

Penulis :  
Peserta Seminar Nasional 2023  
Program Kemitraan Masyarakat

KARYA TULIS ILMIAH

# KARYA TULIS ILMIAH

*“Pulih Lebih Cepat, Bangkit Lebih Kuat”*

13 September 2023  
Dalam Jaringan

Editor :  
Dr. Aman Simarer-mere, M.S.  
Dr. Yasarotodo Wau, M.Pd.  
Trisnawati Hutagalung, S.Pd., M.Pd.  
Husna Parluhutan Tambunan, S.Pd., M.Pd.

CV. KES



Penerbit CV. Kencana Emas Sejahtera  
Jl. Pimpinan Gg. Agama No. 17 Medan  
Email finamardiana3@gmail.com  
HP 082182572299

# KARYA TULIS ILMIAH

**“Pulih Lebih Cepat, Bangkit Lebih Kuat”**

**Penulis**

**Peserta Seminar Nasional 2023**

**Program Kemitraan Masyarakat**

*THE*  
*Character Building*  
UNIVERSITY



**Penerbit**

**CV. Kencana Emas Sejahtera**

**Medan**

**2024**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

**“Pulih Lebih Cepat, Bangkit Lebih Kuat”**

**©Penerbit CV. Kencana Emas Sejahtera  
All right reserved**

**Anggota IKAPI  
No.030/SUT/2019**

**Hak cipta dilindungi oleh Undang-undang  
Dilarang mengutip atau memperbanyak  
sebagian atau seluruh isi buku tanpa  
izin tertulis dari Penerbit**

**Penulis**

**Peserta Seminar Nasional 2023 Program  
Kemitraan Masyarakat**

**Editor**

**Dr. Aman Simarer-mare, M.S.**

**Dr. Yasaratodo Wau, M.Pd.**

**Trisnawati Hutagalung, S.Pd., M.Pd.**

**Husna Parluhutan Tambunan, S.Pd., M.Pd.**

**Diterbitkan pertama kali oleh  
Penerbit CV. Kencana Emas Sejahtera  
Jl.Pimpinan Gg. Agama No.17 Medan  
Email [finamardiana3@gmail.com](mailto:finamardiana3@gmail.com)  
HP 082168580642**

**Cetakan pertama, Maret 2024  
xiv + 548 hlm; 21 cm x 29 cm  
ISBN 978-623-8150-53-3**

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

**PROSIDING SEMINAR NASIONAL  
HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
LPPM UNIMED 2023**

**”Puulih Lebih Cepat Bangkit Lebih Kuat Bersama Perguruan Tinggi Melalui Program  
Kemitraan Masyarakat”**

**Penasehat** : Dr. Syamsul Gultom, S.KM.,M.Kes (Rektor Unimed)  
Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd (Senat Unimed)

**Panitia Pelaksana**

**Ketua** : Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd  
**Sekretaris** : Dr. Hesti Fibriasari, M.Hum  
**Bendahara** : Lia Maharani Lubis, S.Pd

**Kesekretariatan**

**Koordinator** : Sadlik, S.Pd  
**Anggota** : Henry Situmorang, S.Sos  
Saut Marulitua Hutapea, S.Pd

**Acara**

**Koordinator** : Dra. Rahma Dianawati, M.Pd  
**Anggota** : Asran Siregar, SE  
Cepti Yuria Pratama  
Dwi Yuli Annisa  
Delpita Dola Br Sitepu  
Revika Ananda Putri  
Nofri Agnesita Sitanggang  
Fira Febriyanti

**Prosiding/Luaran**

**Koordinator** : Pandapotan Dalimunthe  
**Anggota** : Indah Pratiwi, S.Pd  
Amal Al Ghozali Saragih, MPd

**Humas dan Dokumentasi**

**Koordinator** : Roni Sinaga.,M.Pd  
**Anggota** : Heiny Maharani, SE

**Akomodasi,Transportasi dan Logistik**

**Koordinator** : Dr. Phil. Ichwan Azhari, M.S.  
**Anggota** : Dr. Mufti Sudibyo, M.Si.  
Dr. Zulkifli, M.Sn.

**Pameran**

**Koordinator** : Tansa Trisna Astono Putri, S.Kom., M.T.I.  
**Anggota** : Drs. Jamalum Purba, M.Si.  
Reni Rahmadani, S.Kom., M.Kom.

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

**Steering Comitte**

Dody Feliks Pandimun Ambarita, S.Pd.,M.Hum  
Reni Ramadani, S.Kom.,M.Kom  
Rizky Fadila Nasution, S.Pd.,M.,Pd  
Savitri Ramadhani, S.Pd.,M.Hum

**Reviewer**

Dr. Aman Simare-mare, M.S.  
Dr. Yasarotodo Wau, M.Pd.

**Editor**

Trisnawati Hutagalung, S.Pd., M.Pd.  
Husna Parluhutan Tambunan, S.Pd., M.Pd.  
Emasta Evayanti Simanjuntak, S.Pd.,M.Pd

**Managing Editor**

Harvei Desmon Hutahaean, S.Kom., M.Kom.  
Bakti Dwi Waluyo, S.Pd., M.T.  
Risky Fadilla Nasution, S.Pd., M.Pd.

**Penerbit**

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) UNIMED

**Alamat**

Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat  
Universitas Negeri Medan  
Jalan Willem Iskandar Psr. V  
Kotak Pos No.1589 - Medan 20221  
Telepon (061)6632195, 6613356, Psw. 224  
Fax. (061)6614002

Email : [lppm.unimed.ac.id](mailto:lppm.unimed.ac.id)

Publikasi Pertama, September 2023

Copyright © 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk apapun Tanpa ijin tertulis dari penerbit

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

**KATA PENGANTAR**

Pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu pilar Tri Dharma Perguruan Tinggi. Melalui pengabdian masyarakat, civitas akademik perguruan tinggi, dosen, mahasiswa, dan tenaga kependidikan, hadir di tengah-tengah masyarakat bangsa Indonesia. Universitas Negeri Medan (Unimed) melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat memiliki tujuan dalam mengembangkan riset, teknologi, dan rekayasa sosial, termasuk dalam mengembangkan sumber daya manusia yang kompeten dan kompetitif. Berkaitan dengan hal tersebut, LPPM Universitas Negeri Medan menyelenggarakan seminar nasional program kemitraan masyarakat.

Prosiding ini memuat program kemitraan masyarakat perguruan tinggi yang dapat memacu motivasi dan kreativitas masyarakat di masa transisi yang dipaparkan pada seminar nasional LPPM Unimed. Seminar ini terlaksana pada 13 September 2023 secara daring dengan tema “Memacu Motivasi dan Kreativitas Masyarakat pada Masa Transisi Melalui Program Kemitraan Masyarakat Perguruan Tinggi”. Lewat prosiding ini, program kemitraan yang telah dilaksanakan oleh dosen/pakar/penggiat pemberdayaan masyarakat di Indonesia dapat terdokumentasi dengan baik. Yang pada akhirnya, prosiding ini menjadi wadah untuk menghimpun pemikiran dosen/pakar/penggiat pemberdayaan masyarakat dalam memacu motivasi dan kreativitas masyarakat Indonesia di masa transisi ini.

Proses penyusunan prosiding ini ditata oleh kepanitiaan seminar nasional LPPM Universitas Negeri Medan. Untuk itu, tak luput rasa syukur dan terima kasih dihaturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala rahmat-Nya sehingga buku prosiding ini dapat dirampungkan. Pada kesempatan ini juga, ucapan terima kasih disampaikan kepada (1) Rektor Universitas Negeri Medan, Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes., yang telah memfasilitasi semua kegiatan seminar nasional LPPM Unimed; (2) Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. sebagai narasumber 1; (3) Prof. Dr. Markus Diantoro, M.Si. sebagai narasumber 2; (4) Ketua LPPM Unimed, Dr. Hesti Fibriasari, M.Hum., yang telah mendukung dan mengarahkan kegiatan seminar nasional ini; (5) Bapak/Ibu dan segenap panitia seminar nasional yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya demi kesuksesan seminar nasional ini; (6) Bapak/Ibu dosen/pakar/penggiat pemberdayaan masyarakat penyumbang artikel hasil program kemitraan masyarakat perguruan tinggi dalam kegiatan ini.

Prosiding ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi masyarakat Indonesia dalam melewati masa transisi setelah hampir tiga tahun dunia digempur oleh wabah covid-19. Hasil pemikiran dosen/pakar/penggiat pemberdayaan masyarakat penyumbang artikel hasil program kemitraan masyarakat perguruan tinggi ini kiranya dapat membawa perubahan, baik motivasi maupun kreativitas dalam melewati masa-masa transisi ini. Terakhir, saran dan kritik yang membangun tetap diterima untuk kesempurnaan prosiding ini.

Medan, September 2023

Ketua Panitia  
Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

DAFTAR ISI

PENDAMPINGAN PENYUSUNAN SOAL BERBASIS HOTS BAGI GURU DI SMA NEGERI 1 PERCUT SEI TUAN MELALUI APLIKASI QUIZZZ Mhd. Yusuf Nasution, Rahmatsyah, Rita Juliani, Rajo Hasim Lubis .....	1
MENINGKATKAN KUALITAS MODEL <i>AUTHENTIC ASSESSMENT</i> MENULIS BAHASA INGGRIS BERBASIS <i>LOCAL CONTENT</i> PADA JURUSAN TATA BOGA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN Tiarnita M. S. br. Siregar, Muhammad Natsir, Hesti Fibriasari, Savitri Rahmadany .....	7
PENDAMPINGAN GURU-GURU BINAAN PADA SEKOLAH PENGGERAK UNTUK MENGEMBANGKAN PERANGKAT PEMBELAJARAN BERBASIS KURIKULUM MERDEKA TERINTEGRASI <i>TPACK</i> BERORIENTASI PADA KEMAMPUAN BERPIKIR TINGKAT TINGGI Budi Halomoan Siregar, Abil Mansyur, Kairuddin, Nilam Cahya .....	11
UPAYA MEMBANGUN DESA WISATA MEMANFAATKAN SITUS SEJARAH KERAJAAN MELAYU DI DESA STABAT LAMA BARAT KECAMATAN WAMPU, KAB. LANGKAT Abdurahman Adisaputera, Wahyu Tri Atmojo, Achmad Yuhdi, dan Panji Suroso .....	17
PENDAMPINGAN PENINGKATAN PRODUKSI DAN PEMASARAN PRODUK UMKM KERIPIK KENTANG “KRIKEN” BU FIFIN DI KECAMATAN MEDAN SUNGGAL KOTA MEDAN Cicik Suriani, Syahmi Edi , Puji Prastowo, Marlinda Nilan Sari Rangkuti, Didi Febrian, Rafiqah Yusna Siregar .....	25
PELATIHAN PEMBUATAN MULTIMEDIA INTERAKTIF BAGI GURU-GURU PJOK SE KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG Samsuddin Siregar, Nono Hardinoto, Albadi Sinulingga, Juli Rachmadani Hasibuan .....	31
PENINGKATAN LITERASI DATA MELALUI PELATIHAN DATA <i>SCIENCE</i> DI SMKN 13 MEDAN Bakti Dwi Waluyo, Roni Sinaga, Ali Akbar Lubis, Ressay Dwitias Sari .....	35
PELATIHAN PEMANFAATAN TEKNOLOGI <i>VERTICAL FARMING</i> UNTUK BUDIDAYA BIBIT KENTANG Diky Setya Diningrat, Abdul Muin Sibuea, Novita Sari Harahap, Bagoes Maulana, Ayu Nirmala Sari, Asmin .....	41

