

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	3
1.4 Perumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>5</b>
2.1 Kajian Teoritis.....	5
2.1.1. Pengetahuan Gizi Seimbang.....	5
2.1.2 Menu Seimbang.....	25
2.1.3 Pola Makan.....	27
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	36
2.3 Kerangka Berpikir.....	38
2.4 Hipotesis Penelitian.....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
3.1 Tempat, Waktu Penelitian.....	40
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
3.3 Desain Penelitian.....	41
3.4 Definisi Operasional.....	41
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.6 Uji Coba Instrumen Penelitian.....	43
3.7 Teknik Analisis Data.....	47
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Karakteristik Responden.....	50
4.1.2 Karakteristik Keluarga.....	51
4.1.3 Kategori Pengetahuan Gizi Seimbang.....	54
4.1.4 Pola Makan.....	55
4.1.5 Pengujian Hipotesis.....	60
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>