

Lampiran 1 hasil angket post-test kelas eksperimen.

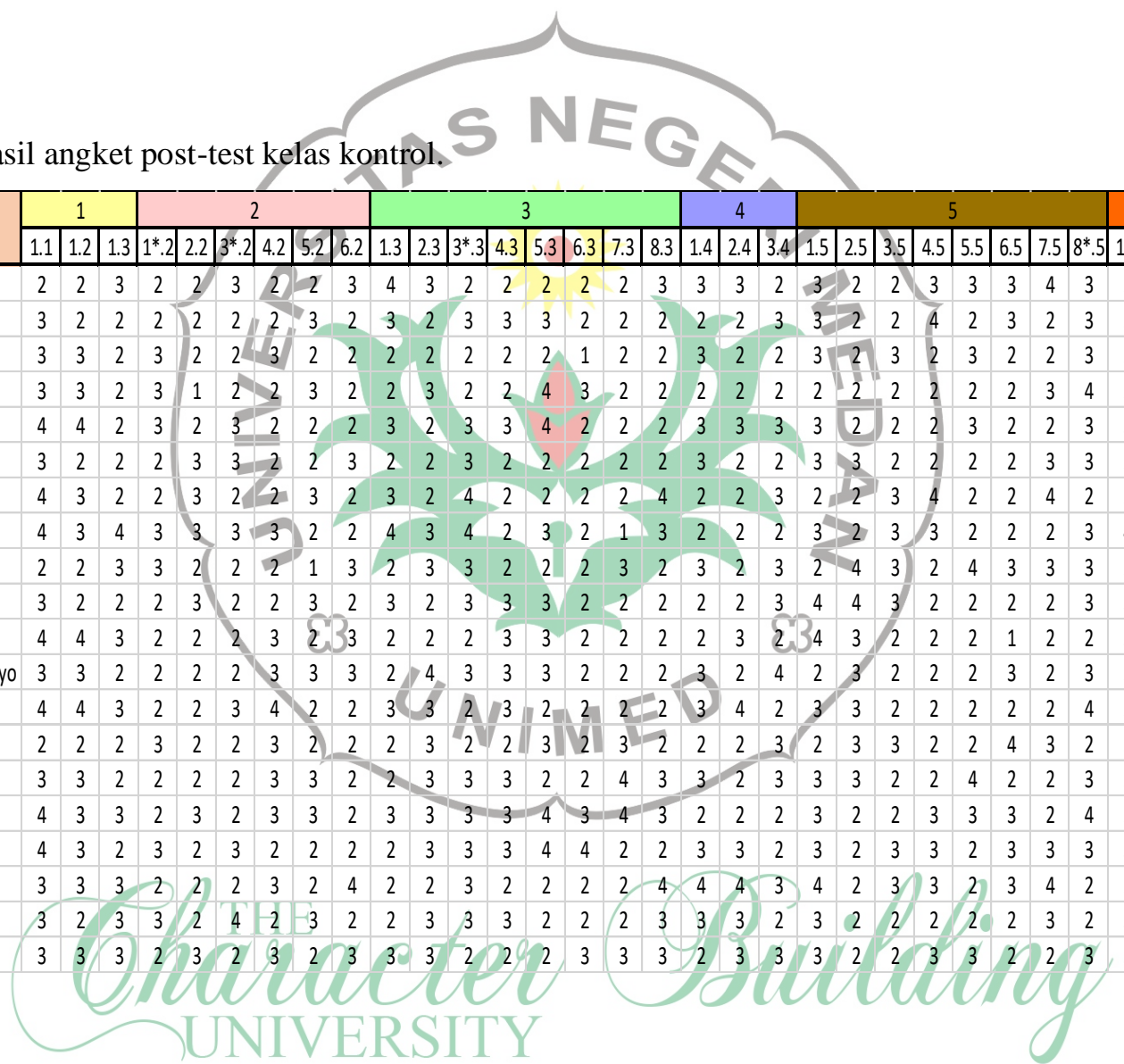
NAMA	1			2					3					4			5					6					Total									
	1.1	1.2	1.3	1*.2	2.2	3*.2	4.2	5.2	6.2	1.3	2.3	3*.3	4.3	5.3	6.3	7.3	8.3	1.4	2.4	3.4	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5		7.5	8*.5	1.6	2.6	3.6	4.6	5.6	6.6	7.6
Aditya Bima Sakti	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	113
Agus Cristiana Pasaribu	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	114
Alejandro Banu Rafael	4	4	3	3	3	3	4	2	4	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	112
Arief	4	4	3	4	3	1	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	109
Chico Berty Pasaribu	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4	112
Cieopatra Br. Sianturi	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	113
Dewa Palupingtyas	4	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	2	3	3	3	4	104
Haura Raihanah	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	113
Heipy eklesia gan	4	4	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	3	2	4	112
Juni Anchen manalu	4	4	2	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	105
Kasih dwita angraini	4	4	3	3	2	2	2	2	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	4	4	3	107
Lidya Cynthia Bella	4	3	4	4	2	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	116
MHD Razail	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	4	3	3	4	110
Nadine naomi sembiring	4	4	3	4	3	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	111	
Noval Ardiansyah	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	112
satria anugrah pratama	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	115
Shella martina sianturi	4	4	3	3	4	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	111
Syaifa Nahoinun Nisa	4	3	4	4	4	1	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	4	4	110	
Syam	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	111	
Wulandari	4	4	2	3	3	2	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	112

