

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Perumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	8
2.1 Kajian Teoritis	8
2.1.1 <i>Sedentary</i>	8
2.1.2 Durasi Tidur	14
2.1.3 Aktivitas fisik	19
2.1.4 Status Gizi	23
2.2 Penelitian yang Relevan	27
2.3 Kerangka Berpikir	28
2.4 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.3 Desain Penelitian.....	33
3.4 Definisi Operasional.....	33
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.6 Teknik Analisis Data.....	38
3.7 Hipotesis Statistik	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.2 Karakteristik Responden	47
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	56
4.4 Keterbatasan Penelitian	64
BAB KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Simpulan	65
5.2 Implikasi	66
5.3 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
DAFTAR LAMPIRAN	77

