

## ABSTRAK

**Elviya Sonia, NIM 5113144010. Hubungan Pengetahuan Gerakan *Massage* dengan Kemampuan Teknik Pengurutan Badan Siswa Kelas XI SMK Negeri 8 Medan. Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gerakan *massage* dengan kemampuan teknik pengurutan badan siswa kelas XI SMK Negeri 8 Medan.

Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswa kelas XI Tata Kecantikan Kulit di SMK Negeri 8 Medan yang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, sehingga jumlah sampel penelitian adalah 30 orang. Metode pengumpulan data menggunakan tes pengetahuan gerakan *massage* dan pengamatan kemampuan teknik pengurutan badan. Analisis data menggunakan teknik deskriptif korelasional persyaratan analisis dengan uji normalitas. Sedangkan uji hipotesis dengan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan siswa tentang gerakan *massage* dikategorikan cenderung cukup sebesar 76,7% dan kemampuan teknik pengurutan badan dikategorikan cenderung cukup sebesar 86,7%. Dari hasil analisis korelasi diperoleh  $r_{xy}$  sebesar 0,645 yang berarti terdapat hubungan yang kuat antara pengetahuan gerakan *massage* dengan kemampuan teknik pengurutan badan. Hasil pengujian hipotesis diperoleh harga  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $4,462 > 2,048$ ) sehingga hipotesis yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gerakan *massage* dengan kemampuan teknik pengurutan badan siswa kelas XI SMK Negeri 8 Medan dapat diterima atau teruji kebenarannya.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah pengetahuan siswa tentang gerakan *massage* dan kemampuan teknik pengurutan badan yang dilakukan cenderung cukup serta ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan gerakan *massage* dengan kemampuan teknik pengurutan badan siswa kelas XI SMK Negeri 8 Medan.