

## ABSTRACT

**RAJA PERMATA M. DAULAY.**The Effect Of Group Counseling With A Cognitive Restructuring Technique On The Consumptive Behavior Of Class XI MIA I Students At SMA Negeri 1 Air Batu Asahan District In The 2022/2023 Academic Year. Thesis. Medan. Faculty of Science Education.Medan State University 2023.

This research to determine the effect of group counseling with cognitive restructuring techniques on students consumptive behavior with the formulation of: Is there an effect of group counseling on cognitive restructuring techniques on the consumptive behavior of class XI MIA I students of SMA Negeri 1 Air Batu Asahan District in the 2022/2023 Academic Year. The research method used is quantitative method with This type of research is a quasi-experimental (one group pre-test and post-test). The subjects in this study were students of class XI MIA I SMA Negeri 1 Air Batu totaling 8 students who had the highest scores with a population of 33 students of class XI MIA I SMA NEGERI 1 AIR BATU. The instrument used is a questionnaire to measure students consumptive behavior which is valid and reliable. The instruments is given before and after the implementation of cognitive restructuring technique group counseling. The results of the study revealed that there was a decrease in the scores of 8 subjects based on the pre-test and post-test data. From the Wilcoxon test it was also obtained that  $W_{count} = 4.5$  with  $\alpha = 0.05$  and  $N = 8$ , so the value of  $W_{table} = 4$ . From this calculation it can be seen that the hypothesis is accepted. This shows that there is an effect of Cognitive Restructuring Group Counseling on the Consumptive Behavior of Class XI MIA I Students of SMA Negeri 1 Air Batu, Asahan District, Academic Year 2022/2023.

**Keyword: Group Counseling, Cognitive Restructuring Technique, Consumptive Behavior**



## ABSTRAK

**RAJA PERMATA M. DAULAY. Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Kognitif Restrukturing Terhadap Perilaku Konsumtif Siswa Kelas XI MIA I SMA Negeri 1 Air Batu Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2022/2023. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan 2023.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok teknik kognitif restrukturisasi terhadap perilaku konsumtif siswa dengan rumusan masalah: Apakah ada pengaruh konseling kelompok teknik kognitif restrukturisasi terhadap perilaku konsumtif siswa kelas XI MIA I SMA Negeri 1 Air Batu Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2022/2023. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen semu (*one group pre-test dan post-test*). Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI MIA I SMA Negeri 1 Air Batu berjumlah 8 siswa yang memiliki skor tertinggi dengan populasi 33 siswa kelas XI MIA I SMA NEGERI 1 AIR BATU. Instrumen yang digunakan adalah angket untuk mengukur perilaku konsumtif siswa yang sudah valid dan reliabel. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa terjadi penurunan skor dari 8 subjek berdasarkan data pre-test dan post-test. Dari uji *Wilcoxon* juga diperoleh bahwa  $W_{hitung} = 4,5$  dengan  $\alpha = 0,05$  dan  $N = 8$  maka nilai  $W_{tabel} = 4$ . Sesuai dengan kriteria penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis diterima jika  $W_{hitung} > W_{tabel} = 4,5 > 4$ . Dari perhitungan ini dapat dilihat bahwa hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Kognitif Restrukturing Terhadap Perilaku Konsumtif Siswa Kelas XI MIA I SMA Negeri 1 Air Batu Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2022/2023.

**Kata Kunci: Konseling Kelompok, Teknik Kognitif Restrukturing, Perilaku Konsumtif**