Lampiran 1 hasil angket pre-test kelas kontrol.

NAMA	1			2				3					4			5						6				Total											
	1.1	1.2	1.3	1*.2	2.2	3*.2	4.2	5.2	6.2	1.3	2.3	3*.3	4.3	5.3	6.3	7.3	8.3	1.4	2.4	3.4	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5		6.5	7.5	8*.5	1.6	2.6	3.6	4.6	5.6	6.6	7.6	
Aditya Pramana putra	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	84
Agustina Sinaga	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	1	1	3	3	2	2	2	75	
Al-Ghaffar	2	2	1	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	1	2	4	2	1	2	2	3	2	3	1	2	3	2	1	2	2	2	1	3	69	
Andika Pratama	3	3	2	1	1	2	2	3	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	2	4	3	3	1	2	2	1	3	75	
Azwan	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	4	2	2	3	2	2	70	
Dwi sandria	3	2	2	2	2	1	2	1	2	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	3	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	74	
Dwita Risky Adisti	4	3	2	2	3	1	2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	80	
Ekaria Ginting	4	3	4	3	3	1	3	2	1	2	2	4	2	3	2	1	3	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2	2	3	4	87	
Elsa rina ginting	1	2	3	2	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	1	1	2	2	3	2	3	70	
Ilham syahputra	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	1	3	2	4	79	
Kayla Artika Sari	3	3	3	2	1	1	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	4	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	75	
Muhammad Rizki Prasetyo	3	3	1	2	2	2	3	3	2	2	4	2	2	2	2	1	2	3	3	4	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	4	3	2	2	3	83	
Naila Agustuna	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	4	1	3	3	2	2	1	2	1	4	1	2	3	1	3	2	2	79	
Nurul Ramadani	1	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	4	3	2	3	3	83	
Qrin Ilham nst	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	3	2	3	2	2	4	2	1	3	2	1	2	2	3	3	3	80	
Rahma dwi jaya	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	4	2	1	2	3	2	83		
Ridho Kurniawan	4	3	2	3	2	1	2	1	2	2	3	3	3	3	4	1	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	4	87	
Sri Akyu ningtias	3	3	2	2	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	1	2	2	4	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	4	84		
zaiza qiara arrofa siregar	2	1	2	3	1	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	1	2	1	2	3	1	2	2	3	1	2	2	3	69	
Zivilia ayuma tasya	4	3	1	1	3	1	3	2	3	2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	3	76		

Lampiran 1 hasil angket post-test kelas kontrol.

NAMA	1			2						3						4			5						6						Total					
	1.1	1.2	1.3	1*.2	2.2	3*.2	4.2	5.2	6.2	1.3	2.3	3*.3	4.3	5.3	6.3	7.3	8.3	1.4	2.4	3.4	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	7.5	8*.5	1.6	2.6		3.6	4.6	5.6	6.6	7.6
Aditya Pramana putra	2	2	3	2	2	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	4	92	
Agustina Sinaga	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	85
Al-Ghaffar	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	80	
Andika Pratama	3	3	2	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	3	4	2	1	3	84
Azwan	4	4	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	4	3	3	95
Dwi sandria	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	2	4	85
Dwita Risky Adisti	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	4	2	2	4	2	2	3	3	2	3	3	4	92
Ekaria Ginting	4	3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	4	2	3	2	1	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	3	4	4	97
Elsa rina ginting	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	4	3	2	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	92
Ilham syahputra	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	4	89
Kayla Artika Sari	4	4	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	3	3	87
Muhammad Rizki Prasetyo	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	90
Naila Agustuna	4	4	3	2	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	4	2	3	3	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	3	4	4	95	
Nurul Ramadani	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	4	3	2	2	2	4	3	2	3	2	85
Qrin Ilham nst	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	3	2	2	4	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	92
Rahma dwi jaya	4	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	4	2	4	2	3	2	3	3	98
Ridho Kurniawan	4	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	98
Sri Akyu ningtias	3	3	3	2	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	4	4	4	3	4	2	3	3	2	3	4	2	2	3	2	3	3	4	4	98
zaiza qiara arrofa siregar	3	2	3	3	2	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3	89
Zivilia ayuma tasya	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	90	



