

ABSTRAK

Elisabet Putriana Sinurat, NIM 4193141028 (2023). *Literature Review Pemanfaatan Tanaman Berkhasiat Antiaging (Anti Penuaan) Indonesia.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ketersediaan dan jumlah literatur mengenai pemanfaatan tanaman berkhasiat antiaging yang diperoleh dari database *Google Scholar*, *Scopus*, *Pubmed* dan *IPB Scientific Repository*. Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian tinjauan pustaka atau *literature review*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui pencarian literatur pada 4 database berbeda yaitu: *google scholar*, *scopus*, *pubmed* dan *ipb scientific repository*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa literatur mengenai pemanfaatan tanaman berkhasiat antiaging pada database *google scholar* terdapat 999 artikel, *scopus* terdapat 200 artikel, *pubmed* terdapat 2.371 artikel, dan *ipb scientific repository* terdapat 661 artikel sehingga total keseluruhan adalah 4.231 artikel. Setelah melalui proses penyaringan dan penilaian artikel secara lengkap maka diperoleh 24 artikel yang memenuhi kriteria pencarian. Berdasarkan proses tinjauan lengkap dari 24 artikel tersebut diperoleh 24 jenis tanaman yang memiliki potensi untuk dimanfaatkan sebagai antiaging yaitu kelor, bunga rosela, bawang merah, krokot, teh hijau, pala, kopi arabika, kedelai hitam, pagoda, nilam, bawang dayak, kentang, lidah buaya, jeruk purut, markisa kuning, malaka, jagung, raspberry, wungu, rotan jernang, pegagan, merbau, anggur, dan nanas.

Kata kunci : *Literature review*, Tanaman berkhasiat, Antiaging



ABSTRACT

Elisabet Putriana Sinurat, NIM 4193141028 (2023). Literature Review of the Utilization of Indonesian Antiaging Plants.

This study aims to determine the availability and quantity of literature regarding the use of antiaging plants obtained from the google scholar, scopus, pubmed and ipb scientific repository databases. The research design used is a literature review research design or literature review. Data collection techniques were carried out through literature searches on 4 different databases, namely: google scholar, scopus, pubmed and IPB scientific repository. The results showed that there were 999 articles on the use of antiaging plants in the google scholar database, 200 articles on scopus, 2,371 articles on pubmed, and 661 articles on the IPB scientific repository, bringing the total to 4,231 articles. After going through a complete process of screening and evaluating articles, 24 articles were obtained that met the search criteria. Based on the complete review process of the 24 articles, 24 types of plants were obtained that have the potential to be used as anti-aging, namely moringa, rosella flowers, shallots, purslane, green tea, nutmeg, arabica coffee, black soybeans, pagoda, patchouli, dayak onions, potatoes, aloe vera, kaffir lime, yellow passion fruit, malaka, corn, raspberries, wungu, jernang rattan, pegagan, merbau, grapes, and pineapple.

Keywords : Literature review, Nutritious plants, Antiaging