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

PELATIHAN GURU DALAM MENGEMBANGKAN ASESMEN AUTENTIK DALAM PEMBELAJARAN DI SEKOLAH KABUPATEN DELI SERDANG Bornok Sinaga, Deny Setiawan, Darwin, Juniastel Rajagukguk .....	45
PENDAMPINGAN DAN PEMBUATAN FURNITUR MULTIFUNGSI RAMAH ANAK Zhilli Izzadati Khairuni, Zulkifli Matondang, Peny Husna Handayani, Liana Atika .....	53
PEMANFAATAN <i>DIGITAL MARKETING</i> SEBAGAI STRATEGI PROMOSI EKOWISATA MANGROVE DI DESA DOGANG KECAMATAN GEBANG KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2023 Meilinda Suriani Harefa, Muhammad Farouq Ghazali Matondang, Nurmala Berutu, Hermawan Syahputra .....	59
PELATIHAN ONOMATOPE MUSIK TRADISI KARO DI DESA BARUS JAHE, KABUPATEN KARO Lamhot Basani Sihombing, Pulumun Peterus Ginting, Yakobus Ndonga, Frinawayti Lestarina Barus, Feri Gunawan Tarigan .....	65
PENINGKATAN KAPASITAS BISNIS MELALUI RE-DESAIN KEMASAN DAN PEMAKAIAN <i>IMPULSE SEALER</i> Sabda Dian Nurani Siahaan, Lenti Susanna Saragih, Siti Ulgari, Haryani Pratiwi Sitompul.....	70
PELATIHAN BUDIKDAMBER IKAN LELE SEBAGAI SARANA WIRUSAHA SMP HIDAYATUL ISLAM KECAMATAN LABUHAN DELI KABUPATEN DELI SERDANG Wina Dyah Puspita Sari, Fauziyah Harahap, Agung Setia Batu Bara, Widia Ningsih, Ahmad Shafwan S Pulungan, Tini Rosalia Gultom, Didi Febrian .....	77
TINGKATKAN KUALITAS PELAYANAN RUMAH MAKAN MINANG JAYA MELALUI APLIKASI <i>DIVERGENSI CALORIES QR CODE</i> Adelia Nur Virani, Yudi Ramadhoni, Tiara Aurelia, Rita Juliani.....	83
MENINGKATKAN PEMAHAMAN REMAJA DALAM MENGHINDARI PERNIKAHAN USIA DINI DI SANGGAR LINGKARAN MELALUI PROGRAM PRAKTEK LAPANGAN Desmie Eranutrise, Ratih Baiduri, Rosramadhana Rosramadhana .....	89
ATASI KERUSAKAN DINAMO MOBIL DENGAN APLIKASI 3D- DINAMO YANG TERSINKRONISASI ALAT GULUNGAN <i>ROTARY</i> DINAMO Asla Tara Roma Ito Hutasuhut, Padli Husaini Pahutar, Aninda Suhaila, Muhammad Abdul Roza, Rita Juliani .....	95

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

CEGAH PMK SAPI DENGAN SCANO( <i>SCANNING</i> DAN <i>NOTIFIKASI</i> ) Emalia Soraya, Ayu Angraini Tanjung, Putri Erisa Rizki Lubis,Rahma Safitri, Adelia Nur Virani, Rita Juliani.....	101
IMPLEMENTASI SANITASI INOVATIF UNTUK ANAK USIA DINI MELALUI KONSEP <i>HAND HYGIENE</i> Siti Zulfa Yuzni, Anita Yus, Rosnelli, Nahesson Hotmarama Panjaitan .....	107
PENINGKATAN KOMPETENSI <i>INTERNET OF THINGS</i> DALAM MENGHADAPI PERSAINGAN KERJA DI ERA REVOLUSI INDUSTRI 4.0 Reni Rahmadani, M. Dominique Mendoza, Olnes Y Hutajulu.....	113
PEMBERDAYAAN MASYARAKT MELALUI PELATIHAN BATIK EKO-PRINT DALAM MENINGKATKAN INDUSTRI DI KOTA MEDAN Dina Ampera, Nurhayati, Eka Rahma Dewi, Yudistira Anggraini .....	121
PROGRAM KEMITRAAN DAN DIGITALISASI PENINGKATAN PRODUKTIVITAS INDUSTRI MAKANAN TRADISIONAL DODOL INDAH PERBAUNGAN Harvei Desmon Hutahaeen, Muhammad Aulia Rahman S, Ali Akbar Lubis, Denny Haryanto Sinaga .....	127
MANAJEMEN EKSTRAKURIKULER KELOMPOK ILMIAH REMAJA (KIR) SMAN 1 SILAEN Djuni Posma Rouli .....	131
PKM IMPLEMENTASI MESIN PENCACAH PLASTIK UNTUK PENGOLAHAN LIMBAH SAMPAH PLASTIK DI DESA SUKA MAJU Suprpto, Henry Iskandar, Jubaidah, Yopan Rahmad Aldori, Tino Hermanto, Nukhe Andri Silviana.....	137
PENGELOLAAN SAMPAH LIMBAH PLASTIK MENJADI BATAKO DI MUSEUM SITUS KOTA CINA DALAM MENINGKATKAN KREATIVITAS ANAK PUTUS SEKOLAH Ibnu Hajar, Sri Minda Murni, Ulfa Annida Damanik .....	145
PENGEMBANGAN USAHA PUPUK ORGANIK BERBASIS LIMBAH KOTORAN SAPI DAN JAGUNG PADA KELOMPOK TANI DAN TERNAK SURUHEN SIMPOGOS DI DESA SIEMPAT RUBE II Sabda Dian Nurani Siahaan, Saronom Silaban, Lenti Susanna Saragih .....	149
PKM PENERAPAN SISTEM PERKERASAN MENYERAP AIR PADA JALAN DESA SEBAGAI PENGHUBUNG HUNIAN Kinanti Wijaya, Baharuddin, Nono Sebayang, Ahmad Zulfikar .....	157

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

PENGUATAN KONSEP PENGELOLAAN KEUANGAN DAN LAPORAN KEUANGAN UMKM KAMPUNG BATIK LAWEYAN KOTA SOLO Pusvita Yuana, Nuraini Desty Nurmasari .....	163
PKM PENDAMPINGAN RINTISAN PEMASARAN PRODUK SECARA <i>ONLINE</i> MELALUI TOKO VIRTUAL PADA UKM DESA SENANG HATI Irmawaty, Arie Wibowo Khurniawan, Olivia Idrus,Mailani Hamdani, Imas Maesaroh .....	167
PENDAMPINGAN PRAKTIK PEMBELAJARAN BERDIFERENSIASI UNTUK GURU DI SMA NEGERI 11 MEDAN Budiman Nasution, Mukti Hamjah Harahap, Rajo Hasim Lubis, Winsyahputra Ritonga.....	177
TINGKATKAN KETERAMPILAN ANAK TUNAGRAHITA MELALUI <i>MANNEQUIN TOUCH</i> DAN <i>POP UP BOOK</i> Sindy Fortuna Anuardi, Aisyah Anggreni, Abdul Rafid Fakhrun Gani, Cika Faradila, Rita Juliani .....	181
PENGUATAN LITERASI BERDIFERENSIASINYA REMAJA SEBAGAI SOLUSI MASALAH BERELASI DALAM FILIAL Sri Milfayetty, Sri Minda Murni, Rahmulyani.....	187
PELATIHAN PENGINPUTAN DATA PORTOFOLIO DOSEN SEBAGAI PENGEMBANGAN SISTEM INFORMASI PELAYANAN DAN TATA KELOLA FMIPA UNIMED BERBASIS <i>WEBSITE</i> Fauziah Harahap, Jamalum Purba, Ani Sutiani, Rahmatsyah, Mansur AS, Didi Febriabn, Cicik Suriani, Karimuddin Hakim Nasution, Angga Warjaya .....	197
PENATAAN RUANG POJOK BACA MEWUJUDKAN KAMPUNG LITERASI PADA KOMUNITAS ANAK DESA KOLAM KEC. PERCUT SEI TUAN, KAB. DELI SERDANG Nasrun, Yusra Nasution, Dody F. P. Ambarita, Erwita Ika Violina .....	203
TINGKATKAN KETERAMPILAN ANAK TUNAGRAHITA MELALUI <i>MANNEQUIN TOUCH</i> DAN <i>POP UP BOOK</i> Sindy Fortuna Anuardi, Aisyah Anggreni, Abdul Rafid Fakhrun Gani, Cika Faradila, Rita Juliani .....	211
DESAIN INOVASI BATIK MOTIF DELI SERDANG BAGI GURU-GURU SENI BUDAYA TINGKAT SMP DI DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN DELI SERDANG Wahyu Tri Armojo, Hidayat, Misgiyam, Ryan Dallion.....	217