Lampiran Gambar



THE  
*Character*  
UNIVERSITY



THE  
*Char*  
UNI  
*ling*

## LAMPIRAN ANGKET

Penelitian (angket) pola hidup sehat

KELAS DAN VI

DI SMP NEGERI 4 TANJUNG MORAWA

### 1. Identitas siswa

Nama :  
Kelas :  
Jenis kelamin :  
Alamat :

### 2. Petunjuk pengisian

Bacalah baik-baik dan setiap alternatif jawaban!

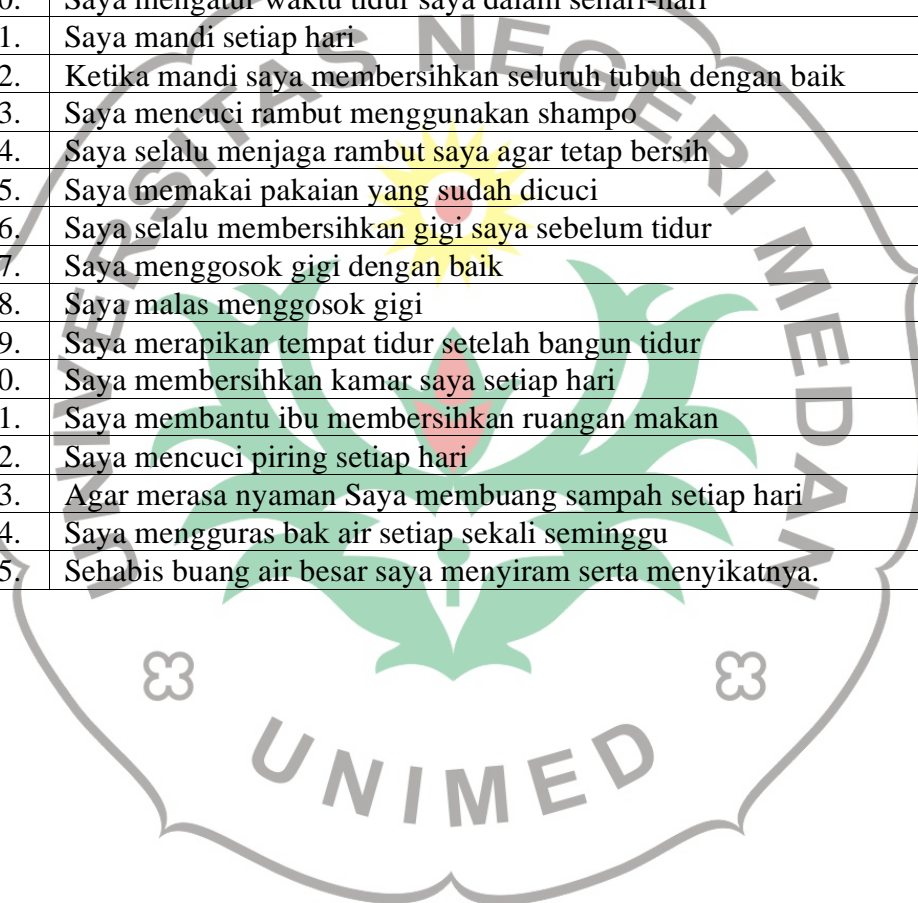
Beri tanda (✓) pada salah satu alternatif jawaban yang kamu anggap paling tepat dan sesuai dengan keadaan diri mu!

