

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Muhajir, (2016). Penerapan Framework CodeIgniter Untuk Membangun Aplikasi Diskusi Online. Volume 3, Nomor 1, ISSN 2364-0189, 2016. Naskah dipublikasi: 08 September 2016 <https://eprints.utdi.ac.id/1611/>. Diakses : Kamis 7 Juli 2022, Pukul 04.47 AM
- Ali Maksum, (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Apriliyanto, R. (2019). Pengaruh Pelatihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Kapasitas Aerobik Maksimal dan Keterampilan Dribbling Pada Pemain Sepak Bola. Volume 2, Nomor 2, ISSN 2445-1746, 2009: Naskah dipublikasi: 11 Desember 2019. <https://ejournal.unsub.ac.id/index.php/>. Di akses: Kamis, 7 Juli 2022, Pukul 04.50 AM
- Bahtara, Ridho. (2020). Improved VO2Max: The Effectiveness of Basic Soccer Training at a Young Age. Volume 3, Nomor 1, ISSN 1754-1033, 2020; Naskah dipublikasi: 7 April 2020. <https://www.hrpub.org/download/20200630/>. Di akses: Kamis, 7 Juli 2022, Pukul 05.04 Am
- Budiwanto. (2012). “*Keterampilan Sepakbola Dasar.*” Diklat. Yogyakarta: FIK UNY
- Charles, Tony & Rook, Stuart. (2012). *101 Sesi Latihan Sepakbola Untuk Pemain Muda*. (Ahli bahasa: Paramita, S.Si). Jakarta: PT Indeks.
- Danurwindo, Indra Sapri. (2017). *Panduan Kepelatihan Sepak Bola*. Erlangga Group
- Fahmi, A., Suhdy, M., & Remora, H. (2021). Pengaruh Metode Circuit Training terhadap Kebugaran Jasmani pada Klub Sepakbola. Volume 2, Nomor 2, ISSN 2547-1746, 2021 ; Naskah dipublikasi: 13 Januari 2021, <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/e-SPORT/article/view/2399>. Di akses Kamis 7 Juli 2022, Pukul 02.34 AM

- Ghozali, Imam. (2013). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 21 Update PLS Regresi. Volume 1, Nomor 1, ISSN 2736-2123, 2013; Naskah dipublikasi: 22 Juni 2013. <https://onsearch.id/Record/IOS4684.JATIM000000000006188>. Di akses: Minggu, 10 Juli 2022, Pukul 10.43 PM
- Hairy, Abdullah. (2009). *Sport Training*. Delhi: Chawla Offset Printers.
- Ibikunle, Syahputra. (2014). *Keterampilan Sepakbola Dasar*. Yogyakarta : FIK UNY.
- Katis, A. & Kellis, E. (2009). "Effects of Small-Sided Games on Physical Conditioning and Performance in Young Soccer Players". Volume 8, Nomor 3, 2009; Naskah dipublikasi: 1 September 2009. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3763282/>. Di akses: Sabtu, 9 Juli 2022, pukul 08.34 PM
- Komarudin (2013). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Penerbit PT Remaja Rosdakarya.
- Kumar, A. Shasi. (2021). Validity of the 20 Meter Multi-Stage Shuttle Run Test (MSSRT) In Predicting VO2 Max. Singapore: ACPES Journal of Physical Education, Sport, and Health <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ajpesh/article/view/52587>. Di akses: Minggu, 10 Juli 2022
- Kurniawan, Rubbi. (2020). Aerobic Vs. Anaerobic Training to Increase VO2max Soccer Players. Volume 7, Nomor 9, 2020; Naskah dipublikasi: 22 Agustus 2020. <http://dx.doi.org/10.18415/ijmmu.v7i9.2130/>. Di akses : Rabu, 6 Juli 2022
- Puriana, R. H. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Games 3v3 Dan 4v4 Terhadap Peningkatan Vo2max Atlet Futsal Putra Di Lamongan. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan*, 2(1), 187-193.
- Scheuneman, Timo. (2012). *Sepakbola For Winner.Taktik Variasi Latihan sepakbola*. Malang: Dioma

- Setyosari, Ahmad (2012). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Vo2max Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smp Labschool Unesa. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1).
- Sliamani, Maamer. (2019). Maximum Oxygen Uptake of Male Soccer Players According to their Competitive Level, Playing Position and Age Group: Implication from a Network Meta-Analysis. *Sciendo: Journal of Human Kinetics*
- Sucipto (2010). *Sepak bola*. Jakarta Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D- III.
- Sudijono, Muhammad. (2009). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sugiharto. (2014). *Fisiologi olahraga teori dan aplikasi pembinaan olahraga*. Malang : Universitas Negeri Malang.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media
- Suharsimi, Dwi Putri, (2012). *Olahraga Pilihan Sepak Bola*. Depdikbud: Dirjendikti Proyek Pembinaan Tenaga
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung
- Syahid, Angga Muhammad. (2021). Analysis of VO2MAX Differences between Laboratory Test and Field Test in Rowing. Volume 6, Nomor 1, 2021. Naskah dipublikasi: 17 Januari 2021. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v6i1.30301>. Di akses: Jumat, 8 Juli 2022, Pukul 12.13 AM
- Wardana, Kumar. (2018). *Scientific Methods of Coaching and Training*. Delhi: Jain Media Graphics.