

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, dapat diambil kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *Self Regulated* terhadap Perilaku Menabung Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2019 Universitas Negeri Medan, hal ini disimpulkan berdasarkan hasil uji hipotesis (Uji t) dengan perolehan nilai signifikansi sebesar $0,011 < 0,05$ dan $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,577 > 1,660$).
2. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara Gaya Hidup terhadap Perilaku Menabung Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2019 Universitas Negeri Medan, hal ini disimpulkan berdasarkan hasil uji hipotesis (Uji t) dengan perolehan nilai signifikansi sebesar $0,027 < 0,05$ dan $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,245 > 1,660$).
3. *Self Regulated* dan Gaya Hidup secara bersama sama berpengaruh positif dan signifikan terhadap Perilaku Menabung Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2019 Universitas Negeri Medan, hal ini disimpulkan berdasarkan hasil uji hipotesis (Uji F) dengan perolehan nilai signifikansi sebesar $0,004 < 0,05$ dan $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($5,765 > 3,09$).
4. Dalam perhitungan determinasi (R^2) diperoleh sebesar 0,398, hal tersebut menunjukkan bahwa sumbangan pengaruh *Self Regulated* (X_1) dan Gaya hidup (X_2) terhadap Perilaku Menabung Mahasiswa Program Studi Pendidikan

Ekonomi Angkatan 2019 Universitas Negeri Medan adalah sebesar 10,4%. .
Sedangkan sisanya sebesar 90,6% dipengaruhi oleh variable lain yang tidak dikaji dalam penelitian ini.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diuraikan dan kesimpulan didalam penelitian ini, terdapat saran dari peneliti yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa, perlu meningkatkan pengendalian diri dengan baik terkait penggunaan uangnya, sehingga tidak lupa untuk menabung, mahasiswa juga harus lebih memikirkan akibat sebelum bertindak, dengan melihat hal apa yang akan dilaksanakan dan memikirkan bagaimana untuk kedepannya, dan juga berkonsisten untuk tetap mengendalikan diri sendiri dari gaya hidup agar tidak mudah terpengaruh terhadap pengaruh negatif dan perilaku konsumtif agar perilaku menabung dapat meningkat.
2. Bagi Fakultas Ekonomi Prodi Pendidikan Ekonomi, diharapkan untuk mendorong mahasiswa dapat lebih aktif meningkatkan pengendalian diri yaitu dengan cara memberikan seminar dengan topik pentingnya perilaku menabung agar kedepannya mahasiswa mengelola keuangan dengan bijak dan menjadi pribadi yang gemar menabung, sehingga mereka bisa menjadi mahasiswa yang cerdas, dan memiliki kehidupan yang sejahtera serta tidak mengalami kesulitan keuangan di masa depan.

3. Peneliti selanjutnya, bagi peneliti selanjutnya yang hendak meneliti maupun mengembangkan penelitian serupa, penulis menyarankan agar mempertimbangkan variasi serta mengadakan penelitian dengan skala populasi yang diperluan dan menambah variabel lainnya



THE
Character Building
UNIVERSITY