Keterangan:

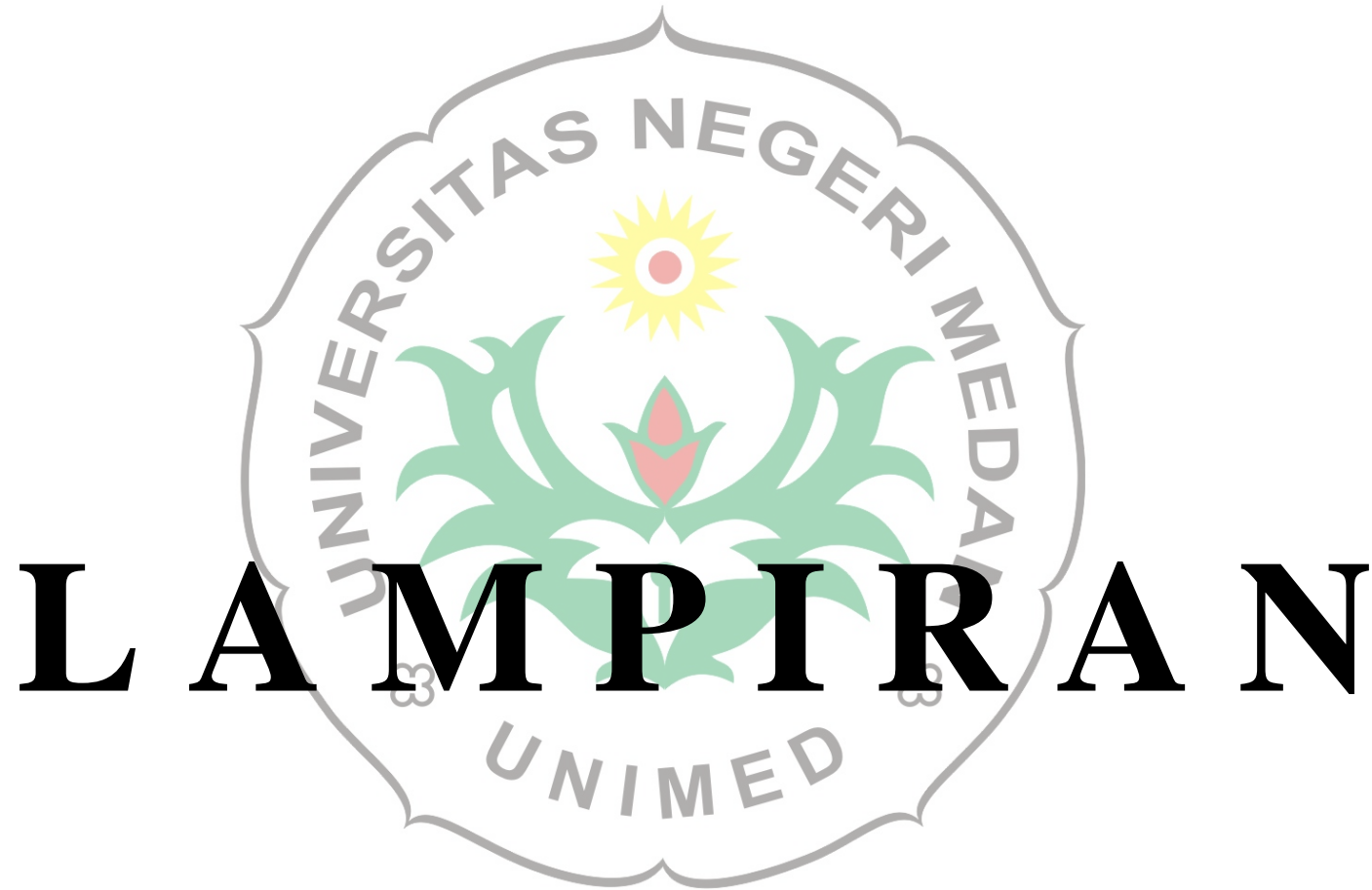
SL : Selalu dilakukan  
SR : sering dilakukan  
KD : kadang-kadang dilakukan  
TP : tidak pernah dilakukan

NO.	Pernyataan	SL	SR	KD	TP
1.	Saya mengikuti senam kesegaran jasmani di sekolah				
2.	Saya mengikuti kegiatan olahraga sesuai jadwal penjas di sekolah				
3.	Setiap sore saya bermain dengan teman-teman				
4.	Saya suka duduk di dekat orang yang sedang merokok				
5.	Saya takut bahaya merokok				
6.	Saya memiliki keinginan untuk meminum alkohol				
7.	Saya melakukan kegiatan olahraga 2-3 kali dalam seminggu				
8.	Saya berolahraga di pagi hari setiap minggu				
9.	Setiap memiliki waktu luang saya dan keluarga berekreasi Bersama				
10.	Saya sarapan setiap pagi				
11.	Saya makan nasi, lauk, dan sayur				
12.	Saya selalu makan-makanan yang cepat saji				
13.	Setiap hari saya makan buah-buahan				
14.	Setiap hari saya minum susu				

