

DAFTAR PUSTAKA

- Abe, W.S. Setiawan A. (2017). *Analisis Dan Implementasi Load Balancing Dengan Metode NTH Pada Jaringan Dinas Pendidikan Provinsi Jambi*. Jurnal Manajemen Sistem Informatika Vol 2 Hal 835-837.
- Ali Maksum. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Ali, Muhammad. (2014). *Metodologi dan Aplikasi Riset Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Amir Supriadi. (2019). *Android Based Speed Light Implementation Of SAQ (Speed, Agility and Quickness) Improvementson Futsal Atlet U-16 League Aafiregional Medan*. 1st Unimed International Conference on Sport Science (UnICoSS 2019). <https://www.atlantispress.com/proceedings/aisteel-19/125928391>
- Anton Komaini, Januar Sahri & Didin Tohidin. (2018). *Pengembangan Instrumen Tes Kelentukan Statis Berbasis Teknologi Sensor*. Jurnal Socioteknologi. Volume 17 No 3 Desember 2018. [Doi: 10.5614/sostek.itbj.2018.17.3.1](https://doi.org/10.5614/sostek.itbj.2018.17.3.1)
- Arini, W. 2013. *Perilaku pasien terhadap upaya pembersihan karang gigi di BPG Puskesmas II Denpasar Timur, Kota Denpasar*. Denpasar: Dental Health Journal. pdf. diakses tanggal 1 februari 2020.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bambang, Sridadi. 2009. *Pemodelan dan Simulasi Sistem*. Jakarta: Penerbit Informatika.
- Baumgartner, L.M. (2003). *Self-directed learning: A goal, process, and personal attribute*. In L. Baumgartner (Ed.), *Adult Learning Theory: A Primer* (23-28). A Comprehensive Guide.
- Bell, R. L., Smetana, & Binns, I. (2005). *Simplifying inquiry instruction*: Assessing the inquiry level of classroom activities. *The Science Teacher*, 72(7), hlm. 30 – 33.
- Burnette, J. L., Knouse, L. E., Vavra, D. T., O'Boyle, E., & Brooks, M. (2020). *Growth mindset and psychological distress*: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 1-13.
- Capra, F. (2004). *Titik Balik Peradaban* (Diterjemahkan dari *The Turning*). Yogyakarta: Bentang
- Daniel, Moehar .2002. *Metode Penelitian Sosial Ekonomi*. Jakarta : Bumi Aksara.

- Dwiyogo Wasis D. (2018) . *Pembelajaran Berbasis Blended Learning*. Depok : Rajawali Press.
- Esegine Diejomaoh, S. O., Akarah, E., & Tayire, F. O. (2015). *Availability of Facilities and Equipment for Sports Administration at the Local Government Areas of Delta State, Nigeria*. *Academic Journal of Interdisciplinary Studies*. <https://doi.org/10.5901/ajis.2015.v4n2p307>
- Fenanlampir, A., & Muhammad Muhyi, F. (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Penerbit Andi.
- Gagne. Robert M, (2003). *Kondisi Belajar dan Teori Pembelajaran*. (terjemah Munandir). PAU Dirjen Dikti Depdikbud. Jakarta.
- Gago, S., Lesmana, S.I., dan Muliarta. (2013). *Peningkatan fleksibilitas otot hamstring pada pemberian myofacial release dan latihan auto stretching sama dengan latihan stretching konvensional*. *Jurnal Fisioterapi Universitas Udayana*. Page : 1-11.
- Hartmann, H. T. and D. E. Kester Hartmann, H. T. and D. E. Kester., F.T. Davies, Jr, R.L.Geneve. (2011). *Plant Propagation: Principles and Practices*. 7th edition. Prentice Hall Inc: p. 770.
- Higgins. Robert C. 2003. *Analysis for Financial Management*. Seventh Edition. McGraw-Hill. Singapore.
- Hilda Oktri Yeni, Rahmat Sanusi, Fauzul Nopralli. (2020). *Pengembangan Alat Tes Flexiometer Untuk Pengukuran Kelentukan/Kelenturan Pinggang Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*. *Jurnal Pendidikan MINDA* Vol. 2 No. 1 Oktober 2020.
- Imam Gunawan. 2014. *Metode Penelitian Kualitatif: Teori dan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara. Hlm. 167
- Imran Akhmad (2019). *Agility Side Step Test Development Test Device Motion Sensor Based*. 1st Unimed International Conference on Sport Science (UnICoSS 2019). <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200305.001>
- Ismaryati. 2008. *Peningkatan kelincahan atlet melalui penggunaan metode latihan sirkuit-plyometrik dan berat badan*. *Paedagogia*, 11 (1), 74-89.
- Januar Agung Nugraha, Agus Rusdiana. (2017). *Inovasi Instrumen Sit And Reach Berbasis Digital Technology*. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan* Vol. 2 No. 2. 2017 Halaman 55 – 61 eISSN: 2549-6360
- John W, Creswell, Research Design. (2010) *Pendekatan Kualitati, Kuantitatif dan Mixed*. (Edisi III: Yogyakarta: Pustaka Pelajar 2010)

