

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Batasan Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
2.1. Kajian Teoritis.....	14
2.1.1. Kontrol Diri.....	14
2.1.1.1 Pengertian Kontrol Diri	14
2.1.1.2 Faktor Kontrol Diri.....	16
2.1.1.3 Aspek Kontrol Diri	18
2.1.1.4 Ciri Kontrol Diri	21
2.1.2. Stres Akademik	22
2.1.2.1 Pengertian Stres Akademik.....	22
2.1.2.2 Efek Stres Akademik	24
2.1.2.3 Faktor Mempengaruhi Stres Akademik	25
2.1.2.4 Gejala Stres Akademik	27
2.1.3. Hubungan Kontrol Diri dan Stres Akademik.....	29
2.2. Kerangka Berfikir.....	30
2.3. Penelitian Relevan.....	31
2.4. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis Penelitian	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.2.2 Lokasi Penelitian	35
3.2.2 Waktu Penelitian	35

3.3 Populasi dan Sampel	35
3.3.1 Populasi	35
3.3.2 Sampel	36
3.4 Variabel Penelitian	37
3.5 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	38
3.5.1 Angket	38
3.6 Teknik Analisis Data	42
3.6.1 Uji Kualitas Data	42
3.6.1.1 Uji Validitas (Keabsahan)	42
3.6.1.1.1 Validasi Isi	42
3.6.1.1.2 Validasi Konstruk	47
3.6.1.2 Uji Reliabilitas (Keandalan).....	50
3.6.2 Uji Statistik	52
3.6.2.1 Uji Normalitas	52
3.6.2.2 Uji Linearitas	52
3.6.2.3 Uji Korelasi	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	54
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
4.1.2 Pelaksanaan Penelitian	56
4.2 Temuan Penelitian	57
4.2.1 Deskripsi Subjek Penelitian	57
4.2.2 Hasil Uji Normalitas	57
4.2.3 Hasil Uji Linearitas.....	58
4.2.4 Hasil Analisis Norma Kategorisasi	59
4.2.5 Hasil Uji Korelasi	62
4.3 Pembahasan Penelitian	64
4.4 Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	73