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

PENDAMPINGAN DASHAT BAGI KPM (KADER PEMBANGUNAN MANUSIA) GUNA PERCEPATAN PENURUNAN <i>STUNTING</i> DI KAMPUNG KB DESA DENAI KUALA KABUPATEN DELI SERDANG Nurmala Berutu, Diky Setya Diningrat, Hodriani, Ana Rahmi, Junaidi.....	227
PELATIHAN PEMBUATAN MUSEUM VIRTUAL ARSTEPS BERTEMAKAN PAHLAWAN-PAHLAWAN NASIONAL ASAL SUMATERA PADA KELOMPOK KERJA GURU-GURU IPS, MUSYAWARAH GURU MATA PELAJARAN (MGMP) IPS LANGKAT Deny Setiawan, Hidayat, Muhammad Rivai, Waliyul Maulana Siregar, Apriani Harahap .....	237
PENGEMBANGAN MOTIF BATIK DENGAN APLIKASI MATLAB UNTUK MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS IKM BATIK DI KOTA MEDAN Dinda Kartika, Fevi Rahmawati Suwanto, Debi Yandra Niska, Hamidah Nasution, Insan Taufik, Kana Saputra S, Michael Christian Simanullang .....	245
PEMANFAATAN TEKNOLOGI TEPAT GUNA MESIN PENCACAH PAKAN TERNAK DI DESA SIDODADI KECAMATAN BATANG KUIS KABUPATEN DELI SERDANG Aswarina Nasution, Ahmad Shafwan S.Pulungan, Dina Handayani, Khairiza Lubis.....	253
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI USAHA BANDREK BUBUK DI KELURAHAN NANGKA KECAMATAN BINJAI UTARA Muhammad Isnaini, Mega Silvy Dewi, Yowakim Simamora.....	261
PENGERING IKAN BERSIRKULASI TINGKATKAN KUALITAS TERI ( <i>STOLEPHORUS SPP</i> ) KELURAHAN PANGKALAN DODEK Rita Juliani, Rahmatsyah, Syarifuddin, Agung Setia Batubara.....	267
PENDAMPINGAN RINTISAN KAMPUNG ECO - WISATA “SUSUR SUNGAI BABURA” BERBASIS KOMUNITAS DI KAMPUNG SEJAHTERA KOTA MEDAN Mahfuzi Irwan, Yusnadi, Yuzia Eka Putri, Melly Br Bangun, Cristina Asvera Saragih .....	273
PEMBINAAN PRODUKSI ES PODENG DI KELURAHAN BELAWAN II KECAMATAN MEDAN BELAWAN Muslim, Nur Basuki, Sarwa, Eko Wahyu Nugrahadi.....	279
PEMBINAAN GENERASI MUDA GEN-Z MELALUI PROGRAM <i>LIFE SKILL BOOTCAMP</i> PEMANFAATAN PELEPAH POHON NIPAH UNTUK MENUMBUHKAN <i>LIFESKILL</i> PEMUDA Rosdiana, Mahfuzi Irwan, Anam Ibrahim, Muhammad Takwin Machmud, Nasywa Nurhasanah.....	285

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

PENDAMPINGAN GURU DALAM PENERAPAN METODE STIMULASI MUSIK BERBASIS BUDAYA DI TK SALSA DESA CINTA RAKYAT KECAMATAN PERCUT SEI TUAN DELI SERDANG Anada Leo Virganta, Kamtini, May Sari Lubis, Dwi Maya Novitri.....	289
PENINGKATAN KETERAMPILAN GURU DALAM PENYUSUNAN MODEL PEMBELAJARAN <i>PROJECT RIIL</i> DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN Harun Sitompul, Zulkifli Matondang, Eka Daryanto, Sapitri Januariyansah .....	293
PELATIHAN PEMBUATAN PAKAN TERNAK SILASE MENGGUNAKAN MESIN PENCACAH MULTIFUNGSI Sapitri Januariyansah, Ayu Putri Ningsih, Safri Gunawan, Dwiki Muda Yulanto .....	297
PENDAMPINGAN PEMBUATAN MEDIA <i>MICROLEARNING</i> PADA GURU SDN 106813 AMPLAS Aman Simaremare, Yasaratodo Wau, Husna Parluhutan Tambunan .....	303
PENDAMPINGAN PENCIPTAAN PUISI DENGAN MODEL <i>THINK PAIR SHARE</i> (TPS) DI SANGGAR SRASI SEMAT Wisman Hadi, Abdurahman Adisaputera, Trisnawati Hutagalung.....	309
DIGITALISASI PUISI BERBASIS EKOLOGI KELAUTAN DI PONDOK BELAJAR ARNILA KAMPUNG NELAYAN SEBERANG Muhammad Surip, Muhammad Anggie Januarsyah Daulay, Syairal Fahmy Dalimunthe .....	315
PELATIHAN PENGGUNAAN UIS KARO UPAYA MELESTARIKAN BUDAYA UNTUK KARANG TARUNA KUTABULUH BERTENG, KEC. TANAH PINEM, KAB. DAIRI Masta Marselina Sembiring, Erlinda Simanungkalit, Yusra Nasution, Sri Mustika Aulia.....	321
STOP <i>BULLYING</i> MELALUI PEMBUATAN KOTAK BER CERITA UNTUK Mendukung Terbentuknya Profil Pelajar Pancasila Guru SD Plus Jabal Rahmah Mulia Jl. Balai Desa No.16-27, Sunggal, Kec. Medan Sunggal, Kota Medan Nani Barorah Nasution, Masta Marselina Sembiring, Husna Parluhutan Tambunan, Dody F. P. Ambarita .....	329
PENDAMPINGAN PROGRAM MULTILITERASI “KOMUNITAS LITERASI PERADABAN RUMAH INTUISI” DESA PEMATANG TENGAH KECAMATAN TANJUNG PURA KABUPATEN LANGKAT Wildansyah Lubis, Lala Jelita Ananda, Faisal, Try Wahyu Purnomo .....	341

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

PENDAMPINGAN PERANCANGAN <i>E-BOOK</i> BAHASA PERANCIS BERBASIS KURIKULUM MERDEKA KEPADA PENGAJAR BAHASA PERANCIS (MGMP) DI SMA/SMK SE-SUMUT Marice Marice, Siompul Jubliana, Masriani Surya, Fuji Ria.....	351
IMPLEMENTASI PRAKTEK TERBAIK PENGEMBANGAN <i>MICROLEARNING</i> OBJEK UNTUK MENINGKATKAN EFEKTIVITAS KURIKULUM MERDEKA Restu, Fajar Apollo Sinaga, Ricky Andi Syahputra, Marlan, Arnita .....	355
MENGEMBANGKAN TEKNOLOGI DIGITAL DALAM PEMBELAJARAN KEWIRAUSAHAAN SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN LITERASI MANUSIA Tiur Malasari Siregar, Elfitra, Suci Frisnoiry, Sara Hikmayanti, Kana Syaputra.....	361
PELATIHAN PEMBUATAN PAKAN KAMBING KOMPLIT SILASE DENGAN MEMANFAATKAN LIMBAH PERTANIAN DI DESA SAMBIREJO KECAMATAN BINJAI, KABUPATEN LANGKAT Hendro Pranoto, Uswatun Hasanah, Idramsa Idramsa, Erlintan Sinaga.....	369
PENDAMPINGAN KEGIATAN PENGUASAAN <i>VOCABULARY</i> , <i>STORY TELLING</i> , DAN NUMERASI UNTUK ANAK-ANAK DI PANTI ASUAHAN AL-WASLIYAH LUBUK PAKAM Angraini Thesisia Saragih, Yeni Erlita, Farida Hanim Saragih, Susiana.....	375
PENGGUNAAN MESIN PEMIPIL JAGUNG MINI PORTABEL UNTUK MENINGKATKAN PENDAPATAN PETANI JAGUNG DESA SEIROTAN KECAMATAN BATANGKUIS KABUPATEN DELI SERDANG Bisrul Hapis Tambunan, Harun Sitompul, Dina Sarah Syahreza .....	379
PELATIHAN GURU MELALUI SENDRATASIK KATARSIS BUDAYA MELAYU SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS BELAJAR SENI DI SLB NEGERI BINJAI Rini Juliani, Fadilah Rahmadana, Aisyah Anggreni, Sindiy Fortuna Anuardi, Intan Damayanti, Rita Juliani.....	383
PENERAPAN TEKNOLOGI <i>AERASI NANO-BUBLE OXYGEN</i> PADA KOLAM TERPAL KELOMPOK MASYARAKAT TANI KARINA DESA KUTA DAME KECAMATAN KERAJAAN KABUPATEN PAKPAK BHARAT Eka Dodi Suryanto, Amirhud Dalimunthe, Ayu Elvana.....	387
PENINGKATAN KOMPETENSI DAN KUALITAS LAYANAN DI TK AZFAR KELURAHAN TERJUN MEDAN MARELAN Amirhud Dalimunthe, Eka Dodi Suryanto .....	395

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

<i>MOTHER'S CARE</i> SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ENYALAHGUNAAN NARKOBA MELALUI PENINGKATAN PERAN IBU-IBU PERWIRIDAN ISTIQOMAH Ayu Elvana, Rosma Siregar .....	401
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT NELAYAN MELALUI PEMBUATAN DAN PEMASANGAN RUMPON IKAN DI KELURAHAN BELOWAN 1 KECAMATAN MEDAN BELOWAN Muhammad Dani Solihin, Erita Astrid, Rosma Siregar.....	407
PKM PENINGKATAN KUALITAS GURU SEKOLAH DASAR DENGAN PENGUATAN MEDIA ANIMASI POWTOON DI SDN 101764 BANDAR KLIPPA KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG Zulherman, Kana Saputra S, Marlan .....	413
SOSIALISASI PEMBELAJARAN DIFERENSIASI PADA KURIKULUM MERDEKA DI SMKS DELIMA SARI TIGA JUHAR Amrin Saragih, Angraini Thesisia Saragih, Nora Ronita Dewi, Bahagia Saragih, Debby Rizky .....	417
WORKSHOP PEMBUATAN MINUMAN FUNGSIONAL BERBASIS REMPAH-REMPAH SEBAGAI UPAYA MEWUJUDKAN SUMBER DAYA MANUSIA YANG SEHAT DAN BERKUALITAS Tita Juwitaningsih, Iis Siti Jahro, Muhammad Isa Siregar, Eddiyanto, Hendrawan, Neneng Windayani .....	423
PENDAMPINGAN PEMBELAJARAN BAHASA INGGRIS BERBASIS <i>METACOGNITIVE STRATEGIES</i> BAGI GURU MGMP BAHASA INGGRIS SMKN 1 KECAMATAN PERCUT SEI TUAN, KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI SUMATERA UTARA Masitowarni Siregar, Surya Kelana Putra.....	431
PEMANFAATAN KULIT JERUK ( <i>CITRUS SINENSIS</i> ) UNTUK PEMBUATAN ECO-ENZYM DI DUSUN DAMAI DESA TANJUNG BERINGIN I KECAMATAN SUMBUL KABUPATEN DAIRI Endang Sulistyarini Gultom, Wina Dyah Puspita Sari, Salwa Rezeqi, Nanda Pratiwi, Tini Rosalia Gultom .....	441
PENDAMPINGAN GURU-GURU SMP DALAM BIDANG LITERASI SAINS DI DESA TOMOK KECAMATAN SIMANINDO KABUPATEN SAMOSIR Jamalum Purba, Ani Sutiani, Nora Susanti, Ratu Evina Dibyantini, Freddy Tua Musa Panggabean, Riso Gultom.....	445

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

PENINGKATAN KEMAMPUAN LITERASI DIGITAL BAGI GURU-GURU SMP DI DESA DOSROHA KECAMATAN SIMANINDO KABUPATEN SAMOSIR Pasar Maulim Silitonga, Jamalum Purba, Freddy Tua Musa Panggabean, Ani Sutiani, Lisnawaty Simatupang.....	451
PKM PENINGKATAN MUTU PRODUK RENGGINANG MELALUI INOVASI MESIN PENGERING RENGGINANG UMKM DI DESA PEMATANG JOHAR KECAMATAN LABUHAN DELI KABUPATEN DELI SERDANG Fajar Apollo Sinaga, Rika Nailuvar Sinaga, Ajeng Inggit Anugerah, Marlan.....	457
PENINGKATKAN MINAT SISWA SMK TELADAN 2 MEDAN TERHDAP KOMPETENSI <i>INTERNET OF THINGS</i> MELALUI PENDAMPINGAN DAN PELATIHAN Olnes Y Hutajulu, Mhd Dominique Mendoza, Reni Rahmadani, Puji M Nababan, Liv Raja T Pasaribu.....	463
PENINGKATAN HARDSKILL SISWA TKJ SMKS IT MARINAH AL-HIDAYAH MELALUI PELATIHAN DAN SERTIFIKASI PROFESI INTERNASIONAL <i>NETWORK ENGINEER MTCNA</i> Ichwanul Muslim Karo Karo, Fanny Ramadhani, Nadrah Afiati Nasution, Sisti Nadia Amalia .....	469
PELATIHAN PEMBUATAN E-MODUL BERBANTUAN <i>FLIPBOOK MAKER</i> BAGI GURU SDN 060861 MEDAN Mega Silfia Dewy, Ali Akbar Lubis, Muhammad Isnaini .....	477
PENINGKATAN KEMAMPUAN KELOMPOK TUKANG BANGUNAN DALAM KONSTRUKSI BANGUNAN RAWAN LONGSOR DI DESA PERKEBUNAN BUKIT LAWANG, KECAMATAN BAHOROK, KABUPATEN LANGKAT Ernesto Maringan Ramot Silitonga, Dody Taufik Absor Sibuea, Hamidun Batubara, Parlaungan Hutagaol, Muhammad Qarinur .....	483
PENDAMPINGAN PENYUSUNAN PERANGKAT PEMBELAJARAN BERBASIS PENDEKATAN <i>SCIENTIFICS</i> DAN <i>ACADEMIC SUCCESSSKILLS</i> UNTUK GURU SMP SWASTA DELI MURNI DESA SUKA MAJU KECAMATAN SUNGGAL PROVINSI SUMATERA UTARA Motlan, Karya Sinulingga, Jurubahasa Sinuraya .....	489
PERANCANGAN DAN PEMASANGAN <i>SOLAR CELL</i> UNTUK PENERANGAN KAPAL KELOMPOK NELAYAN DI KAMPUNG NELAYAN, KELURAHAN BELAWAN 1 Bagoes Maulana, Erita Astrid, Muhammad Dani Solihin, Denny Haryanto Sinaga.....	495

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

DISTRAKSI LIMBAH RANTING TEH HASTA KARYA KALIGRAFI REMAJA MASJID AL-HUDA SIDAMANIK Fadillah Rahmadana, Cika Faradila, Putri Kurnia, Rita Juliani .....	501
PELATIHAN PENGEMBANGAN DESAIN PRODUK MERCHANDISE MEMANFAATKAN BARANGBEKAS UNTUK UKM ADVERTISING DIKELURAHAN BROHOL KOTA TEBINGTINGGI Abd. Haris Nasution, Charles F. Ambarita, Arfan Diansyah, Ulfa Hasnita .....	505
PENDAMPINGAN PENGEMBANGAN APLIKASI PROFIL KAWASAN WISATA SEJARAH KEBUDAYAAN MELAYU DI KECAMATAN TANJUNG PURA KABUPATEN LANGKAT Rosmaida Sinaga, Abd. Haris Nasution, Ulfa Hasnita .....	509
PENDAMPINGAN PENGEMBANGAN CENDERAMATA BERNUANSA BUDAYA MELAYU LANGKAT PADA KOMUNITAS PECINTA MUSEUM DAN SEJARAH DI KECAMATAN TANJUNG PURA Tappil Rambe, Arfan Diansyah, Pidia Amelia .....	515
PENGUATAN KETERAMPILAN BERBAHASA SISWA MELALUI APLIKASI <i>AUGMENTED REALITY</i> PADA MGMP BAHASA PERANCIS SUMATERA UTARA Isda Pramuniati, Tengku Ratna Soraya, Ria Fuji Destiara, Rabiah Adawi .....	521
PELATIHAN DAN PENDAMPINGAN PENDIDIKAN KETERAMPILAN PERDAMAIAN DAN KONSELING RESOLUSI KONFLIK SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN TERJADINYA TAWURAN DAN PERUNDUNGAN ANTAR SISWA BAGI GURU SMP SWASTA AMAL LUHUR DI KELURAHAN DWIKORA, KECAMATAN MEDAN HELVETIA KOTA MEDAN Albert Pauli Sirait, Rafael Lisinus Ginting, Ishak Matondang, Elizon Nainggolan .....	533
PENINGKATAN MUTU PEMBELAJARAN DI SMA SWASTA DARUSSALAM MEDAN MELALUI PENGEMBANGAN SIPDA ONLINE Eko Wahyu Nugrahadi, Indra Maipita, Reni Rahmadani, Muhammad Yusuf .....	539
PENDAMPINGAN PENGGUNAAN APE WORLD CUBE DI DESA SUKA MAKMUR KEC. SIBOLANGIT Roni Sinaga, Artha Mahindra Diputera, Bakti Dwi Waluyo, Anada Leo Virganta .....	545

## PENDAMPINGAN DASHAT BAGI KPM (KADER PEMBANGUNAN MANUSIA) GUNA PERCEPATAN PENURUNAN *STUNTING* DI KAMPUNG KB DESA DENAI KUALA KABUPATEN DELI SERDANG

Nurmala Berutu<sup>1\*</sup>, Diky Setya Diningrat<sup>2</sup>, Hodriani<sup>3</sup>, Ana Rahmi<sup>4</sup>, Junaidi<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Jurusan Pendidikan Geografi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Medan, Medan, Indonesia

<sup>2</sup>Jurusan Pendidikan Biologi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Medan, Medan, Indonesia

<sup>3</sup>Jurusan Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Medan, Medan, Indonesia

<sup>4</sup>Jurusan Tata Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan, Medan, Indonesia

<sup>5</sup>Jurusan Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Medan, Medan, Indonesia

\* Penulis Korespondensi: [nurmalaberutu@unimed.ac.id](mailto:nurmalaberutu@unimed.ac.id)

### Abstrak

Program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini secara umum tujuan untuk mempercepat penurunan stunting di Desa Denai Kuala, Kecamatan Pantai Labu, Kabupaten Deli Serdang dengan cara pemanfaatan sumber pangan lokal yang memiliki nilai gizi baik yang ada di desa tersebut sekaligus meningkatkan ekonomi keluarga masyarakat desa denai kuala. Mitra dalam PKM adalah Desa Denai Kuala dan Kader KPM yang melibatkan beberapa organisasi atau instansi seperti Kader PKK, Kader KB, Bidan, dan lainnya. Permasalahan yang dihadapi oleh Desa Denai Kuala masih ditemukan sebanyak 15 balita (22,4%) dari 67 balita di Kecamatan Pantai Labu yang termasuk dalam kategori stunting. Sementara berdasarkan Peraturan Presiden Nomor 72 tahun 2021 tentang Percepatan Penurunan Stunting, Indonesia harus lepas dari stunting minimal sebesar 14%. Jika dibandingkan kondisi di Desa Denai Kuala angka stunting masih tergolong tinggi. Hal ini berkaitan dengan masih kurangnya pemahaman masyarakat desa dalam hal pemenuhan gizi dan kurangnya keterampilan masyarakat desa dalam mengelola sumber pangan lokal yang bisa dimanfaatkan dengan baik. Sehubungan dengan permasalahan yang dihadapi mitra tersebut, maka solusi yang dilakukan untuk mengatasinya adalah (1) melakukan sosialisasi tentang pencegahan stunting dan pemanfaatan pangan lokal dan pemahaman gizi, (2) pelatihan dan pendampingan dalam pembuatan Menu makanan yang bersumber dari pangan lokal untuk meningkatkan ekonomi keluarga para masyarakat di Desa tersebut. Dalam pelaksanaan PKM menggunakan metode pendidikan, pelatihan, dan pendampingan. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa melalui kegiatan ini peserta (1) telah memiliki pengetahuan dan keterampilan terkait dengan pencegahan penurunan stunting melalui pengolahan makanan sesuai menu Dashat bersumber pangan lokal dan (2) telah memiliki pengetahuan tentang stunting, makanan bergizi tinggi, serta tugas dan fungsi Dapur atasi stunting (DASHAT)

**Kata kunci:** Stunting, Dashat, Kader Pembangunan Manusia

### 1. PENDAHULUAN

KPM (Kader Pembangunan Manusia) merupakan warga desa yang terpilih berdasarkan musyawarah desa untuk mengemban amanah membantu pemerintah desa dalam memfasilitasi masyarakat dalam merencanakan, mengawasi, dan melaksanakan pembangunan SENDOK MAKAN di desa (Ditjen PDP, 2018). Sebagai Kader Masyarakat, KPM memiliki peran utama dalam monitoring dan fasilitasi konvergensi penanganan Stunting (Ditjen PDP, 2018). Selanjutnya, tugas KPM antara lain melakukan pendataan 1.000 keluarga penerima

manfaat (KK), memfasilitasi dan mengadvokasi peningkatan belanja dana desa (APBDes), memberikan dukungan kepada ibu hamil dan ayah dari anak usia 0-23 bulan, memantau gizi ibu dan anak, konseling kesehatan anak, dan tugas-tugas lainnya. KPM memiliki prinsip kerja berkoordinasi dengan pelaku program dan lembaga lainnya seperti Kader PKKHH, Bidan desa, dan Kader KB dan lainnya yang merupakan beberapa bagian dari tim pendampingan keluarga. Pendampingan keluarga merupakan kegiatan

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

berupa penyuluhan, fasilitas pelayanan rujukan dan fasilitas pemberian bantuan yang bertujuan untuk meningkatkan akses informasi dan pelayanan keluarga yang beresiko *stunting* (BKKBN, 2021)

Kepala BKKBN Hasto Wardoyo (“Krisis Ekonomi Dunia Ancam Ketahanan Keluarga,” 2022) mengungkapkan bahwa “Keluarga menjadi sumber daya manusia berkualitas, tetapi kenyataannya yang terjadi pada saat ini, High Skill (tenaga terampil) masih berada pada posisi Low (Rendah), sementara Low Skill berada pada posisi High”. *Stunting* merupakan permasalahan yang mendasar dalam pembangunan manusia Indonesia. *Stunting* adalah suatu keadaan pertumbuhan dan perkembangan anak yang gagal akibat dari gizi kurang yang berkepanjangan (BKKBN, 2021). Dampak *stunting* dibagi menjadi dua kategori, efek jangka panjang meliputi penurunan perkembangan kognitif, kesulitan belajar, melemahnya sistem kekebalan tubuh yang menyebabkan kerentanan terhadap penyakit, dan risiko penyakit metabolik pada anak. Sedangkan efek jangka pendeknya berupa terganggunya perkembangan otak, kecerdasan dan pertumbuhan fisik dan metabolisme.

Kabupaten Deli Serdang termasuk daerah lokus *stunting* yang ada di Provinsi Sumatera utara (Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional, 2020). Dimana Kabupaten Deli Serdang pada tahun 2021 memprioritaskan 25 desa sebagai lokus *stunting* (Bupati Deli Serdang, 2021). Pada Tahun 2022 terjadi penambahan desa sebagai lokus *stunting* sebanyak 20 desa sehingga sampai tahun 2022 jumlah desa yang diprioritaskan sebagai lokus *stunting* sebanyak 45 desa (Bupati Deli Serdang, 2022).

Salah satu dari 45 desa Lokus *stunting* Kabupaten Deli Serdang adalah Desa Denai Kuala yang terletak di Kecamatan Pantai Labu. Menyahuti paraturan yang ada, Desa Denai Kuala membentuk susunan kepengurusan KPM yang memiliki peranan penting sebagai Pembina Pencegahan dan penurunan *Stunting*. Sebagai wilayah yang sudah memiliki KPM, mereka harus mengoptimalkan kerjanya apalagi diketahui bahwa Desa Denai Kuala tersebut termasuk lokus *stunting* karena ditemukan 15 (22,4 %) dari 67 balita di Kecamatan Pantai Labu yang termasuk dalam kategori *stunting* (Pardede, 2022). Sementara itu, sesuai Peraturan Presiden Nomor 72 tahun 2021 tentang Percepatan Penurunan *Stunting*, Indonesia harus lepas dari *stunting* minimal sebesar 14 % (Perpres, 2021). Jika hal ini dibandingkan dengan kondisi di Desa Denai Kuala angka *stunting* masih tergolong tinggi. Oleh sebab itu, harus dilakukan upaya menurunkan kasus *stunting* di desa tersebut. Salah satu upaya yang dilakukan adalah dengan mengoptimalkan fungsi KPM. Selain itu, membentuk tim Dashat (Dapur Sehat Atasi *Stunting*). Dengan hadirnya Dashat dapat mendorong pemenuhan gizi masyarakat khususnya bagi keluarga yang berisiko tinggi *stunting*, dengan memberikan pengetahuan dan

keterampilan dalam menyiapkan makanan sehat dan bergizi berbasis sumber daya lokal bagi keluarga berisiko *stunting*. Dashat bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga dengan memastikan kecukupan nutrisi bagi keluarga dan melibatkan mereka dalam kelompok bisnis keluarga yang berkelanjutan. Dalam struktur Dashat terdapat lima pemangku kepentingan yaitu (1) masyarakat (Keluarga beresiko *stunting*), (2) Sponsor dana, (3) Perguruan Tinggi, (4) Kader Penggerak Masyarakat, dan (5) Pemerintah Daerah.

Menyahuti hal itu Pemerintahan Desa Denai Kuala telah mengeluarkan Keputusan Kepala Desa Denai Kuala Nomor 10 Tahun 2022 tentang pembentukan tim Dapur Sehat Atasi *Stunting* (Dashat) dimana tim tersebut terbagi atas Penasehat, Pembina, Penanggungjawab, Ketua, Sekretaris, dan Bendahara, serta beberapa seksi seperti seksi pengumpulan data, Konseling dan Penyuluhan, Humas, Kesehatan dan Gizi, Konsumsi, Saran dan Prasarana, Dosen Peduli *Stunting*, Coin Peduli *Stunting*, dan Kelompok Usaha Peduli *Stunting*. Jika memperhatikan lima pemangku kepentingan dalam Dashat, Unimed masuk menjadi bagian dari Perguruan Tinggi yang akan memberikan Pengetahuan Gizi bagi masyarakat. Dalam Surat Keputusan tersebut ada (3) tiga dosen Unimed bersama tim PKM menjadi anggota yang masuk dalam Seksi Dosen Penting (Dosen Peduli *Stunting*) yaitu: Hodriani sebagai Ketua, Nurmala Berutu, dan Ana Rahmi, sebagai anggota. Tujuannya adalah untuk menggerakkan agar Dashat yang telah dibentuk dapat berjalan dengan optimal dalam membantu memberikan informasi dan keterampilan terutama kepada Kader KPM sehingga menjadi pengetahuan siap yang akan diterapkan di dalam kelompok masyarakat melalui pertemuan-pertemuan KPM.

Desa Denai Kuala adalah daerah yang memiliki sumber daya alam berlimpah dengan mata pencarian penduduk yang beragam seperti petani, peternak, dan nelayan merupakan mata pencaharian pokok penduduk terbanyak. Sebagai Desa Lokus *Stunting*, Desa Denai Kuala telah bekerjasama dengan Unimed untuk membentuk Dashat (Dapur Sehat Atasi *Stunting*). UNIMED memberikan peran melalui pemberian pemahaman, pengetahuan, keterampilan kepada Kader KPM agar menjadi praktik baik yang dapat dilakukan oleh masyarakat melalui pelatihan kader, sebab kader ini menjadi ujung tombak yang akan selalu bertemu dengan ibu rumah tangga yang memiliki anak.

Hal inilah yang mendasari kegiatan PKM (Peran Unimed) dapat dilaksanakan di daerah ini melalui dukungan Dashat (Dapur Sehat Untuk Mengatasi *Stunting*) bagi kader KPM di Desa Denai Kuala. Program ini bertujuan untuk memanfaatkan sumber daya pangan lokal, tidak hanya untuk pemenuhan gizi tetapi juga sebagai sumber pendapatan untuk meningkatkan perekonomian keluarga.

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

Fokus dan sasaran utama dalam pembinaan kader KPM di Desa Denai ini ditujukan untuk meminimalisir permasalahan yang ada. Dalam kegiatan tersebut, kader KPM akan dibekali pengetahuan, bimbingan, dan keterampilan terkait masalah gizi dan solusinya dengan menggunakan sumber pangan lokal untuk perbaikan gizi dan peningkatan pendapatan masyarakat. Selain itu, Unimed juga berpartisipasi aktif dalam memberikan bantuan dan solusi terhadap masalah yang dialami oleh pihak Desa dengan mengoptimalkan potensi yang dimiliki desa dalam mencapai tujuan. Potensi tersebut terdiri dari dua aspek: (1) SDA berupa pangan lokal milik Desa Denai Kuala, berupa ikan dari laut, produk unggas seperti telur dan daging ayam, serta hasil pertanian dan perkebunan seperti tanaman obat, kelapa, dan lain-lain, dan (2) Sumber daya manusia berupa kader aktif KPM (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga) yang ada di desa ini

Hasil diskusi dan wawancara dengan mitra bahwa permasalahan yang dihadapi bahwa sampai sekarang angka *stunting* di Desa Denai Kuala masih tinggi, masih banyak keluarga belum mampu secara ekonomi. Solusinya yang diberikan untuk memecahkan masalah ini adalah: *Pertama*, untuk penurunan angka *stunting* di Desa Denai Kuala dengan memberikan pelatihan dan sosialisasi pendampingan dashat, penyuluhan gizi dan pencegahan *stunting* kepada kader KPM. *Kedua*, pembuatan kuliner pangan dengan melakukan pelatihan pembuatan produk yang higienis dan memiliki gizi seimbang untuk balita. *Ketiga*, solusi keberlanjutan melibatkan pendampingan terhadap kader KPM melalui dukungan Dashat (Dapur Sehat untuk Mengatasi *Stunting*) dalam menciptakan kuliner lokal dan pengemasan produk dengan logo dan mematenkan barang yang diproduksi. Produk-produk ini kemudian dapat digunakan untuk berwirausaha, menghasilkan pendapatan dari penjualan produk makanan lokal, sehingga menghasilkan dana untuk program desa dalam memerangi *stunting* di Desa Denai Kuala dan juga meningkatkan kondisi ekonomi keluarga di desa tersebut. *Keempat*, melakukan survei untuk menilai keadaan keluarga dengan balita yang mengalami kondisi *stunting*. *Kelima*, Menyiapkan bahan-bahan kebutuhan sosialisasi pendampingan dashat, penyuluhan gizi dan pencegahan *stunting*. *Keenam*, Penyusunan menu bersumber pangan lokal. *Ketujuh*, Memberikan pendampingan kepada Kader KPM dalam pembuatan kuliner pangan Lokal. *Kedelapan*, Memberikan pelatihan mendesain kemasan produk.

Pelaksanaan PKM diharapkan dapat memberikan peningkatan pengetahuan dan keterampilan melalui penerapan langsung, memanfaatkan sumber daya pangan lokal yang tersedia di Desa Denai Kuala. Selain itu memberikan pengetahuan pentingnya pemanfaatan pangan Lokal

bagi pertumbuhan dan perkembangan anak dan remaja disertai dengan pengetahuan gizi, jenis-jenis pangan Lokal dan contoh praktis dari menu pangan yang ada di Desa Denai Kuala tersebut bagi kader KPM

## 1. BAHAN DAN METODE

Metode pada kegiatan PKM yang diberikan untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi berupa pemberian pengetahuan dan keterampilan melalui Pendidikan, Sosialisasi, dan Pendampingan. Adapun rincian sebagai berikut:

1. Sosialisasi pendampingan dashat, penyuluhan gizi dan pencegahan *stunting*
2. Pelatihan pembuatan produk pangan Lokal melalui Dashat kepada anggota Kader KPM
3. Pendampingan untuk pembuatan kuliner bahan lokal yang akan dilakukan kepada Kader KPM
4. Pendampingan membuat logo kemasan serta pengajuan hak paten terhadap produk pangan Lokal yang dibuat.

Dalam kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat secara operasional dilakukan selalau tahapan yang diurai sebagai berikut::

1. Melakukan observasi atau peninjauan kondisi mitra terkait dengan kasus *stunting* di desa Mitra.
2. Merancang produk pangan lokal dengan kandungan gizi yang sesuai untuk balita, anak dan ibu hamil dan menyusui.
3. Pemberian pengetahuan dan keterampilan berupa pelatihan kreasi produk pangan lokal dan memastikan produk tersaji dengan baik dan higienis
4. Melaksanakan pendampingan serta sosialisasi produksi produk pangan lokal dengan mempertimbangkan penggunaan bahan baku sesuai gizi dengan kandungan yang sesuai
5. Edukasi tentang *stunting*, gizi, dan pengelolaan sumber daya pangan alami lokal.

## 2. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Pengabdian Kemitraan Masyarakat ini dilaksanakan pada hari Selasa, 27 Juni 2023 di Balai Desa Denai Kuala, Kecamatan Pantai Labu, Kabupaten Deli Serdang, pada Pukul 09.00-16.00 WIB, yang di hadiri oleh 30 peserta terdiri atas Ibu PKK, Kepala Dusun, Calon Pengantin, Tim DASHAT Desa Denai Kuala, Bidan, dan masyarakat lainnya Adapun tahapan kegiatan yang dilakukan adalah:

### 3.1 Sosialisasi Kegiatan

Dalam mengatasi masalah *stunting*, tindakan preventif penting dalam mengantisipasi dampak buruk secara berkepanjangan, seperti gangguan tumbuh kembang anak, salah satu cara untuk mengatasi percepatan penurunan *stunting* melalui kegiatan sosialisasi dan pendampingan sebagai bentuk edukasi bagi masyarakat desa. Pada kegiatan sosialisasi difokuskan kepada penguatan tugas dan fungsi

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

Organisasi atau Tim DASHAT yang merupakan salah satu bentuk program yang dibuat BKKBN untuk berperan dalam mengatasi percepatan penurunan stunting.

Sebelum dilakukannya sosialisasi, diawali dengan sambutan yang disampaikan Ketua Pelaksana PKM yaitu Dra. Nurmala Berutu, M.Pd terkait dengan tujuan dari kegiatan PKM, dalam rangka untuk mempercepat penurunan angka *stunting* dan pemberian perhatian khusus terutama kepada Keluarga Beresiko *Stunting*. Kegiatan yang melibatkan Kader KPM dan Tim DASHAT Desa Denai Kuala diharapkan dapat dilakukan secara optimal dan semua anggota tim dalam Struktur Organisasi dapat saling mendukung.

Pada kegiatan Sosialisasi ini mengundang 3 (tiga) narasumber yaitu Rugun Ulina Simarmata, S.Sos menyajikan paparan dengan tema “Penguatan Tugas dan Fungsi Organisasi/Tim DASHAT”. Kemudian Swardi yang menyajikan materi dengan tema “Optimalisasi Kinerja Organisasi/Tim DASHAT Desa Denai Kuala. Serta Oriza Aurora, AMG dengan membawakan materi “Percepatan Penurunan *Stunting* dan Gizi Sehat.” Harapannya dengan pemberian edukasi kepada seluruh Pihak Desa dan Tim DASHAT dapat menumbuhkan pengetahuan tentang *stunting* dan juga tugas dan fungsi Tim DASHAT dalam mengatasi percepatan penurunan *stunting*.



**Gambar 1.** Sosialisasi Kegiatan

### 3.2 Penyerahan Peralatan

Pada kegiatan ini juga dilakukan penyerahan peralatan yang bertujuan untuk mendukung optimalnya kegiatan DASHAT (Dapur Atasi Stunting) sebagai langkah penting dalam percepatan penurunan *stunting* dan pemenuhan gizi bagi Ibu Hamil dan Balita/Baduta melalui Menu DASHAT berasal dari pangan lokal. Ketika penyerahan peralatan disampaikan supaya semua peralatan yang diberikan agar dapat digunakan dengan sebaik mungkin oleh seluruh kader desa terutama Tim DASHAT Desa Denai Kuala untuk menghasilkan produk makanan lokal baik untuk konsumsi pada saat posyandu ataupun untuk dijual guna membangun kemandirian pada masyarakat desa.



**Gambar 2.** Penyerahan Peralatan Kepada Kepala Desa Denai Kuala

Adapun jenis-jenis peralatan yang diserahkan pada saat kegiatan yaitu:

1. Steling
2. Kompor Gas 2 tungku
3. Blender
4. Rice Cooker
5. Wajan
6. Sutil
7. Serok minyak
8. Kukusan
9. Panci perebus
10. Soup leade
11. Service tong
12. Gelas
13. Serbet
14. Mangkok kecil dan sedang
15. Garpu
16. Sendok
17. Cetakan nasi
18. Piring
19. Chopper
20. Pisau
21. Talenan
22. Tabung gas

Setelah dilakukannya penyerahan peralatan, ketua pelaksana PKM dan kepala Desa Denai Kuala melakukan penandatanganan serah terima barang sebagai bentuk proses serah terima barang secara resmi oleh kedua belah pihak.

### 3.3 Pelatihan dan Pendampingan Pembuatan Menu Makanan

Pada kegiatan pelatihan dan pendampingan, dipandu dan diarahkan oleh Dra. Ana Rahmi, M.Pd. Beliau mengarahkan kegiatan demo masak dalam Membuat menu DASHAT berupa makanan yang berasal dari bahan utamanya bahan lokal Desa Denai Kuala. Adapun yang dijelaskan dimulai dari bahan yang diperlukan, proses, serta cara mengelolah makanan hingga penyajian. Ada 3 (tiga) jenis menu makanan utama dan tata cara pembuatannya yang dipraktekkan, sebagai berikut:

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan



Gambar 3. Menu Yang Dipraktekkan

#### A. Menu Pertama

##### 1) Nasi ubi jalar orange

###### Bahan:

- 150 gram Ubi jalar oren, kupas
- ½ sendok teh garam
- 100 gram nasi

###### Cara membuat:

1. Potong dadu ubi jalar oren, tambahkan garam lalu kukus hingga matang.
2. Setelah matang, campur singkong dengan nasi lalu aduk rata. Sajikan.

##### 2) Ayam Teriyaki

###### Bahan:

- 500 gram daging ayam bagian dada
- 3 sendok makan minyak sayur
- 30 gram bawang bombai
- 1 batang daun bawang
- 2 sendok makan minyak sayur
- 1 sendok teh minyak wijen
- 3 siung bawang putih, parut
- ½ sendok teh merica bubuk
- 2 sendok makan saus teriyaki
- 3 sendok makan saus tiram
- 1 sendok makan kecap manis
- 2 sendok makan kaldu jamur
- 2 sendok teh garam
- 2 sendok makan perasan jeruk nipis
- 1 sendok makan biji wijen

###### Cara Membuat:

1. Potong fillet ayam beberapa bagian.
2. semua bahan marinasi dicampur sampai tercampur rata.
3. Tempatkan potongan fillet ayam dalam mangkok. Tuangkan marinade ke atas ayam dan aduk hingga rata. Biarkan meresap setidaknya selama ½ jam.
4. Minyak dipanaskan, bawang bombay ditumis hingga harum dan layu.
5. Masukkan irisan daun bawang, diaduk hingga layu.
6. tambahkan fillet ayam yang sudah diasinkan bersama bumbunya. dimasak hingga matang.

7. Angkat, kasih taburan biji wijen, dan selesai.

##### 3) Sayur Gulung Tahu

###### Bahan :

- 4 Buah Tahu
- 2 Buah Wortel, parut
- 50 gram daun singkong, tumbuk
- 2 batang Daun Bawang, diiris
- 3 sendok makan Tapioka
- 1 Butir Telur

###### Bumbu Halus :

- Bawang putih sebanyak 3 Siung
- Bawang Merah sebanyak 3 Siung
- Garam 1 sendok teh
- Gula Pasir 1 sendok teh
- kaldu jamur ½ sendok makan

###### Bahan Kulit Dadar :

- Telur 2 Butir
- Tepung Terigu 2 sendok makan
- Air 50 ml
- Garam ½ sendok the

###### Cara membuat:

1. Tahu Dihancurkan dan campur dengan daun bawang yang sudah diiris, wortel parut, daun singkong tumbuk, tepung tapioka, telur, bawang merah cincang halus, bawang putih cincang, gula, garam, dan kaldu jamur. Aduk hingga rata dan disisihkan
2. Selanjutnya, buat kulit pancake. Campur tepung terigu, garam, dan air, lalu aduk hingga rata. Tambahkan telur dan aduk kembali.
3. Tuang adonan pancake ke atas wajan anti lengket. Ambil sedikit isian dan oleskan di atas panekuk. Lalu, masak hingga matang. Ulangi hingga semua adonan dan isian habis.
4. Siapkan selembar plastik bening lebar dan letakkan satu kulit pancake di atasnya. Masukkan isian tahu dan ratakan, lalu gulung isiannya. Pastikan untuk membungkus kedua ujung plastik dengan rapat.
5. Kukus hingga matang. Kemudian, potong sesuai keinginan dan goreng.

##### 4) Puding Semangka

###### Bahan:

- Air 500ml
- agar-agar bubuk tanpa warna 1 bungkus
- gula pasir 80gr
- semangka blender lalu saring 500gr
- selasih 1 sendok teh di rendam dengan 100ml air

###### Cara Mengolah:

###### Bahan I

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

1. Tuang air kedalam panci tambahkan agar-agar bubuk, jeli bubuk, gula pasir, aduk rata, masak diatas api kecil sampai mendidih masukkan jus semangka, aduk sampai mendidih, matikan api.
2. Hangat hangat masukkan selasih aduk arta, masukkan kedalam cetakan agar-agar kecil ½ ukuran.
2. bawang putih cincang dan bawang bombay cincang ditumis hingga harum.
3. Lalu masukkan cabai hijau. diaduk hingga sedikit layu.
4. berikan tomat. diaduk sampai layu.
5. Tambahkan saus tomat, kecap manis, garam, merica, dan gula. Campur dengan rata.
6. Masukkan bola-bola tempe. Aduk sampai terlapisi saus. Tambahkan air. Biarkan menyerap rasa.

**Bahan II**

1. Tuang susu cair, agar-agar bubuk, jeli bubuk, gula pasir kedalam panci, rebus diatas api kecil sambil diaduk aduk sampai mendidih, matikan api aduk sampai hangat hangatkuku
2. Tuang keatas puding pertama, bagi kedalam setiap olahan
3. Tunggu sampai menguras, puding semangka siap.
7. saus dengan larutan maizena dicampur hingga kental. diaduk rata.

**3) Sup Ayam Labu Kuning Daun Kelor**

**Bahan:**

- labu kuning 200 gr potong dadu
- jagung manis 1 buah, pipil
- daging ayam fillet 200 gr
- daun kelor, petik daunnya 100 gr
- daun bawang 2 batang, dipotong-potong
- seledri 2 batang
- kaldu ayam 1 sendok teh
- bawang putih 3 siung, cincang
- merica bubuk ½ sendok teh
- margarin Garam 1sendok teh
- air 1,5 liter

**Cara Membuat;**

1. Margarine dipanaskan, tumis bawang putih cincang hingga mengeluarkan aroma harum. masukkan ayam tumis, taburi dengan lada hitam. Tumis sebentar hingga berubah warna dan harum. Tuang air panas dan biarkan mendidih.
2. Tambahkan kaldu ayam, jagung, dan labu. Masak sampai empuk.
3. Masukkan daun kelor, seledri, dan daun bawang. Tambahkan garam secukupnya dan sesuaikan rasa sesuai kebutuhan. sajikan.

**4) Puding Buah Naga**

**Bahan:**

- 1 bks agar-agar tanpa warna
- ½ bksjely tanpa rasa
- Buah naga merah 300gr
- Air masak 800ml
- Gula pasir 110gr
- 1 sendok teh selasih rendam dalam air 100ml
- 2 sendok teh air perasan jeruk nipis

**Cara mengolah:**

1. Haluskan buah naga dengan 50 ml air, sisihkan.
2. Masukkan agar-agar dan agar-agar bubuk, gula pasir, dan 750 ml air ke dalam panci, aduk rata.
3. Dimasak pada api sedang dan aduk hingga mendidih, lalu apinya dimatikan dan tambahkan perasan jeruk nipis.

**B. Menu Kedua**

**1) Nasi Lapis Ubi Madu**

**Bahan:**

- 100 gram Nasi putih
- 100 gram Ubi madu yang sudah di rebus dan haluskan

**Cara membuat:**

- Cetak nasi lalu lapis dengan ubi madu.
- Lakukan secara berulang hingga menjadi berlapis lapis. Sajikan

**2) Bola-bola Tempe Saus Asam Manis**

**Bahan:**

- Tempe 300 gram, haluskan
- bawang putih 2 siung, haluskan
- daun bawang 1 batang, iris hingga halus
- udang 100 gram cincang
- telur 1 putih
- saus tiram 1 sendok teh
- garam 1 sendok teh
- merica bubuk ¼ sendok teh

**Bahan saus:**

- Bawang putih 3 siung, haluskan
- bawang Bombay ½ buah, potong panjang
- cabai hijau 2 buah, potong
- tomat 2 buah, parut
- saus tomat 2 ½ sendok makan
- kecap manis 1 sendok teh
- garam ½ sendok teh
- merica bubuk ¼ sendok teh
- gula pasir ½ sendok teh
- air 150 ml
- tepung maizena 1 sendok teh + air 1 sendok teh
- minyak 1 sendok makan untuk tumis

**Cara Membuat:**

1. campurkan semua bahan. Diaduk hingga rata. adonan dibentuk menjadi Bola. Goreng sampai matang. Menyisihkan.

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

4. Tuang adonan puding buah naga ke dalam cetakan puding kecil hingga penuh.
5. Biarkan dingin dan mengeras, lalu siap disajikan.

### C. Menu Ketiga

#### 1) Nasi Jagung

##### Bahan:

- 100 gram beras
- 150 gram jagung pipil

##### Cara membuat:

1. Cuci bersih beras, aron diatas wajan lalu masukkan kedalam kukusan. Kukus hingga matang.
2. Lalu tambahkan jagung pipil dan kukus sebentar hingga jagung matang. Sajikan.

#### 2) Bakso Goreng Ikan Krispi

##### Bahan:

- mi telur kering 100 gram, remukkan
- ikan tenggiri 200 gram
- daun bawang 1 batang, iris hingga tipis
- putih telur 1 buah
- tepung sagu 1 sendok makan
- saus tiram 2 sendok makan
- minyak wijen 2 sendok makan
- garam ½ sendok makan
- merica bubuk 1 sendok
- bawang putih 2 siung, dihaluskan
- Minyak untuk menggoreng secukupnya

##### Cara Membuat:

1. Ikan tenggiri, daun bawang, putih telur, saus tiram, minyak wijen, garam, merica bubuk, dan bawang putih cincang dicampurkan. Aduk sampai semuanya tercampur dengan baik.
2. Tambahkan tepung tapioka, aduk kembali hingga merata.
3. Bentuk adonan menjadi bola-bola bundar dengan menggunakan satu sendok makan.
4. Gulingkan bola-bola yang sudah dibentuk ke dalam mie yang sudah dihancurkan hingga terlapisi sepenuhnya.
5. Goreng bakso ikan dengan api sedang hingga berwarna cokelat keemasan. Angkat dari minyak dan biarkan mengering.
6. Resep bakso ikan ini kurang lebih menjadi 20 buah, siap disajikan.

#### 3) Oseng Jamur Tiram

##### Bahan:

- jamur tiram 250 gram, siangi kemudian cuci bersih dan peras airnya
- bawang putih 2 siung
- bawang merah 4 siung,
- cabai keriting 3 buah, diiris serong
- saus tiram 1 sendok makan
- kecap Garam 1 sendok teh, secukupnya
- Secukupnya Lada bubuk dan Gula

- daun bawang 2 batang iris
- wortel 2 batang iris
- jagung 2 buah di serut

##### Cara Membuat:

1. Siapkan semua bahan, lalu panaskan minyak dan tumis bawang putih cincang dan bawang merah hingga harum. Masukkan wortel, jagung, aduk sebentar, tutup sebentar.
2. Masukkan cabai merah keriting, tumis bersama bawang bombay hingga layu.
3. Masukkan jamur tiram ke dalam bumbu tumis, aduk rata.
4. Tambahkan garam, saus tiram, merica bubuk, kecap asin, dan sedikit gula pasir sesuai selera.
5. Tutup panci dan masak sebentar sampai matang. Tambahkan irisan daun bawang.
6. Aduk rata dan angkat tumis jamur tiram yang sudah matang dari api. Sajikan.

#### 4) Tempe Goreng

##### Bahan:

- Papan tempe ukuran besar
- 150gr tepung terigu serbaguna
- 3 sendok makan tepung beras
- 5 batang daun pre iris halus
- ½ sendok teh kaldu jamur
- Air secukupnya

##### Bumbu Halus:

- bawang putih 5 siung
- kemiri 2 butir
- ketumbar 1 sendok teh
- garam ½ sendok teh

##### Cara Membuat:

1. Siapkan semua bahan yang dibutuhkan
2. Kupas tempe lalu iris tipis melebar seperti tempe mendoan
3. Siapkan mangkuk untuk mencampur tepung terigu, tepung beras lalu air sedikit demi sedikit aduk sampai tepung larut, masukkan bumbu halus irisan daun bawang, kaldu jamur, koreksi rasa adonan sedikit kental
4. Siapkan minyak untuk menggoreng
5. Ambil 1 potong tempe masukkan kedalam adonan tepung hingga rata, masukkan kedalam minyak panas, goreng hingga matang kuning kecoklatan
6. Angkat lalu tiriskan

#### 5) Puding Papaya

##### Bahan I

- Buah pepaya yang sudah di potong 1 kg di blender
- 1 bks agar-agar
- Air 200 ml
- gula pasir 100 gr
- 300 ml susu UHT

##### Bahan II

Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat  
13 September 2023, Seminar dalam Jaringan  
LPPM Universitas Negeri Medan

- 100 gr gula pasir
- 1 bks agar-agar
- 700 ml susu UHT

**Cara memasak:**

**Bahan I**

1. Masukkan semua bahan kedalam panci, aduk rata, masak diatas api sedang sambil di aduk aduk sampai mendidih
2. Matikan api, aduk aduk sampai hangat kuku, masukkan kedalam cetakan puding kecil sampai penuh

**Bahan II**

1. Masukkan semua bahan kedalam panci, aduk rata, masak diatas api sedang hingga mendidih, matikan apinya, aduk aduk terus sampai hangat kuku, tuang keatas puding pepaya biarkan dingin dan mengeras.

Setelah diberikan pendampingan kepada peserta, kegiatan selanjutnya dengan dibagi peserta menjadi 3 kelompok untuk melaksanakan demo masak secara mandiri. 3 (Tiga) Kelompok diantaranya Kelompok 1 adalah Kelompok CATIN (Calon Pengantin), Kelompok 2 adalah Suami Peduli Stunting, Kelompok 3 adalah Kader PKK. Peserta sangat semangat dalam melaksanakan Semua kegiatan demo, terlihat dari makanan yang sudah siap dibuat dan disajikan peserta. Dosen FT, Anna rahmi memberikan penilaian terhadap makanan yang sudah disajikan peserta, dan Menurut beliau Semua peserta berhasil, dengan penyajian yang bagus serta rasa yang enak.



**Gambar 4.** Praktek Memasak Menu DASHAT

Acara ditutup dengan pengumuman bagi penyaji makanan terbaik, dimana dalam penilaian terdapat 2 kategori yaitu Penyajian Makanan dan Rasa Makanan. Pada penyajian makanan Sebagai Juara 1 (Pertama) adalah Suami Peduli Stunting, Juara 2 (Kedua) adalah Kader PKK, dan Juara 3 (Ketiga) adalah Calon Pengantin. Sedangkan pada aspek Rasa Makanan, Sebagai Juara 1 (Pertama) adalah Calon Pengantin, Juara 2 (Kedua) adalah Kader PKK, dan Juara 3 (Ketiga) adalah Suami Peduli Stunting. Harapan Tim pelaksana PKM semangat dan antusiasme pada kegiatan ini tidak berhenti dihari ini saja, namun terus berkelanjutan demi menyukseskan program-program yang sudah ada dalam menangani percepatan penurunan *stunting* di desa ini.



**Gambar 5.** Foto Bersama Seluruh Peserta

**Pembahasan**

*Stunting* mengacu pada kondisi di mana tinggi badan anak tidak normal dibandingkan dengan usia dan jenis kelaminnya. Itu terjadi ketika seorang anak mengalami kekurangan gizi yang berkepanjangan. Malnutrisi kronis berdampak buruk pada pertumbuhan dan perkembangan yang terjadi selama masa bayi (Oktaviani et al., 2022).

Faktor-faktor yang dapat berkontribusi terhadap *stunting* antara lain pekerjaan ibu, tinggi badan kedua orang tua, pendapatan dan ukuran keluarga, pola asuh anak, pemenuhan ASI eksklusif, permasalahan kesehatan anak, konsumsi makanan cepat saji, dan lainnya. Lebih jauh, *stunting* juga terkait dengan tingkat pendidikan ibu, kesadaran ibu akan gizi, usia pemberian makanan pendamping ASI, apakah asupan seng dan zat besi sudah cukup, catatan penyakit infeksi, faktor genetik dan lain-lain. (Yuwanti et al., 2022).

Di Indonesia, angka *stunting* masih relatif tinggi. Berdasarkan hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI), *stunting* pada balita mencapai 21,6% di tahun 2022. terdapat penurunan sebesar 2,8% dari tahun 2021. Dari angka tersebut, 18 provinsi di Indonesia mengalami *stunting* dengan prevalensi di atas rata-rata nasional, sedangkan 16 provinsi sisanya memiliki angka *stunting* di bawah rata-rata nasional (Annur, 2023). Sumatera utara termasuk kedalam 18 provinsi yang memiliki prevalensi balita *stunting* yang diatas rata-rata, salah satunya terdapat di Kabupaten Deli Serdang, Desa Denai Kuala.

Upaya nyata yang diberikan pemerintah untuk mengatasi percepatan penurunan *stunting* sudah banyak dilakukan mulai dari pembentukan Tim Pendampingan Keluarga, Usaha ekonomi Keluarga, Dapur Atasi Stunting, Mahasiswa Peduli Stunting, dan banyak program lainnya yang di naungi oleh BKKBN. Setiap program memiliki peran masing-masing, namun secara umum program tersebut berkisar pada pemberian penyuluhan dan edukasi kepada ibu hamil, ibu menyusui, dan ibu yang memiliki balita. Sosialisasi ini bertujuan untuk memberikan pemahaman tentang *stunting*, penyebab, indikator, dan upaya pencegahannya. Di akhir program atau kegiatan dilakukan contoh-contoh praktis dan evaluasi terkait materi yang disampaikan, sehingga ibu-ibu dapat

**Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat**  
**13 September 2023, Seminar dalam Jaringan**  
**LPPM Universitas Negeri Medan**

segera menerapkan ilmu yang diperoleh dari program atau kegiatan yang diselenggarakan pemerintah (Mukhsin et al., 2023).

Upaya dalam percepatan penurunan *stunting* sudah sejak dulu dilakukan oleh tim pelaksana PKM, diantaranya Berutu et al (2021) tentang Pendampingan Kader BKB dan Posyandu Dalam Pembuatan MPASI Biskuit Memanfaatkan Pangan Sumber Laut dan Tanaman Herbal dan Berutu et al (2022) tentang Pendampingan Remaja Catin Dalam Rangka Persiapan Ekonomi Keluarga Melalui Pembuatan Snack Pangan Lokal Nusantara Guna Percepatan Penurunan Stunting. sehingga Kegiatan PKM ini merupakan lanjutan dari pengabdian yang sudah dilakukan oleh Tim Pelaksana PKM.

Kegiatan Pengabdian Kemitraan Masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pendampingan Kepada Tim DASHAT (Dapur Atasi Stunting) yang merupakan bentuk kerjasama antara Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Medan dan BKKBN dalam pembentukan Tim DASHAT Di Desa Denai Kuala. DASHAT merupakan program yang dibentuk untuk memberikan informasi dan KIE kepada keluarga berisiko *stunting* yang harapannya dapat menumbuhkan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya gizi sehat dan perilaku sehat sehingga dapat mencegah *stunting* pada keluarga (BKKBN, 2022).

Bentuk kegiatan yang diberikan pada kegiatan PKM yaitu Sosialisasi, Pendampingan, dan Pelatihan. Bentuk kegiatan pendampingan yang diberikan kepada Tim DASHAT Desa Denai Kuala adalah pengelolaan makanan yang bersumber utama dari sumber pangan lokal yang ada di Desa Denai Kuala. Penggunaan pangan lokal adalah upaya yang efektif dilakukan untuk mencegah *stunting*. Pangan lokal mengacu pada bahan makanan yang diproduksi atau mudah diperoleh dalam masyarakat. Untuk memaksimalkan pengolahan pangan lokal, maka perlu dijaga kandungan gizinya dan memenuhi kebutuhan gizi bayi dan anak. Pangan lokal yang mengandung karbohidrat, protein, dan lemak dapat dengan mudah ditemukan di setiap daerah, sama halnya dengan wilayah ini, karena setiap daerah memiliki keunikan tersendiri (Anita & Sutrisno, 2022).

Di Sumatera Utara, pangan lokal potensial pengganti antara lain nasi, ubi jalar, baby corn, kentang, ikan, telur, ayam, hati ayam, daging sapi, miju-miju, pisang, pepaya, jeruk, semangka, buah-buahan lainnya, bayam, kangkung, kubis, wortel, daun katuk, sayuran hijau lainnya dan sawo (BKKBN, 2022). Di Desa Denai Kuala banyak ditemukan peternakan ayam yang penghasil daging sehingga pada kegiatan PKM kali ini Tim Pelaksana memanfaatkan Daging Ayam Sebagai menu utama dalam memberikan pelatihan dan pendampingan terhadap Tim DASHAT

Berdasarkan hasil kegiatan pendampingan DASHAT Bagi Kader KPM dalam rangka memperkuat tugas dan fungsi Tim DASHAT dan mengatasi *stunting* di Denai Kuala melalui Menu Dashat dengan bahan utama pangan lokal yang telah dilaksanakan maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Peserta pendampingan sudah mempunyai pengetahuan terkait dengan pencegahan penurunan *stunting* melalui menu Dashat bersumber pangan lokal
- b. Peserta telah memiliki pengetahuan tentang *stunting*, makanan bergizi tinggi, serta tugas dan fungsi Dapur atasi *stunting* (DASHAT)
- c. Peserta telah memiliki keterampilan menyusun menu dan memproduksi menu Dashat bersumber pangan lokal
- d. Kelompok mitra telah mendapatkan bantuan berupa peralatan sebagai alat untuk dimanfaatkan dalam keberlangsungan program oleh semua pihak terkait khususnya tim DASHAT

#### **UCAPAN TERIMA KASIH**

Tim PKM menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Negeri Medan yang memberikan dana untuk kegiatan pengabdian ini. Tim PKM mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Kepala Desa Denai Kuala, Tim Dapur Sehat Atasi Stunting, Kader PKK, Tim Pendamping Keluarga, peserta kegiatan, mahasiswa yang turut membantu, dan semua pihak lainnya yang terlibat dalam pelaksanaan Pengabdian Kemitraan Masyarakat. Kegiatan ini tidak akan berhasil tanpa dukungan, dedikasi, dan kontribusi yang diberikan, oleh sebab itu. Tim PKM menghargai peran penting yang telah disumbangkan dalam memajukan Desa Denai Kuala. Terima kasih atas kerjasama yang luar biasa dan semoga kegiatan ini memberikan manfaat yang berkelanjutan bagi pembangunan komunitas dan masyarakat.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Anita, A., & Sutrisno, E. (2022). Analisis Persepsi Masyarakat Terhadap Pengolahan Pangan Lokal untuk Pencegahan Stunting di Jawa Timur. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(1), 456–466. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i1.1765>
- Annur, C. M. (2023). Daftar Prevalensi Balita Stunting di Indonesia Pada 2022, Provinsi Mana Teratas? *Databoks.Katadata.Co.Id*. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/02/02/daftar-prevalensi-balita-stunting-di-indonesia-pada-2022-provinsi-mana-teratas#:~:text=Berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia,21%2C6%25 pada 2022>

### **3. KESIMPULAN**

**Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat**  
**13 September 2023, Seminar dalam Jaringan**  
**LPPM Universitas Negeri Medan**

- Berutu, N. et al. (2021) "Pendampingan Kader BKB dan Posyandu dalam Pembuatan MPASI Biskuit Memanfaatkan Pangan Sumber Laut dan Tanaman Herbal," *Al-Mu'awanah ...*, 2(2). Tersedia pada: <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/ajpm/article/view/9677>.
- Berutu, N., Diningrat, D. S., Hodriani, Rahmi, A., & Kabatiah, M. (2022). Pendampingan Remaja Catin Dalam Rangka Persiapan Ekonomi Keluarga Melalui Pembuatan Snack Pangan Lokal Nusantara Guna Percepatan Penurunan Stunting. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Negeri Medan*.
- Berutu, N., Hodriani, H. dan Budiwiwaramulja, D. (2020) "Standarisasi Produk 'Industri Rumah Tangga Manisan' Kelompok Usaha Peningkatan Pendapatan Keluarga Sejahtera (UKPMS) Kasih Ibu Kampung KB Kelurahan ..., " *Seminar Nasional Pengabdian ...*, hal. 391–396. Tersedia pada: <https://ojs.unm.ac.id/semnaslpm/article/view/15941>
- BKKBN (2021) *Panduan Pelaksanaan Pendampingan Keluarga dalam Upaya Percepatan Penurunan Stunting di Tingkat Desa/Kelurahan*. Jakarta: Direktorat Bina Penggerakan Lini Lapangan. Tersedia pada: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.
- BKKBN. (2022). *Dapur Sehat Atasi Stunting Di Kampung Keluarga Berkualitas (Dashat) Ragammenu Sehat Dan Bergizi Untuk Mahasiswa Peduli Stunting*. Direktorat Kerjasama Pendidikan Kependudukan-BKKBN.
- Bupati Deli Serdang. (2020) "Peraturan Bupati Deli Serdang Nomor 5.A Tahun 2020."
- Bupati Deli Serdang. (2021) "Keputusan Bupati Deli Serdang Nomor 157.A Tahun 2020 Tentang Penetapan desa Priorotas Pencegahan dan Penanggulangan Stunting di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021."
- Bupati Deli Serdang. (2022) "Keputusan Bupati Deli Serdang Nomor 119 Tahun 2021 Tentang Penetapan desa Priorotas Pencegahan dan Penanggulangan Stunting di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022."
- Dijten PDP. (2018) *Buku Saku Kader Pembangunan Manusia (KPM) Memastikan Konvergensi Penanganan Stunting Desa*. Jakarta
- Dijten PDP. (2018) *Pedoman Umum Kader Pembangunan Manusia Jakarta*
- Kepala Desa Denai Kuala. (2022) "Keputusan Kepala Desa Denai Kuala Nomor 10 Tahun 2022 Tentang Pembentukan Tim Dapur Sehat Atasi Stunting Kabupaten Deli Serdang."
- Menteri Dalam Negeri (2020) "Perturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2020 Tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Presiden Nomor 99 Tahun 2017 Tentang Gerakan Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga. hal 32. tersedia pada: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/143402/permendagri-no-36-tahun-2020>
- Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional (2020) "Keputusan Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional Nomor 42 Tahun 2020: Penetapan Perluasan Kabupaten/Kota Lokasi Fokus Intervensi Penurunan Stunting Terintegrasi Tahun 2021," hal. 15. Tersedia pada: [http://jdih.bappenas.go.id/data/abstrak/SK\\_Menteri\\_PPN\\_Nomor\\_42\\_Tahun\\_2020.pdf](http://jdih.bappenas.go.id/data/abstrak/SK_Menteri_PPN_Nomor_42_Tahun_2020.pdf).
- Mukhsin, A., Nasution, D. R., Farha, M., & Nahda, Z. (2023). Upaya Pencegahan Stunting dan Potensi Tumbuh Kembang Anak. 5(4), 2224–2233. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v5i4.2197>
- Oktaviani, N. P. W., Lusiana, S. A., Sinaga, T. R., Simanjuntak, R. R., Louis, S. L., Andriani, R., Putri, N. R., Mirania, A. N., Rokhmah, L. N., Kusumawati, I., Arti, I. M., Argaheni, N. B., & Faridi, A. (2022). *Siaga Stunting di Indonesia*. Yayasan Kita Menulis.
- Pardede, R.H. (2022) "Rembuk Stunting : Pelaksanaan Percepatan Penurunan Stunting Kabupaten Deli Serdang." *Tim Percepatan Penurunan Stunting Kabupaten Deli Serdang*.
- Peraturan Presiden. (2021) "Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 72 Tahun 2021 Tentang Percepatan Penurunan Stunting," *Indonesian Government*, (1), hal. 23.
- TP KPM Pusat (2021a) *Buku 1 Rencana Induk Gerakan KPM Tahun 2021-2024*. Jakarta.
- TP KPM Pusat (2021b) *Buku 2 Strategi Gerakan KPM*. Jakarta.
- Waspada (2022) "Krisis Ekonomi Dunia Ancam Ketahanan Keluarga."
- Yuwanti, Y., Himawati, L., & Susanti, M. M. (2022). Pencegahan Stunting pada 1000 HPK. *Jurnal ABDIMAS-HIP : Pengabdian Kepada Masyarakat*,3(1),35–39. <https://doi.org/10.37402/abdimaship.vol3.iss1.166>