

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta diuraikan pada pembahasan yang terpapar di bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata hasil pengukuran tingkat kecemasan sebelum dilakukannya terapi musik klasik pada siswa kelas 2 SD di SD Negeri 060889 Medan yang termasuk dalam kategori kecemasan sedang.
2. Rata-rata hasil pengukuran tingkat kecemasan setelah dilakukannya terapi musik klasik pada siswa kelas 2 SD di SD Negeri 060889 Medan berskala 59.60 yang termasuk dalam kategori kecemasan ringan. Dari hasil penelitian didapatkan $p \text{ value} = 0.000$ yaitu $\alpha < 0.05$ berarti ada pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap perubahan tingkat kecemasan pada siswa kelas 2SD di SD Negeri 060889 Medan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi SD Negeri 060889 Medan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penggunaan musik klasik dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi sebelum melakukan kegiatan belajar mengajar untuk tindakan dalam mengurangi tingkat kecemasan pada siswa SD

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar dan pembanding untuk penelitian selanjutnya dalam melaksanakan penelitian yang berhubungan dengan terapi musik klasik dalam perubahan tingkat kecemasan. Diharapkan penelitian selanjutnya sebaiknya menggunakan kelompok kontrol sehingga hasilnya akan terlihat lebih jelas perbedaan antara kelompok terapi dan kelompok kontrol.

