

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Perkembangan teknologi yang semakin maju sangat mempengaruhi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK). IPTEK merupakan suatu pusat kesiapan bagi generasi muda agar hidup di dalam masyarakat modern. Ilmu pengetahuan dan teknologi dapat dipelajari dengan menguasai kemampuan literasi. Literasi merupakan suatu kemampuan individu untuk memperoleh, mempelajari, dan menggunakan informasi sebagai bagian dari pengembangan kualitas dan potensi yang dimiliki. Bagian dari literasi salah satunya adalah literasi sains. Literasi sains merupakan ilmu pengetahuan dan pemahaman yang mencakup konsep serta proses sains dan aplikasinya untuk kebutuhan masyarakat. Jenjang perguruan tinggi ikut berperan dalam mengenalkan dan meningkatkan literasi sains di masyarakat dengan memberikan bekal kepada mahasiswa agar dapat mengaplikasikan ilmu sains dan teknologi dalam kehidupan sosial. Upaya meningkatkan literasi sains yang dilakukan oleh Universitas Negeri Medan adalah penerapan kurikulum KKNI dalam pembelajarannya. Penerapan Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia (KKNI) di Unimed terdiri dari pemberian 6 tugas yaitu, tugas rutin (tr), critical book review (cbr), critical journal review (cjr), mini riset (mr), rekayasa ide (ri), dan project (Nainggolan, 2023).

Pembelajaran di jurusan biologi Unimed, selain menggunakan buku sebagai sumber belajar dosen juga menggunakan jurnal, secara khusus pada pengerjaan tugas critical journal review (CJR). Jurnal biasanya digunakan oleh dosen sebagai rujukan dalam proses belajar mengajar dan melengkapi bahan ajar, dan memberikan keterkaitan informasi yang terdapat di dalam jurnal. Sedangkan bagi mahasiswa jurnal digunakan untuk menambah pengetahuan dan sebagai rujukan untuk menyelesaikan tugas perkuliahannya (Panjaitan, 2020).

Dalam pengerjaan critical journal review (CJR), mahasiswa akan ditugaskan untuk meriview beberapa jurnal baik secara nasional dan internasional. Namun, dalam kenyataannya mahasiswa belum mengetahui bagaimana cara

ataupun teknik yang tepat dalam melakukan review jurnal tersebut. Dalam meriview jurnal atau literatur ada beberapa tahapan yang perlu diperhatikan, termasuk cara memperoleh jurnal sampai pada bagaimana cara menganalisis jurnal tersebut. Proses review jurnal dapat dilakukan dengan menggunakan metode *literature review*. Kajian pustaka atau *literature review* merupakan suatu kegiatan atau aktivitas meninjau dan mengkaji kembali informasi tertentu dari berbagai literatur atau sumber bacaan. Secara umum, *literature review* dapat didefinisikan sebagai ringkasan dan teori yang di dapatkan setelah melakukan kajian pada sumber bacaan yang relevan (Ridwan *et al.*, 2021). Langkah langkah dalam *literature review* ada bermacam macam, salah satunya adalah langkah yang dikemukakan oleh Xiao dan Watson pada tahun 2017. Pada penelitiannya disebutkan terdapat delapan langkah umum dalam melakukan *literature review* yaitu: merumuskan masalah penelitian, menentukan protokol tinjauan (kata kunci pencarian), mencari literatur, penyaringan, uji kelayakan teks artikel lengkap, mengekstrak data, menganalisis data, dan melaporkan hasil penemuan (Xiao dan Watson, 2017).

Jurnal atau literatur dapat diperoleh dengan melakukan pencarian pada berbagai database literatur internasional seperti *google scholar*, *scopus*, *pubmed*, dan beberapa database literatur nasional seperti repository dari perguruan tinggi di Indonesia. *Google scholar* merupakan publikasi artikel maupun jurnal yang sangat sederhana dan mudah digunakan. Scopus adalah basis data yang menyediakan dokumen ilmiah seperti jurnal ilmiah, buku dan prosiding. Scopus diterbitkan oleh elsevier, penerbit besar yang banyak mengeluarkan basis data berbagai keilmuan. Pubmed merupakan database yang menyediakan banyak literatur dengan jenis literatur yang lebih khusus berupa ilmu biomedis (Ristekdikti, 2019). *IPB scientific repository* merupakan salah satu repository perguruan tinggi yang terkenal di Indonesia. Dalam repository ini terdapat beberapa jenis dokumen ilmiah yang merupakan koleksi universitas berupa artikel ilmiah, jurnal, skripsi, tesis, disertasi, dan dokumentasi kampus (Komalasari dan Supriyanto, 2015).

Penelitian mengenai potensi tanaman di Indonesia sebagai anti aging sudah banyak dilakukan sebelumnya sehingga jurnal mengenai potensi tersebut juga telah banyak tersedia di database internasional dan nasional. Pemanfaatan tanaman berkhasiat antiaging ini dapat menjadi salah satu topik review jurnal dalam

penugasan CJR, dimana potensi tanaman sebagai antiaging merupakan salah satu hal yang sangat diminati oleh masyarakat saat ini secara khusus dalam industri kecantikan karena *trend* “*back to nature*” yang artinya penggunaan kosmetik alami lebih diminati oleh masyarakat karena jauh lebih aman. Terdapat banyak sekali tanaman di Indonesia yang sudah banyak dimanfaatkan sebagai bahan dalam perawatan kulit sejak zaman dahulu. Oleh karena itu perkembangan industri kecantikan (kosmetik) di Indonesia terus meningkat seiring dengan perkembangan zaman (Permana *et al.*, 2022).

