

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
PENINGKATAN KEMAMPUAN VO_2MAX KELAS XI
PEMAIN SEPAK BOLA SMA NEGERI 3 SIBOLGA**



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

THE *Character Building*
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
Oleh : **ANDREAS SITOMPUL**
NIM. 6183111022

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2023**