

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan kajian pada bab-bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan gerakan *massage* siswa di Kelas XI SMK Negeri 8 Medan cenderung cukup yaitu 76,7% dengan nilai rata-rata 70,10.
2. Kemampuan teknik pengurutan badan siswa kelas XI SMK Negeri 8 Medan cenderung cukup yaitu 86,7% dengan nilai rata-rata 78,13.
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan gerakan *massage* dengan kemampuan teknik pengurutan badan siswa kelas XI SMK Negeri 8 Medan. Hasil ini diperoleh dari nilai korelasi sebesar 0,645 dengan uji signifikansi $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($4,462 > 2,048$) sehingga pengujian hipotesis teruji kebenarannya. Hal ini berarti, apabila pengetahuan siswa mengenai gerakan *massage* sudah baik, maka kemampuan untuk melakukan teknik pengurutan badan tersebut dapat dikuasai dengan benar dan tepat.

B. Saran

Berdasarkan uraian kesimpulan di atas maka saran yang dapat diajukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi para guru Tata Kecantikan Kulit diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang gerakan *massage* kepada siswa agar siswa dapat menguasai teknik pengurutan badan dengan baik dan benar dan kemampuan yang baik dalam melakukan teknik pengurutan badan dengan tepat.

2. Dalam upaya untuk meningkatkan kompetensi dasar *massage* yang baik, seorang siswa harus menguasai pembelajaran baik secara teori maupun praktek sehingga diharapkan para guru tata kecantikan kulit dapat meningkatkan kompetensi siswa dalam melakukan *massage* dengan baik dan benar.
3. Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan semoga penelitian ini dapat menjadi referensi untuk meneliti tentang pengetahuan gerakan *massage* dengan kemampuan teknik pengurutan badan dan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah literatur yang lebih banyak untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik.