

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Idenifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS, KERANGKA BERFIKIR DAN</b>	
<b>HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teoritis .....	8
1. Pengetahuan Dasar Kecantikan Kulit .....	8
1.1 Mengidentifikasi Jenis Kulit Wajah.....	10
a. Anatomi Kulit .....	10
b. Fungsi Kulit .....	11
c. Faktor yang Mempengaruhi Jenis Kulit .....	12
1.2 Diagnosa Kulit Wajah .....	13
a. Teknik Analisa.....	13
b. Jenis Kulit.....	16
1.3 Gerakan Pengurutan Wajah.....	17
a. Tujuan Pegurutan Wajah .....	17

b. Teknik Pengurutan Wajah .....	18
2. Perawatan Kulit Wajah Menggunakan Teknologi .....	23
2.1. Jenis Alat Listrik Kecantikan Kulit .....	24
2.2. Pengertian Kulit <i>Hiperpigmentasi</i> .....	30
a. Faktor Penyebab Terjadinya Gangguan <i>Hiperpigmentasi</i> .....	31
b. Jenis-jenis <i>Hyperpigmentasi</i> dan Tanda-Tandanya.....	32
2.3. Kemampuan Perawatan Wajah Hiperpigmentasi Menggunakan Teknologi .....	34
a. Jenis peralatan, lenan dan kosmetik yang digunakan.....	34
b. Langkah Kerja Perawatan Kulit Wajah Pigmentasi Menggunakan Teknologi.....	38
B. Penelitian Yang Relevan .....	47
C. Kerangka Berpikir .....	47
D. Hipotesis Penelitian.....	49
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
A. Desain Penelitian.....	50
B. Defenisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	50
1. Defenisi Operasional .....	50
2. Variabel Penelitian .....	51
C. Populasi dan Sampel Penelitia .....	51
1. Populasi .....	51
2. Sampel.....	51
D. Teknik Pengumpulan Data .....	52
1. Tes .....	52
2. Lembar Pengamatan .....	57
E. Uji Coba Instrumen .....	70
1. Uji Coba Instrumen Tes (X).....	70
a. Uji Validitas Tes .....	70
b. Uji Reliabilitas Tes .....	71
c. Indeks Kesukaran Tes .....	72

d. Uji Daya Beda Tes .....	73
2. Uji Instrumen (Y).....	74
F. Teknik Analisis Data .....	75
1. Mentabulasikan Data.....	75
a. Uji Kecendrungan .....	76
2. Uji Persyaratan Analisis Data .....	77
a. Uji Normalitas.....	77
b. Uji Linieritas .....	78
c. Uji Keberartian .....	79
d. Pengajuan Hipotesis.....	80
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>81</b>
A. Deskriptif Data Penelitian .....	81
1. Pengetahuan Dasar Kecantikan Kulit.....	81
2. Kemampuan Perawatan Kulit Wajah Menggunakan Teknologi.....	83
B. Uji Persyaratan Analisis.....	85
1. Uji Normalitas .....	85
2. Uji Linieritas .....	87
C. Pengujian Hipotesis.....	88
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	89
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>92</b>
A. Kesimpulan .....	92
B. Saran.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>94</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Anatomi Kulit .....	11
2. Metode Teknik Pemijatan <i>Effleurage</i> di Daerah Kening.....	19
3. Teknik Pemijatan <i>Effleurage</i> Didaerah Kening, Pipi leher dan Bahu dengan Arah yang Berbeda .....	19
4. Teknik Pemijatan <i>Petrisage</i> pada Bagian Wajah/ Muka .....	20
5. Pemijatan <i>Petrisage di</i> Bagian Muka (Dagu) dan Pundak .....	20
6. Berbagai Pola Pemijatan <i>Vibration</i> .....	21
7. Teknik <i>Tapotage</i> pada Wajah .....	21
8. Teknik <i>Tapotage</i> pada Wajah yang Dilakukan Dengan Ringan.....	22
9. Teknik <i>Tapotage</i> yang Dilakukan Pada Daerah Dibawah Dagu .....	22
10. Teknik <i>Friction</i> pada Pemijatan Didaerah Pipi, Dagu, Leher dan Dada .....	23
11. Alat teknologi <i>Vapozone</i> .....	25
12. Alat teknologi <i>Vacum Suction</i> .....	26
13. Alat teknologi <i>High Frequency</i> .....	27
14. Alat teknologi <i>Ionthoforesis</i> .....	28
15. <i>Pulverisator</i> .....	29
16. Alat teknologi Frimator Brush .....	29
17. <i>Melasma</i> pada kulit wajah .....	32
18. <i>Ephilide/Freckle</i> .....	33
19. <i>Melanoderma</i> .....	33
20. Alat – alat perawatan kulit wajah.....	35
21. Bahan dan Lenan perawatan kulit wajah .....	36
22. Kosmetika perawatan kulit wajah.....	37
23. Melakukan Persiapan .....	39
24. Pembersihan wajah dengan milk cleansing .....	39
25. Pembersihan wajah dengan facial wash.....	40
26. Mendiagnosa klien .....	40

