

ABSTRAK

Putri Faizah: Hubungan Pengetahuan Gizi Terkait Rheumatoid Arthritis Dan Asupan Makanan Sumber Purin Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Peureulak Timur. Skripsi. Prodi Gizi. Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan. 2023

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui: (1) Karakteristik responden yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, dan besaran keluarga. (2) pengetahuan gizi terkait *rheumatoid arthritis*. (3) asupan makanan sumber purin. (4) kejadian *rheumatoid arthritis*. (5) hubungan antara pengetahuan gizi terkait *rheumatoid arthritis* dengan kejadian *rheumatoid arthritis*. (6) hubungan antara asupan makanan sumber purin dengan kejadian *rheumatoid arthritis*. (7) hubungan antara pengetahuan gizi terkait *rheumatoid arthritis* dan asupan makanan sumber purin dengan kejadian *rheumatoid arthritis*.

Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua pasien rawat jalan kelompok pralansia dan lansia yang berobat dan melakukan pemeriksaan di Puskesmas Peureulak Timur pada bulan Januari-Februari 2023 yaitu sebanyak 295 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Simple Random Sampling* dengan jumlah sampel 73 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisis data secara deskriptif, uji Chi square dan analisis regresi logistik.

Hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu uji korelasi Chi-Square menunjukkan hubungan antara pengetahuan dengan kejadian *rheumatoid arthritis* dengan p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$), dan terdapat hubungan antara asupan makanan sumber purin dengan kejadian *rheumatoid arthritis* dengan p-value sebesar 0,002 ($p < 0,05$). Hasil analisis regresi logistik, tidak terdapat hubungan antara asupan makanan sumber purin dengan kejadian *rheumatoid arthritis* namun terdapat hubungan antara pengetahuan gizi terkait *rheumatoid arthritis* dengan kejadian *rheumatoid arthritis* ($p < 0,05$). Pengetahuan gizi terkait dengan *rheumatoid arthritis* berperan sebagai faktor protektif, subjek dengan pengetahuan sedang memiliki kemungkinan mengalami *rheumatoid arthritis* sebesar 0,086 kali dibandingkan dengan subjek berpengetahuan kurang. Setiap peningkatan satu (1) poin pengetahuan gizi terkait *rheumatoid arthritis* dapat memproteksi kejadian *rheumatoid arthritis* sebesar 0,956 kali dibandingkan subjek yang memiliki satu (1) poin dibawahnya. Semakin baik pengetahuan gizi terkait *rheumatoid arthritis* maka semakin dapat memproteksi kejadian *rheumatoid arthritis*.

ABSTRACT

Putri Faizah: The Relationship of Nutrition Knowledge Related to Rheumatoid Arthritis and Purine Source Food Intake with the Incidence of Rheumatoid Arthritis in the East Peureulak Health Center Working Area. Thesis. Nutrition Study Program. Faculty of Engineering, State University of Medan. 2023

The purpose of this study was to determine: (1) Characteristics of respondents, namely age, gender, education, occupation, income, and family size. (2) nutritional knowledge related to rheumatoid arthritis. (3) food intake of purine sources. (4) incidence of rheumatoid arthritis. (5) The relationship between nutritional knowledge related to rheumatoid arthritis and the incidence of rheumatoid arthritis. (6) The relationship between dietary intake of purine sources and the incidence of rheumatoid arthritis. (7) The relationship between nutritional knowledge related to rheumatoid arthritis and dietary intake of purine sources with the incidence of rheumatoid arthritis.

This research method uses a cross-sectional research design. The population in this study were all outpatients of the pralansia and elderly groups who sought treatment and conducted examinations at the East Peureulak Health Center in January-February 2023, namely 295 people. The sampling technique was carried out by means of Simple Random Sampling with a sample size of 73 people. Data collection techniques using questionnaires. Data analysis techniques are descriptive, Chi square test and logistic regression analysis.

The results of the research that has been done, namely the Chi-Square correlation test shows the relationship between knowledge and the incidence of rheumatoid arthritis with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), and there is a relationship between food intake of purine sources with the incidence of rheumatoid arthritis with a p-value of 0.002 ($p < 0.05$). The results of logistic regression analysis, there is no relationship between dietary intake of purine sources with the incidence of rheumatoid arthritis but there is a relationship between nutritional knowledge related to rheumatoid arthritis with the incidence of rheumatoid arthritis ($p < 0.05$). Nutritional knowledge related to rheumatoid arthritis acts as a protective factor, subjects with moderate knowledge have a chance of experiencing rheumatoid arthritis by 0.086 times compared to subjects with less knowledge. Every increase of one (1) point of nutritional knowledge related to rheumatoid arthritis can protect the incidence of rheumatoid arthritis by 0.956 times compared to subjects who have one (1) point below. The better the nutritional knowledge related to rheumatoid arthritis, the more it can protect the incidence of rheumatoid arthritis.