

**PENGEMBANGAN ALAT TES DAN PENGUKURAN *SIT AND REACH*
BERBASIS DIGITAL**

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Magister Olahraga pada
Program Studi Ilmu Keolahragaan

Oleh :

ABDI KORINTUS SIMANGUNSONG
NIM. 8216101001



PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
TAHUN 2023