

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi Ini Diajukan Oleh : Nurul Fadilah Ardi, NIM: 5193540004**  
**Jenjang Pendidikan S-1/ Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga**  
**Program Studi Gizi**  
**Fakultas Teknik – Universitas Negeri Medan**

**Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Memperoleh**  
**Gelar Sarjana Gizi**

Medan, <sup>31</sup> Juli 2023

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

  
**Dr. Esi Emilia, M.Si**  
**NIP. 196803271993032003**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN KOMPOSISI TUBUH DAN ASUPAN ENERGI SARAPAN  
DENGAN KEBUGARAN FISIK ATLET CABOR ATLETIK PEMUSATAN  
LATIHAN DAERAH (PELATDA) PON SUMATERA UTARA

Nurul Fadilah Ardi  
NIM 5193540004

Dipertahankan Di Depan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan  
Tanggal : 20 Juli 2023

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Harun Sitompul, M.Pd (Ketua)		2 Agustus 2023
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si (Sekretaris)		2 Agustus 2023
Dr. Esi Emilia, M.Si (Pembimbing Skripsi)		31 Juli 2023
Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si (Pembimbing Akademik/Penguji)		31 Juli 2023
Erni Rukmana, S.Gz., M.Si (Penguji)		31 Juli 2023

Medan, 31 Juli 2023

Dekan

Prof. Dr. Harun Sitompul, M.Pd  
NIP. 19600705 198601 1 001



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Nurul Fadilah Ardi

NIM : 5193540004

Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Program Studi : Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Komposisi Tubuh dan Asupan Energi Sarapan dengan Kebugaran Fisik Atlet Cabor Atletik Pemusatan Latihan Daerah (Pelatda) PON Sumatera Utara

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 28 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Nurul Fadilah Ardi

NIM. 5193540004