

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian campuran ekstrak tanaman tanaman jahe (*Zingiber officinale*), tanaman sereh (*Cymbopogon citratus*), dan kayu manis (*Cinnamomum burmanii*) memiliki pengaruh dalam penurunan atau penstabilan kadar SGOT dan SGPT pada tubuh berdasarkan dosis dan jangka waktu tertentu
2. Dosis ekstrak tanaman yang efektif untuk menurunkan atau menstabilkan kadar SGOT dan SGPT pada tubuh yaitu dosis 300mg/KgBB dan dosis 400mg/KgBB dengan kadar SGOT = $\leq 37,00\text{U/L}$ dan SGPT = $\leq 41,00\text{U/L}$. Dimana kadar SGOT = 28,00U/L. 22,00U/L dan kadar SGPT= 34,75 U/L, 34,00 U/L.
3. Dosis ekstrak tanaman 200mg/KgBB dapat menurunkan kadar SGOT dan SGPT mendekati kadar normal, namun belum stabil. Dimana pada kelompok tikus ini memiliki kadar SGOT = 53,00U/L dan SGPT = 65,00U/L.

5.2. Saran

Disarankan agar dilakukan penelitian lanjutan pada dosis 100mg/KgBB dan 200mg/KgBB dengan campuran ekstrak tanaman lainnya yang berfungsi sebagai antidiabetes, atau jangka waktu perlakuan yang lebih bervariasi lagi untuk menurunkan kadar SGOT dan SGPT pada tikus yang terkena diabetes.