

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teoritis.....	7
2.1.1 Keterampilan Motorik Kasar.....	7
2.1.1.1 Pengertian Keterampilan Motorik Kasar.....	7
2.1.1.2 Tujuan dan Fungsi Keterampilan Motorik Kasar.....	9
2.1.1.3 Karakteristik Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun.....	11
2.1.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keterampilan Motorik kasar.....	13
2.1.1.5 Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun.....	15
2.1.2 Senam Aerobik.....	16
2.1.2.1 Pengertian Senam Aerobik.....	16
2.1.2.2 Prinsip-Prinsip Senam Aerobik.....	17
2.1.2.3 Tahapan-Tahapan Melakukan Senam Aerobik Anak Usia Dini.....	18

2.1.2.4 Manfaat Senam Aerobik.....	20
2.2 Penelitian Yang Relevan	20
2.3 Kerangka Berpikir.....	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	24
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.2.1 Tempat Penelitian.....	26
3.2.2 Waktu Penelitian.....	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1 Populasi	26
3.3.2 Sampel	26
3.4. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional.....	26
3.4.1 Variabel Penelitian.....	26
3.4.2 Defenisi Operasional.....	27
3.5 Prosedur dan Rancangan Penelitian.....	27
3.5.1 Prosedur Penelitian	27
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Intrumen Penelitian	29
3.7 Teknik Analisi Data.....	31
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	34
4.2 Pembahasan.....	38
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	43
RIWAYAT HIDUP	58