15.	Saya selalu makan tepat waktu				
16.	Selesai makan saya tidak pernah minum				
17.	Saya selalu makan sangat kenyang				
18.	Saya selalu istirahat di siang hari				
19.	Saya bangun tidur pada jam 05:30 sebelum berangkat sekolah				
20.	Saya mengatur waktu tidur saya dalam sehari-hari				
21.	Saya mandi setiap hari				
22.	Ketika mandi saya membersihkan seluruh tubuh dengan baik				
23.	Saya mencuci rambut menggunakan shampo				
24.	Saya selalu menjaga rambut saya agar tetap bersih				
25.	Saya memakai pakaian yang sudah dicuci				
26.	Saya selalu membersihkan gigi saya sebelum tidur				
27.	Saya menggosok gigi dengan baik				
28.	Saya malas menggosok gigi				
29.	Saya merapikan tempat tidur setelah bangun tidur				
30.	Saya membersihkan kamar saya setiap hari				
31.	Saya membantu ibu membersihkan ruangan makan				
32.	Saya mencuci piring setiap hari				
33.	Agar merasa nyaman Saya membuang sampah setiap hari				
34.	Saya mengguras bak air setiap sekali seminggu				
35.	Sehabis buang air besar saya menyiram serta menyikatnya.				



THE *Character Building*  
UNIVERSITY



# LAMPIRAN

THE *Character Building*  
UNIVERSITY





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jln. Willem Iskandar Psr.V Kotak Pos No. 1589 – Medan 20221

Telepon. (061) 6625972 Fax (061) 6625972

Laman : www.unimed.ac.id

Nomor : 0071/UN33.6.5/PP/2022  
Lamp. : -  
Hal : Usul Penunjukan Pembimbing Skripsi

Kepada Yth : **Dr. Nimrot Manalu, M.Kes**  
Dosen FIK UNIMED  
di-  
Medan

Dengan hormat, dalam rangka penyelesaian studi mahasiswa yang menempuh Jalur Skripsi, dengan ini kami menunjuk saudara sebagai Dosen Pembimbing Skripsi mahasiswa :

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu  
NIM : 6193111020  
Jurusan : PJKR

Diharapkan agar Bapak / Ibu dapat membimbing Mahasiswa tersebut untuk pembuatan Judul, SK Judul dan Pembimbing dapat segera diterbitkan.

Demikian surat ini kami beritahukan untuk dapat menjadi perhatian kita, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 30 Maret 2022  
Ketua Jurusan PJKR

  
Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or  
NIP. 197605012005011001



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**  
Jl. Willem Iskandar Psr V-Kotak Pos No. 1589 Medan 20221 Telp. (061) 6625972,  
Fax (061) 6625972 Laman : www.unimed .ac.id

No. :  
Hal : Permohonan Judul Skripsi  
Kepada Yth : Bapak Pembimbing Skripsi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Medan  
Di  
Medan  
Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desiana **Anggreini** Pasaribu

NIM : 6193111020

Jurusan : PJKR

Jenjang Studi : Dengan ini saya memohon kepada Bapak agar sudi kiranya menyetujui salah satu judul skripsi yang saya ajukan sebagai berikut :

1. Efektifitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran Materi Pola Hidup Sehat KELAS VII SMP NEGERI 4 TANJUNG MORAWA
2. Tingkat kebugaran jasmani siswa/I dalam pembelajaran tatap muka di era new normal
3. Survey sarana prasarana dan metode mengajar guru Pendidikan jasmani SMA NEGERI 5 PEMATANGSIANTAR

Demikianlah permohonan judul ini saya ajukan, atas perhatian Bapak/Ibu terlebih dahulu saya ucapkan terima kasih.

