

DAFTAR PUSTAKA

- Akpur, U. (2020). The Effect of Procrastination on Academic Achievement : A Meta-Analysis Study. *Volume 6, Issue 4*.
- Alfina, I. (2014). Hubungan Self-Regulated Learning Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Akselerasi. *Vol 2, No 1*.
- Brak, L. B. (2010). Profiles in Self-Regulated Learning in the Online Learning Environment. *Volume 11, Number 1*.
- Burka, J. &. (2008). *Procrastination*. Cambridge: Da Capo Press.
- cahyono, T. (2020). Dampak Negatif Academic Procrastination terhadap Rendahnya Tingkat Kelulusan Mahasiswa Universitas Borneo Tarakan. *Vol. 3, No. 2*.
- Duckworth, A. L. (2007). Grit: Perseverance and passion for long term goals . *92,1087-1101*.
- Evans, G. W., & Rosenbaum, J. (2008). Self-regulation and the income-achievement gap. *Volume 23,(Issue 4)*.
- hanifah, f., & rusmawati, d. (2019). Pengaruh Pelatihan Self- Regulated Learning Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Smp Negeri 33 Semarang. *Volume 8 (Nomor 2)*.
- J.W., S. (2004). Life span development perkembangan masa hidup .
- Kristiyani, T. (2016). Self-Regulated Learning Konsep, Implikasi, Dan Tantangannya Bagi Siswa Di Indonesia. yogyakarta: Sanata Dharma University Press anggota APPTI.
- Kurnanto, M. E. (2013). *Konseling Kelompok*. Bandung: ALFABETA.
- MANGAT, P. K. (2019). Academic Procrastination Among High School Students In Relation To Peer Pressure.
- M, G., & S, R. (2017). *Teori-teori psikologi*. yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- marisa, c., & susiati. (2021). Manajemen Stres Pada Remaja Melalui Layanan Penguasaan Konten. *Vol 4, No 1*.
- Michinov, N., & al, e. (2011). Procrastination, participation, and performance in online learning environments. *volume 56 (1)*.
- Mligram, N., & al, e. (1998). Procrastination, generalized or specific, in college students and their parents. *Volume 25, Issue 2*.

- Montalvo, & Torres. (2004). *Self regulated learning* curret dan arah masa depan. *vol 2 (1)*.
- Mugiarso, H. (2006). *Bimbingan Dan Konseling*. semarang: UPT UNNES PRESS.
- Nisa, A. Z., & dkk. (2022). Strategi Self-Regulated Learning Untuk Menurunkan Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Pada Tugas Program Linier. *Volume 4, Issue 1,*.
- Oishi, I. R. (2020). Pentingnya Belajar Mandiri Bagi Peserta Didik Di Perguruan Tinggi. *Vol 4 No 2* .
- Prayitno. (2015). *Dasar-Dasar Bimbingan Dan*. jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno. (2017). *Konseling profesional yang berhasil : layanan dan kegiatan pendukung*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Risnawati, R., & Ghufron, M. N. (2010). Teori-Teori Psikologi.
- Rusmawati, D., & fikrotul, h. (2019). Pengaruh Pelatihan Self- Regulated Learning Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Smp Negeri 33 Semarang. *Volume 8 (Nomor 2)*.
- Salahudin, A. (2010). *Bimbingan Dan Konseling*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Santika, W. S., & Sawitri, D. R. (2016). Self-Regulated Learning Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 2 Purwokerto. *Volume 5(1)*.
- setiani, N., & Santoso, B. k. (2018). *Self Regulated Learning And Achievement Motivation To Student Academic Procrastination*. *Vol. 3 No.4* .
- Solomon, L. J. (1984). Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral correlates. *31(4)*,.
- Steel, P. (2007). The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential Self-Regulatory Failure. *Vol. 133, No. 1*.
- Sudjana, N. (2006). *Penilaian hasil proses belajar mengajar*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sukardi, D. K. (2008). *PengantarPelaksanaaProgram BK di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Tjundjing , S. (2006). Apakah Prokrastinasi Menurunkan Prestasi? Sebuah Meta-Analisis. *Vol. 22, No. 1*.

- Tohirin. (2007). *Bimbingan dan konseling di Sekolah dan madrasah : (berbasis integrasi)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Tohirin. (2015). *Bimbingan dan konseling di sekolah dan madrasah*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Triyono, A. M. (2018). Prokrastinasi Akademik Siswa SMA (Dampak Psikologis Dan Solusi Pemecahannya Dalam Perspektif Psikologi Pendidikan Islam). *Volume 19, Nomor 2*.
- Wangid, M. N. (2014). Prokrastinasi Akademik: Perilaku Yang Harus Dihilangkan. *Vol. 2 No. 2*.
- Zimmerman, b. J. (1990). *self regulated learning and academic achievement*. vol 25, (1).
- Zimmerman, B. J. (1990). *Self regulated learning and academic achievement*. 25 (1).

