

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi Parmini, I. A. (2020). *Hubungan Kontribusi Energi Sarapan Pagi Dengan Konsumsi Energi Dan Status Gizi Remaja Putri Smp Negeri 2 Ubud* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Aisyah, A., Indriasari, R., Battung, S. M., Hidayanty, H., & Hadju, V. (2021). Gambaran Gaya Hidup Sedentari Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 10(2), 114-124
- Alawiyah, T., Sugeng, W., & Mury, K. (2021). status gizi, asupan zat gizi makro serta serat, dan aktivitas fisik dengan kebugaran anak sekolah dasar kelas v usia (10-12 tahun) di sdn talaga 2 cikupa tangerang. *status gizi, asupan zat gizi makro serta serat, dan aktivitas fisik dengan kebugaran anak sekolah dasar kelas v usia (10-12 tahun) di sdn talaga 2 cikupa tangerang*.
- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyono, E. A. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14 Jember. *Pustaka Kesehatan*, 11(2), 92-101.
- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyono, E. A. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14 Jember. *Pustaka Kesehatan*, 11(2), 92-101.
- Amalina, D. N. (2020). *Perancangan Kampanye Sosial Tentang Pola Hidup Sedentary Melalui Video Animasi Di Media Sosial* (Doctoral dissertation, Universitas Komputer Indonesia).
- Amini, A. Z. (2016). Sedentary lifestyle sebagai faktor risiko obesitas pada remaja smp stunting usia 12-15 tahun di Kota Semarang. *Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro*.
- Andhika, D. S. (2012). *Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Motivasi Melanjutkan Pendidikan Ke Perguruan Tinggi Pada Siswa Kelas Xii Sma Negeri 89 Jakarta* (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Anggraini, B. A. (2021). Hubungan aktivitas fisik sedentary dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa jurusan kesehatan masyarakat universitas negeri malang/bella anggraini (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Anggraini, B. R. (2017). Hubungan Antara Durasi Tidur Terhadap Tingkat Kebugaran Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2013.

- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan*, 5(2), 169-177.
- Ariaini, S., Nisa, A., Yulianti, Y., & Solechah, S. A. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(1), 1-5.
- Arisman, M. B. (2010). *Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Asmanita, A., Indriyani, H., Wahasusmiah, R., & Antoni, D. (2021). Sosialisasi Peningkatan Pendapatan Rumah Tangga Kecamatan Talang Ubi Kabupaten Pali. *Jurnal Nasional Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 111-117.
- Azizah. (2013). *Kebahagiaan dan Permasalahan di Usia Remaja (Penggunaan Informasi dalam Pelayanan Bimbingan Individual)*. Edisi Desember, 295-316.
- Bachtiar dan Perigrinus. (2022). Profil dan probabilitas kejadian gangguan durasi tidur-persepsi kualitas tidur mahasiswa kedokteran: studi formatif; *Jurnal Pranata Biomedika*. 1(1), 51-58.
- Baroya, H. (2019). *Hubungan antara Durasi Tidur dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah (4-5 tahun) di TK Islam Terpadu As-Salam Kota Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Beck. (2000). *Ilmu Gizi dan Diet*. Yayasan Essentia Medica : Yogyakarta.
- Casando, N. I., Hapis, A. A., & Wuni, C. (2022). Hubungan pendidikan ibu, pengetahuan, sikap dan pola asuh terhadap status gizi anak. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(8), 2429-2432.
- BKKBN. (2001). *Program keluarga berencana nasional*. Jakarta: BKKBN.
- Chaput, J. P., Després, J. P., Bouchard, C., & Tremblay, A. (2008). The association between sleep duration and weight gain in adults: a 6-year prospective study from the Quebec Family Study. *Sleep*, 31(4), 517-523.
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S., & Mundiastuti, L. (2019). Hubungan durasi tidur dengan kejadian overweight dan obesitas pada tenaga kependidikan di lingkungan kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*, 3(2), 89-93.

- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian Adaptation of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties.
- Dwi Meilina dan Donny Kusuma. 2022. Profil aktivitas fisik dan perilaku sedentary mahasiswa saat pandemi covid-19; *jurnal sporta saintika*. 7(1), 1-17.
- Ekaputri, A. (2022). *Hubungan Antara Kecanduan Internet Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Skripsi* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Fadila, I. (2016). Relasi perilaku sedentari, gizi lebih, dan produktivitas kerja masyarakat perkotaan. *Peran MST Dalam Mendukung Urban Lifestyle Yang Berkualitas*, 59-76.
- Fakih Fuadianti, T., & Lestari, S. (2018). *Hubungan Antara Gaya Hidup Sedentary Dan Stres Dengan Obesitas Pada Ibu Rumah Tangga* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Fathonah, S. dan Sarwi (2020) Literasi Zat Gizi Makro dan Pemecahan Masalahnya. Yogyakarta.
- Gulo, W. (2002). *Metode Penelitian*. Jakarta: Penerbit PT. Grasindo
- Hadi, Anto. 2019. Model Modifikasi Intervensi Pencegahan Obesitas. Sidoarjo: Indonesia Pustaka.
- Hafiza, D. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(01 Oktober), 332-342.
- Hanum, Yuspa. (2018). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Medan: Program S1 Gizi.
- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. (2007). *The reliability of the adolescent sedentary activity questionnaire (ASAQ)*. *Preventive medicine*, 45(1), 71-74.
- Herlina. (2013). *Bibliotherapy: Mengatasi Masalah Anak dan Remaja melalui Buku*. Bandung: Pustaka Cendekia Utama.
- Hidayat, B. U. A. (2012). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Hurlock, E.B. (2005). *Perkembangan anak (jilid 1)*. Jakarta: Erlangga.

- Juliantara, R., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 2(3), 2031-2037.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemenkes.
- Khakim, M. I., Adiputra, F. B., & Indria, D. M. (2022). Hubungan Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan Dan Jenis Kelamin Dengan Aktivitas Fisik Dan Pola Hidup Sedenter Usia Dewasa Di Kota Malang. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 9(1).
- Khasanah, D., Endang Nur, W., & Rusdin Rauf, S. T. P. (2016). *hubungan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri di pondok pesantren ta'mirul islam surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Kurniawati, Y., Fakhriadi, R., & Yulidasari, F. (2016). Hubungan antara pola makan, asupan energi, aktivitas fisik, dan durasi tidur dengan kejadian obesitas pada polisi. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(3): hal. 112-117.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku pemantauan aktivitas fisik. *Yogyakarta: the journal publishing*.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku pemantauan aktivitas fisik. *Yogyakarta: the journal publishing*.
- Lathifah, D. N., & Puspowati, S. D. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMAS IT Raudhatul Jannah Kota Cilegon* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Lenaini, I. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33-39.
- Lestari, R., Titik Susilowati, S. K. M., & Gizi, M. (2018). *Hubungan Tingkat Asupan Energi dan Durasi Tidur dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Liana, R. (2020). *Literatur Review: Penatalaksanaan Insomnia Dengan Non Farmakologi Pada Remaja*.
- Maghfiroh, A. (2018). *Status Gizi, Tingkat Aktivitas Fisik, Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Pada Remaja di Panti Asuhan Baitul Falah* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).

- Maidartati, dkk. (2022). Gambaran sedentary lifestyle pada remaja di sma kota Bandung; *Jurnal Keperawatan BS*. 10(2), 250-265.
- Maidartati, M., Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). gambaran sedentary lifestyle pada remaja di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250-265.
- Maslim, R. (2002). Gejala Depresi, Diagnosa Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas Dari PPDGJ III.
- Megawati. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi; *Jurnal Biomedik*. 12(2):110-116.
- Mezperdian. (2021). Analisa variabel yang mempengaruhi pola pergerakan orang dan barang dengan transportasi air dari singkil ke kepulauan banyak (*studi kasus*).
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *Jurnal Gizi Unesa*, 1(1), 60-64.
- Ningtyas, Farida Wahyu., dkk. (2020). *Gizi dalam daur kehidupan*. Jember: UPT percetakan & Penerbitan Universitas Jember.
- Nurvita, V., & Handayani, M. M. (2015). Hubungan antara self-esteem dengan body image pada remaja awal yang mengalami obesitas. *Jurnal psikologi klinis dan kesehatan mental*, 4(1), 41-49.
- Pakan, L. S. (2021). *Hubungan Gangguan Tidur Dengan Prestasi Belajar Murid Kelas X-XII Di SMA Katolik Rajawali Makassar Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3), 69-76.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). Penilaian status gizi. *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Pradany, R. N., Nursalam, N., & Efendy, F. (2020). Niat teman sebaya terhadap peningkatan dukungan dalam mencegah perilaku sedentari remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 11(3), 319-323.
- Prajna Anindya. (2021). Gambaran insomnia di masa pandemi pada dewasa awal 18-25 tahun di kecamatan serengan; *Publikasi Ilmiah*.

