

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur .....	15
Tabel 2.2 Konsep Aktivitas Fisik .....	20
Tabel 3.1 Populasi Remaja.....	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.3 Katrakteristik Responden.....	35
Tabel 3.4 Kisi-kisi instrumen <i>sedentary</i> .....	36
Tabel 3.5 Kisi-kisi instrumen Aktivitas fisik .....	36
Tabel 3.6 Kisi-kisi instrumen Durasi tidur .....	37
Tabel 3.7 Karakteristik Responden .....	40
Tabel 3.8 Klasifikasi <i>sedentary</i> .....	41
Tabel 3.9 Durasi Tidur .....	42
Tabel 3.10 Klasifikasi aktvitas fisik .....	42
Tabel 3.11 Klasifikasi Status gizi berdasarkan IMT/U.....	43
Tabel 4.1 Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Tabel 4.2 Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah.....	50
Tabel 4.3 Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	51
Tabel 4.4 Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	51
Tabel 4.5 Sebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu .....	52
Tabel 4.6 Sebaran Responden Berdasarkan Pendapatan Ayah .....	52
Tabel 4.7 Sebaran Responden Berdasarkan Pendapatan Ibu .....	53
Tabel 4.8 Sebaran Responden Berdasarkan Besaran Keluarga.....	54
Tabel 4.9 Sebaran Responden Berdasarkan <i>Sedentary</i> .....	54
Tabel 4.10 Sebaran Responden Berdasarkan Durasi Tidur .....	55
Tabel 4.11 Sebaran Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	56
Tabel 4.12 Sebaran Responden Berdasarkan Status Gizi .....	56

