

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Masalah	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Praktis	7
1.6.2 Manfaat Konseptual	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kerangka Teori	9
2.1.1 Kecemasan Menghadapi Ujian	9
2.1.2 Konseling Kelompok	14
2.1.3 Teknik <i>Restrukturisasi Kognitif</i>	17
2.2 Penelitian yang Relevan	22
2.3 Kerangka Berpikir	25
2.4 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2.1 Lokasi Penelitian	28
3.2.2 Waktu Penelitian	29
3.3 Subjek Penelitian	29
3.4 Kontrol Varian	30
3.4.1 Validasi Internal	30
3.4.2 Validitas Eksternal	32
3.5 Prosedur dan Rancangan Penelitian	32
3.6 Variabel Penelitian	36
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	37
3.7.1 Uji Validitas	40
3.7.2 Uji Reliabilitas	40

3.8 Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.2 Persiapan Penelitian	44
4.2.1 Persiapan Administrasi	44
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	45
4.2.3. Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian.....	46
4.3 Deskripsi Data Hasil Penelitian	49
4.3.1 Kriteria Hasil Analisis Data	49
4.3.2 Hasil Pre-Test Kecemasan Menghadapi Ujian	50
4.3.3 Hasil Post-Test Kecemasan Menghadapi Ujian.....	51
4.3.4 Hasil Analisis Data Pre-Test dan Post-Test Kecemasan Menghadapi Ujian.....	52
4.4. Analisis Data dan Uji Hipotesis.....	55
4.5. Pembahasan Hasil Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	67

