

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden pralansia (45 th s/d 59th) sebesar 78,1% dan lansia (60 th s/d 70+th) sebesar 21,9%, jenis kelamin responden perempuan 68,5% dan laki-laki 31,5%, pendidikan responden tamat SMP/MI/Sederajat 39,7%, pekerjaan responden sebagian tidak bekerja/IRT sebesar 50,7%, pendapatan responden kategori rendah <Rp.1.000.000 sebesar 58,9%, dan besaran keluarga responden kategori keluarga sedang (5-6 orang) sebesar 54,8%.
2. Pengetahuan gizi terkait *rheumatoid arthritis* responden termasuk kategori kurang yaitu sebesar 67,1%.
3. Asupan makanan sumber purin responden termasuk kategori tinggi yaitu 57,5%.
4. Kejadian *rheumatoid arthritis* berdasarkan diagnosis dokter yaitu sebanyak 29 orang, responden yang mengalami *rheumatoid arthritis* berdasarkan *self assessment* yang dirasakan oleh responden sebanyak 18 orang, dan responden yang tidak mengalami *rheumatoid arthritis* yaitu sebanyak 26 orang.
5. Hasil analisis uji korelasi Chi-Square antara variabel pengetahuan gizi terkait *rheumatoid arthritis* dengan kejadian *rheumatoid arthritis* yaitu nilai p-value sebesar 0,001, nilai ini <0,05 sehingga hasil analisis

menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kejadian *rheumatoid arthritis*.

6. Hasil analisis uji korelasi Chi-Square antara variabel asupan makanan sumber purin dengan kejadian *rheumatoid arthritis* yaitu nilai p-value sebesar 0,002, nilai ini $<0,05$ sehingga hasil analisis menunjukkan bahwa secara statistik terdapat hubungan antara asupan makanan sumber purin dengan kejadian *rheumatoid arthritis*.
7. Berdasarkan hasil analisis regresi logistik terdapat hubungan antara pengetahuan gizi terkait *rheumatoid arthritis* dengan kejadian *rheumatoid arthritis* ($p < 0,05$). Semakin baik pengetahuan gizi terkait *rheumatoid arthritis* maka semakin dapat memproteksi kejadian *rheumatoid arthritis*. Sementara itu, berdasarkan analisis regresi logistik asupan makanan sumber purin tidak berhubungan dengan kejadian *rheumatoid arthritis* ($p > 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian, maka disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada responden agar lebih peduli terhadap pengetahuan gizi terkait *rheumatoid arthritis* dengan mencoba mencari informasi mengenai *rheumatoid arthritis*, mengikuti penyuluhan dan sosialisasi *rheumatoid arthritis* dan mampu menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari, serta tidak menganggap remeh gejala *rheumatoid arthritis* yang dirasakan.

2. Diharapkan kepada responden untuk lebih memperhatikan asupan makanan sumber purin yang dikonsumsi dan lebih memperhatikan makanan yang dihindari, dibatasi, dan dibolehkan.
3. Diharapkan kepada responden yang mengalami *rheumatoid arthritis* untuk rutin memeriksakan kesehatan ke puskesmas dan menerapkan hal-hal yang disarankan oleh tenaga kesehatan dalam kehidupan sehari-hari
4. Diharapkan kepada pihak puskesmas untuk rutin melakukan penyuluhan atau sosialisasi mengenai penyakit *rheumatoid arthritis* dan menyebarkan informasi *rheumatoid arthritis* melalui media poster hingga leaflet.