Berdasarkan tinjauan yang sudah dilakukan terdapat banyak tanaman di Indonesia yang memiliki potensi antiaging seperti penggunaan ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia mangostana* L.) dapat digunakan dalam perawatan kulit wajah yang mengalami penuaan, menyamarkan kerutan karena kandungan aktivitas anti inflamasi, antiaging dan antioksidan (Attazqiah dan Ambarwati, 2020) dan tanaman lainnya seperti pegagan (*Cantella asiatica*) mengandung asam amino, beta karoten, flavonoid, terpenoid, alkaloid, dan saponin yang mampu mempercepat penyembuhan luka, meredakan peradangan, meningkatkan produksi kolagen, dan membantu pembentukan sel sel baru sehingga dianggap mampu menjadi bahan kosmetik antiaging. Daun kelor (*Moringa oleifera*) yang memiliki kandungan vitamin C, kalsium, protein, kalium, dan besi yang besar serta mengandung asam askorbat, karoten, asam tokoferol, flavonoid, felonat, karotenoid, sehingga dapat dijadikan sebagai anti oksidan alami dan sebagai antiaging (Wathoni *et al.*, 2018).

Berdasarkan latar belakang diatas maka penelitian ini bertujuan untuk memberikan wawasan kepada mahasiswa mengenai metode yang tepat sesuai dengan langkah yang dikemukakan oleh Xiao dan Watson pada tahun 2017 dalam melakukan *critical journal review* (CJR) dengan topik jurnal adalah pemanfaatan tanaman yang memiliki khasiat antiaging di Indonesia dengan melakukan pencarian pada beberapa database literatur elektronik *google scholar*, *scopus*, *pubmed* dan *IPB scientific repository* sehingga diangkat judul penelitian “*Literature review Pemanfaatan Tanaman Berkhasiat Antiaging (Anti Penuaan) Indonesia*”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan pemaparan latar belakang masalah di atas, maka permasalahan yang dapat diidentifikasi adalah sebagai berikut :

1. Diperlukan teknik yang tepat dalam melakukan review jurnal pada penugasan critical journal review (CJR) dengan menggunakan literatur yang bereputasi baik untuk memecahkan suatu permasalahan dan menjadi sumber referensi untuk penelitian berikutnya.
2. Adanya tanaman berkhasiat Indonesia yang memiliki senyawa antiaging.
3. Banyaknya tanaman berkhasiat antiaging di Indonesia yang belum diketahui manfaatnya oleh masyarakat luas.

1.3 Ruang lingkup

Ruang lingkup masalah dalam penelitian ini adalah perlunya literatur yang bereputasi baik terkait pemanfaatan tanaman berkhasiat Indonesia sebagai antiaging. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jumlah literatur yang bereputasi baik melalui pencarian pada database *google scholar*, *scopus*, *pubmed* dan *IPB scientific repository* mengenai pemanfaatan tanaman berkhasiat Indonesia sebagai antiaging melalui metode *literature review*.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah serta ruang lingkup masalah penelitian yang telah diuraikan di atas, maka permasalahan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Apakah literatur mengenai pemanfaatan tanaman berkhasiat Indonesia sebagai antiaging sudah tersedia di database *google scholar*, *scopus*, *pubmed* dan *IPB scientific repository*?
2. Berapa banyak literatur mengenai pemanfaatan tanaman berkhasiat Indonesia sebagai antiaging di database *google scholar*, *scopus*, *pubmed* dan *IPB scientific repository*?

3. Tanaman apa saja yang dimanfaatkan sebagai antiaging menurut database *google scholar*, *scopus*, *pubmed* dan *IPB scientific repository*?

1.5 Batasan Masalah

Mengingat keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis, agar penelitian lebih terarah perlu adanya batasan masalah yaitu :

1. Literatur mengenai pemanfaatan tanaman berkhasiat antiaging Indonesia dibatasi dengan terbitan 5 tahun ke belakang dimulai dari tahun 2018– 2022.
2. Literatur mengenai pemanfaatan tanaman berkhasiat antiaging Indonesia yang diteliti dicari dengan menggunakan database database *google scholar*, *scopus*, *pubmed* dan *IPB scientific repository*.

1.6 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, tujuan dilakukannya penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui cara dan teknik yang tepat dalam melakukan critical journal review (CJR) mengenai pemanfaatan tanaman berkhasiat antiaging Indonesia.
2. Untuk mengetahui jumlah literatur mengenai pemanfaatan tanaman berkhasiat antiaging Indonesia di database database *Google Scholar*, *Scopus*, *Pubmed* dan *IPB Scientific Repository*.
3. Untuk mengetahui tanaman apa saja yang dimanfaatkan sebagai antiaging menurut database database *Google Scholar*, *Scopus*, *Pubmed* dan *IPB Scientific Repository*.

1.7 Manfaat Penelitian

Hasil yang akan diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat secara teoritis. Manfaat penelitian ini secara teoritis adalah sebagai berikut:

1. Untuk menambah ilmu pengetahuan yang bertujuan meningkatkan kualitas perkuliahan, khususnya dalam penyelesaian tugas critical journal review (CJR) pada mahasiswa.
2. Sebagai sumber referensi bagi mahasiswa, dosen, dan lembaga perguruan tinggi, serta bagi siapa saja yang ingin mengkaji dan mengembangkan penelitian mengenai pemanfaatan tanaman berkhasiat anti aging ini agar lebih baik lagi.



THE
Character Building
UNIVERSITY