

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teoritis.....	10
2.1.1 <i>Nomophobia</i>	10
2.1.2 Konsep Dasar Phobia.....	10
2.1.3 Ciri-Ciri dan Karakteristik Phobia.....	10
2.1.4 Jenis-Jenis Phobia.....	11
2.1.5 Pengertian <i>Nomophobia</i>	14
2.1.6 Aspek-Aspek <i>Nomophobia</i>	16
2.1.7 Ciri-Ciri Orang Yang Mengalami <i>Nomophobia</i>	20
2.1.8 Faktor-Faktor Penyebab <i>Nomophobia</i>	22
2.1.9 Dampak Negatif <i>Nomophobia</i>	26
2.2 Layanan Konseling Kelompok.....	26

2.2.1 Pengertian Layanan Konseling Kelompok	26
2.2.2 Tujuan Layanan Konseling Kelompok	27
2.2.3 Fungsi Layanan Konseling Kelompok	28
2.2.4 Asas-Asas Layanan Konseling Kelompok	28
2.2.5 Komponen Layanan Konseling Kelompok	30
2.2.6 Tahap-Tahap Layanan Konseling Kelompok	33
2.2.7 Kelebihan Layanan Konseling Kelompok	36
2.3 Teknik Manajemen Diri	37
2.3.1 Konsep Dasar Teknik Manajemen Diri	37
2.3.2 Tujuan Teknik Manajemen Diri	37
2.3.3 Manfaat Teknik Manajemen Diri	38
2.3.4 Tahap-Tahap Teknik Manajemen Diri	38
2.4 Konseling Kelompok Teknik Manajemen Diri	41
2.4.1 Pengertian Konseling Kelompok Teknik Manajemen Diri	41
2.4.2 Tahapan Konseling Kelompok Teknik Manajemen Diri	42
2.5 Penelitian Relevan	43
2.6 Kerangka Berpikir	45
2.7 Hipotesis	45
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	47
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	47
3.2.1 Tempat Penelitian	47
3.2.2 Waktu Penelitian	47
3.3 Prosedur dan Rancangan Penelitian	49
3.4 Subjek Penelitian	50
3.5 Variabel dan Defenisi Operasional Penelitian	51
3.5.1 Variabel Penelitian	51
3.5.2 Defenisi Operasional	51
3.6 Kontrol Varian	52
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	55
3.8 Teknik Analisis Data	60

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Penelitian	62
4.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
4.3 Persiapan Penelitian	63
4.3.1 Persiapan Administrasi	63
4.3.2 Persiapan Alat Ukur.....	63
4.4 Pelaksanaan Penelitian	63
4.5 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian.....	65
4.5.1 Hasil Uji Validita.....	65
4.5.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	67
4.6 Deskripsi Data Hasil Penelitian	68
4.6.1 Data Pre-Test Angket <i>Nomophobia</i>	68
4.6.2 Data Post-Test Angket <i>Nomophobia</i>	70
4.6.3 Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Angket <i>Nomophobia</i>	73
4.7 Pengujian Hipotesis.....	77
4.8 Pembahasan Penelitian.....	78
4.9 Keterbatasan Penelitian	82

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	85

DAFTAR PUSTAKA	86
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	89
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	187
----------------------------	------------