

## KATA PENGANTAR

Ucapan syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi peneliti adalah **“Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Siswa SMA Yayasan Cerdas Bangsa T.A 2022/2023”**.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan bagi mahasiswa program S1 pada program studi Bimbingan dan Konseling jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan moril maupun materi secara langsung maupun tidak langsung kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini peneliti juga ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes, Selaku Rektor Universitas Negeri Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi di Unimed.

2. Bapak Prof. Dr. Yusnadi, MS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
3. Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.D, selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Pendidikan.
4. Ibu Dr. Zuraida Lubis, M.Pd Kons, selaku Wakil Dekan Bidang Keuangan dan Kepegawaian Fakultas Ilmu Pendidikan.
5. Ibu Kamtini, S. Pd. M. Pd, selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan.
6. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Medan yang telah berkenan memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi hingga skripsi ini selesai.
7. Bapak Miswanto, S. Pd., M. Pd., selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan
8. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis serta memberikan ilmu dan saran dalam penulisan proposal sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Bapak Prof. Dr. Nasrun, MS., Ibu Dr Nur'aini, M.S., dan Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd., Kons selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis.
10. Seluruh Dosen Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.

11. Seluruh Staf Pegawai Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas kerjasama dan bantuan terutama dalam urusan administrasi penyelesaian skripsi ini.
12. Perpustakaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan dan *Digital Library* Universitas Negeri Medan
13. Ibu Lenny Julita Wati Sinaga, S.Pd selaku Kepala sekolah SMA Yayasan Cerdas Bangsa yang telah menerima dan mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian di SMA Yayasan Cerdas Bangsa.
14. Ibu Ayu Sri Menda Sitepu S.Pd., M.Pd., selaku guru Bimbingan dan Konseling dan Ibu/Bapak guru di SMA Yayasan Cerdas Bangsa yang telah banyak membantu penulis dalam proses penelitian di sekolah tersebut.
15. Adik-adik kelas XI SMA Yayasan Cerdas Bangsa yang menjadi subyek penelitian, yang telah memberikan waktu dan bekerja sama dalam pelaksanaan penelitian ini.
16. Teristimewa kepada kedua orangtua, Ayah tercinta Ramlan Manik dan Mamak tercinta Nelwida Panggabean yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengenyam dunia pendidikan hingga ke perguruan tinggi. Terima kasih karena telah memberikan kasih sayang tanpa henti bagi penulis, menguatkan penulis dalam doa-doanya, memberikan dorongan moril dan materil.
17. Untuk Abang dan adikku tersayang Rahmad Saleh Manik, Farida Rayhan Manik, dan Aspan Nuddin Manik yang selalu memberikan dukungan dan memberikan semangat kepada penulis.

18. Untuk kedua Ibuku tersayang Rahmil Laili Sukma Panggabean, Rosida Panggabean, dan juga Almh. Nenek penulis Ratima Hutabarat, Saleha Aritonang terima kasih atas doa, dukungan tanpa henti bagi penulis.
19. Sahabat terbaik Sonya Marhama Pasaribu, Rapita Wizaoktavia, Tika Anggraini Husri, terimakasih telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi sampai selesai.
20. Untuk Wandra Vahrozi Hutabarat, terimakasih sudah selalu ada untuk penulis, setia mendengarkan dengan baik keluh kesah penulis, yang selalu memberikan semangat serta dukungan, dan yang selalu mendoakan penulis.
21. Terima kasih Kepada kakakku Nadia Sagita, S.Pd dan Abangku Abdi Hazman,S.T atas doa dan dukungannya kepada penulis sehingga penulis bisa sampai ketahap ini.
22. Teman seperjuangan Lina Nadia Simbolon, Helmi Triani, yang turut bersama-sama berjuang serta memberikan semangat satu sama lain dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
23. Untuk Nazri Husainy Nasution terimakasih mulai dari awal pengerjaan skripsi penulis sampai sekarang selalu ada untuk membantu penulis, mendengarkan dengan baik cerita penulis, yang selalu mengingatkan penulis untuk mengerjakan skripsi, memberikan semangat serta mendoakan penulis.
24. Teman-teman BK Reguler D 2017 yang menemani selama kurang lebih 4 tahun perkuliahan.

25. Teman satu dosen pembimbing akademik dan satu dosen pembimbing skripsi Septian Dwi Pamungkas, Anje Kristina Purba dan Winda Ayu Lestari.

26. Serta kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, do'a dan motivasi yang tak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Terima kasih berkat kalian penulis semakin giat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis telah berupayah dengan semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, baik dari segi isi maupun tata Bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Kiranya isi skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya dalam memperkaya Ilmu Pendidikan di bidang Bimbingan dan Konseling.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, Februari 2023  
Penulis,

**Siti Ramni Manik**  
**NIM. 11721510**