27. Pengobatan pigmentasi .....	41
28. Penguapan .....	42
29. Pengelupasan sel tanduk ( <i>peeling</i> ) .....	43
30. Pengurutan Wajah .....	44
31. Masker.....	45
32. Penggunaan <i>Pulverisator</i> .....	45
33. Memberikan pelembab.....	46
34. Berkemas.....	46
35. Histogram Data Pengetahuan Dasar Kecantikan Kulit (X) .....	82
36. Histogram Data Kemampuan Perawatan Kulit Wajah Menggunakan Teknologi (Y).....	84

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Kisi-kisi Pengetahuan Dasar Kecantikan Kulit.....	52
2. Kisi-kisi Kemampuan Teknik Perawatan Kulit Wajah Pigmentasi dengan Teknologi .....	53
3. Rubrik Pengamatan Kemampuan Teknik Perawatan Kulit Wajah Pigmentasi Dengan Teknologi .....	57
4. Analisis Varians .....	75
5. Variabel rata-rata (Mi) dan Standart Deviasi Ideal (SDi).....	76
6. Distribusi Frekuensi Data Pengetahuan Dasar Kecantikan Kulit Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 8 Medan (X) .....	82
7. Tingkat Kecenderungan Data Pengetahuan Dasar Kecantikan Kulit (X) .....	83
8. Distribusi Frekuensi Kemampuan Perawatan Kulit Wajah Menggunakan Teknologi (Y) .....	84
9. Tingkat Kecenderungan Data Kemampuan Perawatan Kulit Wajah Menggunakan Teknologi (Y).....	85
10. Ringkasan Hasil Perhitungan Uji Normalitas Distribusi Data Pengetahuan Dasar Kecantikan Kulit (X).....	86
11. Ringkasan Hasil Perhitungan Uji Normalitas Distribusi Data Kemampuan Perawatan Kulit Wajah Menggunakan Teknologi (Y).....	86
12. Ringkasan Hasil Perhitungan Uji Linieritas Persamaan Regresi Y Atas X .....	87
13. Ringkasan Hasil Pengujian Hipotesis .....	88

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Soal Pengetahuan Dasar Kecantikan Kulit. ....	96
2. Kunci jawaban.....	104
3. Lembar pengamatan .....	105
4. Uji validitas tes pengetahuan dasar kecantikan kulit .....	114
5. Uji reabilitas tes pengetahuan dasar kecantikan kulit .....	115
6. Perhitungan uji validitas dan reliabilitas tes pengetahuan dasar kecantikan kulit.....	116
7. Hasil tes pengetahuan dasar kecantikan kulit.....	123
8. Hasil pengamatan kemampuan perawatan kulit wajah menggunakan teknologi .....	126
9. Data hasil pengamatan kemampuan perawatan kulit wajah menggunakan teknologi .....	127
10. Uji kesepakatan pengamat.....	128
11. Data hasil penelitian .....	129
12. Deskripsi data penelitian .....	130
13. Identifikasi tingkat kecenderungan variabel penelitian.....	134
14. Uji normalitas sebaran data masing-masing variabel penelitian.....	138
15. Perhitungan persamaan regresi sederhana, uji kelinieran dan Keberartian persamaan regresi .....	140
16. Perhitungan kolerasi antara variabel X dengan Y .....	146
17. Dokumentasi uji instrument siswa XI SMKN 10 Medan .....	148
18. Dokumentasi siswa XI melakukan praktek.....	149
19. Dokumentasi dosen UNIMED dan guru bidang studi sebagai Pengamat .....	155