

**HUBUNGAN KOMPOSISI TUBUH DAN ASUPAN ENERGI  
SARAPAN DENGAN KEBUGARAN FISIK ATLET CABOR  
ATLETIK PEMUSATAN LATIHAN DAERAH (PELATDA)  
PON SUMATERA UTARA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh

**NURUL FADILAH ARDI**

**5193540004**

**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
MEDAN  
2023**