

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa bimbingan kelompok teknik *Johari Window* dapat meningkatkan *self awareness* siswa kelas XI MIA 1 MAN 1 Medan . Adapun hasil peningkatan *self awareness* siswa setelah melaksanakan bimbingan kelompok teknik *Johari Window* adalah sebagai berikut:

1. Pada penelitian pra-siklus kondisi awal *self awareness* siswa sebanyak 4 (11,11%) siswa berada pada kategori tinggi, sebanyak 21 (58,33%) siswa berada pada kategori sedang, dan sebanyak 11 (30,56%) siswa berada pada kategori rendah.
2. Pada siklus I setelah 11 orang siswa mendapatkan tindakan berupa layanan bimbingan kelompok teknik *Johari Window*, terdapat siswa yang memiliki *self awareness* kategori rendah mengalami peningkatan yaitu 4 siswa mengalami perubahan peningkatan dengan persentase 36,36%
3. Pada siklus II dengan perlakuan yang sama berupa bimbingan kelompok teknik *Johari Window* juga mengalami perubahan berupa peningkatan, yaitu terdapat 9 siswa mengalami perubahan peningkatan menjadi kategori tinggi dengan persentase sebesar 82% dan 2 siswa masih dalam kategori sedang tetapi jika dilihat dari skor angket siklus I dan siklus II siswa tersebut mengalami peningkatan meskipun tidak dalam kategori tinggi.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, terdapat beberapa saran sebagai referensi yaitu:

1. Bagi pihak sekolah, diharapkan dapat memberikan sarana dan prasarana yang belum dimiliki siswa khususnya layanan bimbingan dan konseling untuk meningkatkan *self awareness* siswa.
2. Bagi guru BK, diharapkan penelitian ini dapat membantu guru BK/Konselor dalam menerapkan program bimbingan khususnya dalam upaya meningkatkan *self awareness* siswa.
3. Bagi siswa, diharapkan siswa dapat mengikuti kegiatan bimbingan dan konseling yang diberikan oleh guru bimbingan dan konseling. Siswa diharapkan dapat terus menerima masukan dari orang lain terhadap penilaian dirinya dengan positif agar dapat mengevaluasi diri dan mengembangkan potensi yang dimiliki sehingga *self awareness* dapat terus meningkat.
4. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai rujukan untuk penelitian selanjutnya pada ilmu bimbingan dan konseling di lapangan khususnya penelitian mengenai *self awareness* peserta didik.