- Kholil Halbatullah, I.K. Budaya Astra, I.G. Suwiwa (2019). *Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Lanjut Dalam Pembelajaran Pencak Silat*. Jurnal IKA, Vol. 17 No. 2, September 2019 ISSN: 1829-5282
- Kisner, C dan Colby L. A. 2007. *Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques*. 5th Ed. Philadelphia: F. A. Davis Company. PP: 2
- Len Kravitz. (2001). *Panduan Lengkap Bugar Total*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lovelock, C., P. Patterson, dan R. Walker. (2004). *Servis Marketing: An Asia-Pacific and Australian Perspective*. 3rd ed. Frenchs Forest. NSW: Person Education Australia.
- Miarso, Yusufhadi. (2007). *Menyemai Benih Teknologi Pendidikan*. Jakarta : Kencana.
- Miranda CB, Pagani C, Benetti AR, Matuda FD. *Evaluation of the bleached human enamel by scanning electron microscopy*. Journal of Applied Oral Science. 2005 Jun;13(2):204-11.
- Moleong, j, Lexy. 2006. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Morrow, P. C., et al (2005). *The role of leader-member exchange in high turnover work environments*. Journal of Managerial Psychology.
- Nagarwal A.K. et al. 2009. *Improvement of Hamstring Flexibility: A Comparison between Two PNF Stretching Techniques*. International Journal of Sport and Engineering vol. 4 hal. 26-33
- Naisbitt, John. 2015. [http : // www. mandalamaya. com / pengertian – game – menurut – para- ahli / diakses pada tanggal 07 Mei 2018](http://www.mandalamaya.com/pengertian-game-menurut-para-ahli/)
- Nala. 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Parsaoran Simatupang, Sabaruddin Yunis Bangun & Nimrot Manalu, (2022). *Development of Sensor Based Standing Board Jump Test Equipment*. Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani 6 (2) (2022) Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/index> DOI : 10.33369/jk.v6i2.21853
- Punaji Setyosari.2013. *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Jakarta:Kencana Prenadamedia Group.
- Rahma Dewi (2018). *Pengembangan Instrumen Tes Dribbling Pada Cabang Olahraga Futsal*. Jurnal Prestasi Vol. 2 No. 3, Juni 2018: 1-6. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpsi/article/viewFile/10124/pdf>

- Ranu Baskora Aji Putra. (2014). *Software Tentang Fleksibilitas Atlet Senam*. JPEHS 1 (1) (2014). Journal of Physical Education, Health and Sport. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs>
- Sabaruddin Yunis Bangun. (2020). *Pemanfaatan Teknologi Informasi Dan Komunikasi Dalam Pembelajaran Materi Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Pada Kondisi "Stay At Home"*. Bunga Rampai Strategi Pembelajaran. Akademia Pustaka: UIN Tulungagung.
- Sidik, Dikdik Zafar. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Sudijono, Anas. 2011. *Evaluasi Pendidikan*. Jakarta; Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Syafruddin. 2013. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang : UNP Press.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Toynbee, Arnold. 2004. *Sejarah Umat Manusia (Mankind and Mother Earth) : A Narrative History of the World*. Alih Bahasa. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- UU RI No.3 Tahun 2005. *Tentang Sistem Keolahragaan*. Presiden Republik Indonesia; 2005.
- Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang *Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*.
- Wiarso, Giri. 2016. *Media Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Claksitas.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga* . Rajagrafindo Persada.
- Wismanto. 2011. *Pelatihan Metode Actived Isolated Stretching Lebih Efektif dari pada Contract relax Stretching dalam Meningkatkan Fleksibilitas otot Hamstring*. Journal Fisioterapi Indonesia. Vol 11. No 1