

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL (COVER)	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
2.1. Deskripsi Teori.....	7
2.1.1. Hakikat Stress Akademik.....	7
2.1.2. Hakikat Prokastinasi Akademik	14
2.1.3. Hakikat Self Efficacy.....	21
2.1.4. Hakikat Sistem Pembelajaran Daring.....	25
2.2. Kerangka Berpikir	31
2.2.1. Hubungan Prokastinasi Akademik Terhadap Stress Akademik.....	31
2.2.2. Hubungan Self Efficacy Terhadap Stress Akademik	31
2.2.3. Hubungan Sistem Pembelajaran Daring Terhadap Stress Akademik	33
33	
2.3. Penelitian yang Relevan.....	33

2.4.	Paradigma Penelitian Dan Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1.	Jenis Penelitian	37
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.2.1.	Tempat	37
3.2.2.	Waktu Penelitian	37
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.3.1.	Populasi Penelitian	37
3.3.2.	Sampel Penelitian	38
3.4.	Variabel Penelitian	39
3.4.1.	Variabel Bebas	40
3.4.2.	Variabel Terikat.....	40
3.5.	Definisi Operasional	40
3.5.1.	Prokrastinasi Akademik.....	40
3.5.2.	Self Efficacy.....	41
3.5.3.	Sistem Pembelajaran Daring.....	41
3.5.4.	Stress Akademik.....	41
3.6.	Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.7.	Instrumen Penelitian	43
3.7.1.	Instrumen Stress Akademik	43
3.7.2.	Instrumen Prokrastinasi Akademik	43
3.7.3.	Instrumen Self Efficacy	44
3.7.4.	Sistem Pembelajaran Daring.....	45
3.8.	Uji Coba Instrumen.....	46
3.9.	Teknik Analisa Data	48
3.9.1.	Analisis Deskriptif.....	48
3.11.	Uji Hipotesis.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		54
4.1.	Data Hasil Uji Instumen.....	54
4.1.1.	Uji Validitas	54
4.1.2.	Uji Reliabilitas.....	57
4.2.	Deskriptif Data Hasil Penelitian.....	60

4.2.1	Prokrastinasi Akademik.....	61
4.2.2	Self Efficacy.....	63
4.2.3	Sistem Pembelajaran Daring.....	65
4.2.4	Stress Akademik.....	68
4.3.	Uji Prasyarat Analisis	70
4.3.1.	Hasil Uji Normalitas	70
4.3.2.	Hasil Uji Lineritas	71
4.3.3.	Hasil Uji Keberartian Koefisien Regresi Linear Berganda.....	71
4.3.4.	Hasil Analisis Koefisien Linear Berganda.....	72
4.4.	Pengujian Hipotesis	74
4.4.1	Hasil Uji T.....	75
4.4.2	Hasil Uji F (Simultan).....	76
4.4.3	Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	76
4.4.4	Uji Korelasi Berganda Simultan.....	79
4.5.	Pembahasan Hasil Penelitian	80
4.5.1.	Hubungan Prokrastinasi Akademik dengan Stress Akademik pada siswa SMK Yapim 1 Medan	80
4.5.2.	Hubungan Self Efficacy dengan Stress Akademik pada siswa SMK Yapim 1 Medan.....	81
4.5.3.	Hubungan Sistem Pembelajaran Daring pada siswa SMK Yapim 1 Medan 81	
4.5.4.	Hubungan Prokrastinasi Akademik, <i>self efficacy</i> , dan Sistem Pembelajaran	82
BAB V	PENUTUP	83
5.1.	Kesimpulan	83
5.2.	Saran	84
5.3.	Implikasi Penelitian	86
DAFTAR PUSTAKA.....		87