

## DAFTAR PUSTAKA

- Agil, Dhiemitra., Faurina, Risca., Tri, Dyah. (2022). Pengetahuan Gizi, Asupan Vitamin C, dan Zat besi kaitannya dengan Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 6(1), 291-297.
- AKG. (2019). Angka Kecukupan Gizi 2019 Bagi Masyarakat Indonesia. Jurnal. Jakarta.
- Anggoro, S. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Siswi SMA. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), 341–350
- Azizah, D. I. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- BPS. (2020). *Statistik Pendapatan*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- BPS. (2022). *Statistik Pendidikan*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Briawan, D. (2012). *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. EGC: Jakarta.
- Cia, Aprilianti, Sholeha Nur Annisa, and Hawon F Lion. (2021). “Asupan Zat Besi Dan Prevalensi Anemia Pada Remaja Usia 16-18 Tahun Di SMAN 3 Dan MA Darul Ulum Palangka Raya.” *Jurnal Kesehatan* 04 (02): 144–50.
- Choiriyah, E.R. (2015). Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X dan XI SMA Negeri 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2016). Profil kesehatan provinsi sumatera utara tahun 2016.
- Dwi, Y. (2021). Edukasi Deteksi Dini Anemia Remaja Putri Di Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 75-82.
- Handayani, I. F., & Sugiarsih, U. (2021). Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Budi Mulia Kabupaten Karawang Tahun 2018. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(2), 76.

- Harahap, Ana Pujianti, Catur Esty Pamungkas, Aulia Amini, and Nurul Nopitasari. (2019). “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 14 Mataram. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 3 (1): 33–36. <https://doi.org/10.32536/jrki.v3i1.52>.
- Hidayat, M. .A., & Nurhayati, F. (2018). Analisis Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Dan Pendapatan. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*. 397-401.
- Indrawatiningsih, Yeni, ST Aisjah Hamid, Erma Puspita Sari, and Heru Listiono. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 21 (1): 331.
- Jacquelyn M Powers. (2022). Iron Requirements and Iron Deficiency in Adolescents. *Medi Media*.
- Junengsih., Yuliasari . (2017). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMU 98 di Jakarta Timur. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan* 5(1):55-65
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kemenkes RI
- Kemenkes Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kemenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia No 28 Tahun 2019. Vol. 2.
- kemenkes Republik Indonesia. (2023). Ayo Sehat. Kelompok Usia Remaja 10-18 Tahun. diakses pada 29 Januari 2024 dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>.
- Khomsan, Ali. (2021). Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Bogor: IPB Press
- Kumar, Shubham, Anukiruthika. T, Dutta Sayantani, Kashyap A. V., Jeyan A. Moses, and Anandharamakrishnan. C. (2020). Iron Deficiency Anemia: A Comprehensive Review on Iron Absorption, Bioavailability and Emerging Food Fortification Approaches. *Trends In Food Science & Technology* 99: 58–75.
- Kusnadi, Fajrian Noor. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Hutama*, 3 (1): 1293–98.
- Kusuma, T. U. (2022). Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Indonesia: Literature Review. *Jurnal Surya Muda*, 4(1), 61–78.

- Kurnia, I. (2020). Anemia Defisiensi Besi (Fe). *JK Unila*, 4(1), 18-33
- Mahan, L., et al. (2017). *Krause/s Food & The Nutritionn Care Process*. Elsevier
- Mahdiasanti, Ika Wuri. (2016). Mengukur Kadar Vitamin C pada Buah Sirsak (*Annona Muricata Linn*) Dengan Metode Iodatomeri. *Abstrak Hasil Penelitian AAKMAL Malang*, Malang.
- Mail, Nur., et al. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Produksi di SMPN Haliwen. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 2(2), 1-6
- Muwakhidah, M. (2019). Efek Suplementasi Fe, Asam Folat Dan Vitamin B12 Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Pekerja Wanita Di Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Penelitian Sains & Teknologi*, 11(1), 11-18.
- Nadiawati, Elita., Dwi Susanti. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Notokusuma*, 10(2): 1-10
- Nasution, Z., Nurhayati, I., & Dwicahyu, A. I (2020). Faktor Determinan yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Lubukpakam. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 15(1), 140-145.
- Nugroho, Fajar., Dian Handayani., Yosi Apriani. (2015). Asupan Protein Nabati Dan Kejadian Anemia Wanita Usia Subur Vegan. *Jurnal Gizi Pangan*, 10(3), 165-170.
- Nurwahidah. (2018). Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Di SMK Bina Nusantara Ungaran Barat Kabupaten Semarang. *Abstrak Hasil Penelitian Universitas Ngudi Waluyo*, Semarang.
- Permatasari, Tyas, Dodik Briawan, and Siti Madaniyah. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia Remaja Putri Di Kota Bogor. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4 (2): 95–101.
- Rianti, R., Fatmawati, F., & Suwarni, S. (2022). Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 1 Molawe Kecamatan Molawe Kabupaten Konawe Utara. *Jurnal Gizi Ilmiah : Jurnal Ilmiah Ilmu Gizi Klinik, Kesehatan Masyarakat Dan Pangan*, 9(2), 12 - 18.

- Sadrina, Cut Nabila, and Nunung Sri Mulyani. (2021). "Asupan Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh." *Gizido* 13 (1): 33–41.
- Savitri, Marsya Kamila, Nelvioni Devita Tupitu, Salsabila Aulia Iswah, and Alsa Safitri. (2021). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: A Systematic Review." *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2 (2): 43–49.
- Sholicha, Cynthia Almaratus, and Lailatul Muniroh. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik [Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration Among. *Media Gizi Indonesia*, 14 (2): 147.
- Sholihah, N., Sri, A., Bambang, W. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3)
- Sugiyono. (2020). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Ikapi
- Suryani, Desri, Riska Hafiani, and Rinsesti Junita. (2017). Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10 (1): 11.
- Thamrin, Halida, and Andi Masnilawati. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12 (April): 30–33.
- Warda, Yulia, and Adhila Fayasari. (2021). Konsumsi Pangan Dan Bioavailabilitas Zat Besi Berhubungan Dengan Status Anemia Remaja Putri Di Jakarta Timur. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4 (2): 135.
- Wawan., Dewi. (2018). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- WHO. (2018). Adolescent health. Diakses pada 8 April, 2023, from <http://www.who.int/topics/anaemia/en/>
- WHO. World Health Organization. (2021). *Prevalence of Anemia In The World*