

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil perhitungan dan pengujian yang telah dilakukan sebelumnya maka diperoleh hasil uji jumlah jenjang yang bertanda positif yaitu sebesar 5 dan jumlah jenjang yang bertanda negatif yaitu sebesar 5. Dengan demikian, nilai mutlak diambil dari nilai yang paling kecil. Adapun nilai J_{hitung} , yaitu: $J_{hitung} = 5$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $N = 4$, dimana nilai $J_{tabel} = 0$. Dari data tersebut diketahui bahwa $J_{hitung} > J_{tabel} = 5 > 0$, maka hipotesis diterima. Sehingga peneliti menyimpulkan bahwa ada pengaruh konseling individual teknik *self-control* terhadap narsistik siswa pengguna media sosial *tik-tok* siswa kelas XI SMAN 1 ULUAN tahun ajaran 2023/2024. Dimana, data hasil rata-rata *pre-test* sebesar 110,5 dan data hasil rata-rata *post-test* setelah diberikan layanan konseling individual teknik *self-control* sebesar 69,5. Maka, selisih skor *pre-test* dan *post-test* sebesar 37,10% yang artinya skor rata-rata siswa sesudah diberikan perlakuan berupa layanan konseling individual teknik *self-control* mengalami penurunan sebelum mendapat layanan konseling individual teknik *self-control*.

5.2 Saran

Melalui paparan kesimpulan hasil penelitian yang sudah dijelaskan diatas, maka peneliti dapat mengajukan saran berikut ini, antara lain:

1. Bagi Sekolah

Diharapkan untuk memfasilitasi pelaksanaan kegiatan konseling khususnya konseling individual teknik *self-control* terhadap narsistik remaja pengguna

media sosial *tik-tok*. Serta, menjalin kerjasama yang baik antara pihak sekolah dengan orangtua siswa dalam mengontrol tingkah laku siswa pada saat di rumah dan di sekolah agar mencapai tujuan pendidikan.

2. Bagi Konselor

Diharapkan untuk menjadi motivator dan pembimbing dalam melaksanakan layanan konseling terutama konseling individual *teknik self-control* dalam mengubah pola pikir peserta didik ke arah yang lebih positif.

3. Bagi Siswa

Diharapkan untuk mampu mengubah perilaku dalam mengurangi sifat narsistik dalam menggunakan media sosial *tik-tok* secara berlebihan. Selain itu, mereka juga mampu mengontrol diri dalam penggunaan *handphone*.

4. Bagi Peneliti Lain

Dalam penelitian ini peneliti tidak memperbaiki angket yang tidak valid sehingga menghilangkan keutuhan aspek kepribadian narsistik itu sendiri, peneliti berharap untuk peneliti selanjutnya dapat memperbaiki angket yang di pakai agar tidak menghilangkan aspek dari narsistik itu sendiri.