- Prayudo, P. A. (2015). Durasi Tidur Singkat Dan Obesitas. *Jurnal Majority*, 4(6), 7.
- Pribadi, P. S. A., & Nurhayati, F. (2018). Hubungan antara aktivitas sedentari dengan status gizi siswa kelas X Man Kota Mojokerto. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 327-330.
- Pritasari, P., Didit, D., & Nugraheni, T. L. (2017). Gizi dalam daur kehidupan.
- Puspasari, I., Sulchan, M., & Widyastuti, N. (2017). *Sedentary lifestyle sebagai faktor risiko terhadap kejadian obesitas anak stunted usia 9-12 tahun di Kota Semarang* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Rahayu, W., & Kusuma, D. A. (2022). Profil sedentary life style pada remaja umur 15-17 tahun (Study di Kabupaten Lamongan). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(2), 114-121.
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar.
- Rahmi, S. A. (2020). *Analisis Faktor Sedentary Lifestyle Dan Konsumsi Jajanan Terhadap Kejadian Stunted Obesity Pada Anak Sekolah Dasar Di Kabupaten Magelang* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang) (Doctoral dissertation, Tesis).
- Retnawati, H. (2017, September). Teknik pengambilan sampel. In *Disampaikan pada workshop update penelitian kuantitatif, teknik sampling, analisis data, dan isu plagiarisme* (1-7).
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), 247-253.
- Rizkyta, D. P., & Fardana, N. A. (2017). Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kematangan Emosi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 6(2), 1-13.
- Rumini, S., & Sundari, S. (2004). *Perkembangan Anak dan Remaja*, Jakarta: PT. Asdi Mahasatya.
- Ruslie, R. H., & Darmadi, D. (2012). Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(1), 62-72.
- Sahat Saragih. (2015). *Aplikasi SPSS dalam statistik penelitian pendidikan*. Perdana Publishing.

- Santrock, J. W. (2003). *Perkembangan remaja edisi keenam*. Jakarta: Erlangga.
- Saputri, W. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMP N 2 Klego Boyolali* (Doctoral dissertation, STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta).
- Sari, R. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Aktifitas Fisik Dan Body Image Dengan Panjang Lila Pada Remaja Putri Di Ma Nu Mranggen Demak* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Septikasari, M. (2018). *Status gizi anak dan faktor yang mempengaruhi*. Uny Press.
- Setyoadi, S., Rini, I. S., & Novitasari, T. (2015). Hubungan penggunaan waktu perilaku kurang gerak (sedentary behaviour) dengan obesitas pada anak usia 9-11 tahun di sd negeri beji 02 kabupaten tulungagung. *Journal of Nursing Science Update (JNSU)*, 3(2), 155-167.
- Sriasih, N. M. (2022). *Gambaran kualitas tidur pada balita stunting di wilayah kerja puskesmas ubud i tahun 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022).
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sultan, M. B. (2023). *Hubungan Perilaku Sedentari Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Di Era Pandemi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2020-2022*.
- Susanti, H. F. N., & Nurhayati, F. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Siswa Kelas Xi Di Sma Negeri 1 Mojosari. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2), 219-223.
- Suyasmi, N. M., Citrawathi, D. M., & Sutajaya, I. M. (2018). Hubungan Pola Makan Aktivitas Fisik Pengetahuan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Siswa Kelas Xi Mipa Sma. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 5(3), 156-165.
- Tejawati, N. P. A. (2021). *Gambaran pola tidur pada pasien hipertensi di banjar tiga desa tiga kecamatan susut kabupaten bangli tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).

- Tsaniya, R., & Elvandari, M. (2022). Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Selama Pembelajaran Tatap Muka Terbatas. *Jurnal gizi dan kesehatan*, 14(2), 285-293.
- Ubaidilah, M., & Nurhayati, F. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Pada Peserta Didik Kelas VII SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(03), 9-12.
- Umami Ida. (2019). *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: IDEA Press.
- Utami, D. T., Hatijah, N., & Shofiya, D. (2016). Efek aktivitas fisik terhadap status gizi remaja di Smp Muhammadiyah 5 Surabaya. *Jurnal Gizikes*, 2(1), 123-128.
- Vania, V., & Kumala, M. (2022). Hubungan antara durasi tidur dengan status gizi mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Tarumanagara angkatan 2018. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 222-227.
- Victoria, A., Mustafa, P. S., & Ardiyanto, D. (2021). Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga berbasis Blended Learning di Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(2), 170-183.
- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Sekolah Menengah Atas Di Kota Surakarta. In *Prosiding University Research Colloquium* (66-74).
- World Health Organization. (2012). Global physical activity questionnaire (GPAQ) analysis guide.