

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini. (2022). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Indonesia: Universitas Muhammadiyah Pekalongan.
- Cahyati, G.S., Aunurrahman., & Miranda, D. (2020). Strategi pembelajaran senam. Pontianak: FKIP Untan.
- Maghfiroh, L., Wulandari, R.T., Damayani, R. (2020). Penerapan permainan lompat ceria untuk meningkatkan kemampuan fisik motorik anak usia 5-6 tahun di TK PKK 3 Gunung Sari Pasuruan. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, Vol 2 (1).
- Mahendra.a. (2000). *Senam*. Jakarta: dirjen dikdasmen depdiknas.
- Irianto, D.P. (1997). Olahraga yang Aman dan Efektif untuk Kebugaran. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1, Hlm. 115 – 127.
- Effriani, Y. (2003). "Pengaruh Senam Aerobik Tiga Kali Seminggu Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V SD Muhammadiyah 1 Ngapusan Yogyakarta". *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Hartati, S. (2011). *Perkembangan Belajar Pada Anak Usia Dini*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Hayati, S. (2017). Effect Of Traditional Games Learning Motivation and Learning Style on Childhood Gross Motor Skill: *International Journal of Education and Research*, 53-56.
- Hidayat, I. (1996). *Teori Senam*. Bandung: FPOK IKIP Bandung.
- Irmayani. (2008). "Tingkat Kreatifitas Instruktur Senam Lulusan Sekolah Instruktur Senam (SIS) FIK UNY Dalam Memvariasikan Gerak Senam Aerobik". *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Mahendra, Agus. 2000. *Senam*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Sahara, S. (2002). *Senam Dasar*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Soetjningsih, C. H. (2018). *Perkembangan Anak Sejak Pembuahan Sampai Dengan Kanak-kanak Akhir*. Jakarta: Kencana.
- Sumaryanti. (2003). "Pengaruh Senam Aerobik Tiga Terhadap Kebugaran Jasmanni Siswa Sekolah Dasar". *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY