

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi berdasarkan IMT.....	10
Tabel 3.1 Populasi Penelitian .....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.3 Kategori Data .....	32
Tabel 3.4 Tabel Cooper .....	33
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Kuesioner.....	35
Tabel 4.1 Sebaran Usia Responden .....	39
Tabel 4.2 Sebaran Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.3 Sebaran Keadaan Kesehatan .....	41
Tabel 4.4. Sebaran Lama Istirahat .....	42
Tabel 4.5 Jumlah Mahasiswa Yang Rutin Olahraga .....	43
Tabel 4.6 Jenis Olahraga .....	44
Tabel 4.7 Sebaran Durasi Olahraga .....	44
Tabel 4.8 Frekuensi Olahraga Dalam Seminggu .....	45
Tabel 4.9 Sebaran Status Gizi .....	46
Tabel 4.10 Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi .....	47
Tabel 4.11 Hubungan Status Gizi Dengan Kebugaran Kardiorespirasi .....	48