

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Prokrastinasi Akademik dan Lingkungan Keluarga terhadap Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Angkatan 2020 di Universitas Negeri Medan, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara prokrastinasi akademik (X_1) terhadap Indeks prestasi kumulatif (Y) mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2020 di Universitas Negeri Medan dilihat dari uji parsial (uji t) dengan memperoleh $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($1,580 < 1,664$) serta nilai signifikansi $0,118 > 0,05$.
2. Terdapat pengaruh negatif signifikan antara lingkungan keluarga (X_2) terhadap Indeks prestasi kumulatif (Y) mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2020 di Universitas Negeri Medan dilihat dari uji parsial (uji t) dengan memperoleh $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($-753 < 1,664$) serta nilai signifikansi $0,454 > 0,05$.

Terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara prokrastinasi akademik (X_1) dan lingkungan keluarga (X_2) terhadap indeks prestasi kumulatif (Y) mahasiswa pendidikan ekonomi angkatan 2020 di Universitas Negeri Medan dilihat dari (uji f) dengan memperoleh $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($2,006 > 3,11$) serta nilai signifikan $0,004 < 0,05$.

5.2 Saran

Saran dalam penelitian ini yang peneliti berikan sesuai dengan hasil penelitian yang telah dimuat sebelumnya, yaitu:

1. Bagi Mahasiswa, diharapkan untuk lebih dapat meningkatkan motivasi belajar dari dalam diri sendiri dan belajar untuk tidak menunda dalam melakukan pekerjaan, untuk bisa mengatur waktu agar ketika mendapatkan tugas tidak menunda dalam pengerjaannya.
2. Bagi Orangtua diharapkan mampu menciptakan lingkungan keluarga yang nyaman untuk anak, sehingga menciptakan suasana keluarga yang rukun, tentram, saling mendukung dan tidak saling merugikan untuk terciptanya generasi yang lebih baik lagi dari sebelumnya.
3. Hasil penelitian ini dijadikan sebagai referensi bagi peneliti lainnya yang akan melakukan penelitian terkait dengan variabel yang diteliti dalam penelitian ini dan menjadikan penelitian ini sebagai bahan untuk rujukan dalam penelitian selanjutnya.