Diketahui Oleh,  
Pembimbing Skripsi

Medan, 27 September 2022  
Pemohon

  
Dr. Nimrot Manalu M.Kes.  
NIP. 196410171989031003

  
Desiana Anggreini Pasaribu  
NIM. 6193111020

  
Disetujui,  
Ketua Jurusan PJKR

  
Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or.  
NIP. 1967605012005011001



**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

Nomor : **3066**/UN.33.6/KEP/2022

TENTANG

**PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI PROGRAM STUDI PJKR  
DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

- Membaca : - Permohonan Ketua Program Studi PJKR tentang usulan penunjukan pembimbing skripsi No: 0071/UN 33.6.5/PP/2022 Tanggal 30 Maret 2022
- Menimbang : - Bahwa permohonan usulan tersebut di atas dapat disetujui dan perlu ditetapkan dengan surat keputusan.
- Mengingat : - UU RI Nomor 20 tahun 2003, tentang Sistem Pendidikan Nasional  
- UU RI Nomor 14 tahun 2005, tentang Guru dan Dosen  
- Peraturan Pemerintah RI Nomor 60 tahun 1999, tentang Pendidikan Tinggi  
- Peraturan Pemerintah RI Nomor 19 tahun 2005, tentang Standar Pendidikan Nasional  
- Peraturan Pemerintah RI Nomor 37 tahun 2009, tentang Dosen  
- Keputusan Presiden RI Nomor 124 tahun 1999, tentang perubahan IKIP menjadi UNIMED  
- Keputusan Menteri Pendidikan Nasional RI nomor: 141/0/2001 tentang Status Universitas Negeri Medan  
- Keputusan Rektor Universitas Negeri Medan No. 0406/UN33/KPT/2019, Tentang pengangkatan Dekan Di Lingkungan Unimed

Menetapkan

- Pertama : Mengangkat Saudara : Dr. Nimrot Manalu, M.Kes, NIP 196410171989031003  
Sebagai Pembimbing Skripsi atas mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu

NIM : 6193111020

Jurusan : PJKR

Judul Skripsi : **Efektifitas Media Animasi Dalam Proses  
Pembelajaran Materi Pola Hidup Sehat Kelas VII  
SMP Negeri 4 Tanjung Morawa.**

- Kedua : Apabila terdapat kekeliruan di kemudian hari tentang penetapan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Medan  
Pada tanggal 06 Oktober 2022  
Dekan,  
  
Dr. Budi Valianto, M.Pd

NIP. 19660520 199102 1 001



Nomor : 2802UN33.6.1/PP/2022  
Lamp. : -  
Hal : Observasi Judul Skripsi

Kepada Yth : Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Tanjung Morawa  
Di \_\_\_\_\_  
Tempat

Dengan hormat, kami mohon kesediaan Saudara memberikan izin kepada mahasiswa FIK Unimed yang namanya tersebut di bawah ini, untuk melakukan Observasi Judul Skripsi di Sekolah SMP Negeri 4 Tanjung Morawa atas nama:

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu  
NIM : 6193111020  
Jurusan : PJKR


Perlu kami jelaskan bahwa observasi tersebut untuk pemantapan Judul Skripsi mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan serta kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Medan, 21 September 2022

Wakil Dekan I,

  
Dr. Mariadi, S.Pd, M.Kes  
NIP.19680305 199512 1 001

## **PERSETUJUAN**

**Proposal ini Diajukan Oleh  
Nama: Desiana Anggreini Pasaribu  
Nim: 6193111020  
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi  
Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk  
Ujian Seminar Proposal**

Medan 28, Oktober 2022

Disetujui Oleh:  
Dosen Pembimbing



Dr. Nimrot Manalu. M.Kes

**NIP: 196410171989031003**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate Kotak Pos 1589 – Medan 20221,  
Telp. 6625972, Fax (061) 6625972  
Laman : www.unimed.ac.id

SURAT KEPUTUSAN  
DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
NOMOR: 33 38 / UN. 33. 6.1 / KEP / PP / 2022  
TENTANG

Susunan Panitia Seminar Proposal Mahasiswa Fakultas  
Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan  
Tahun Akademik 2022 / 2023

- Menimbang :
1. Bahwa Mahasiswa dalam Menyelesaikan / membuat Skripsi diharuskan mengikuti Seminar Proposal
  2. Bahwa untuk mengadakan Seminar Proposal Penelitian perlu mengangkat Panitia Seminar Proposal
  3. Bahwa Mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

NAMA : DESIANA ANGGREINI PASARIBU  
NIM : 6193111020  
JURUSAN / PRODI : PJKR / S-1

Telah memenuhi Syarat untuk mengikuti Ujian Seminar Proposal

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
- Pertama : Mengangkat Panitia Seminar Proposal Penelitian Mahasiswa dengan susunan Personalianya sebagai berikut :
- a. Moderator : Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or
  - b. Notulis : Dr. Nimrot Manalu, M.Kes
  - c. Pengarah I : Dr. Suryadi Damanik, M.Kes
  - d. Pengarah II : Rifqi Aufan, S.Pd, M.Pd
- Kedua : Pelaksanaan Ujian dimaksud pada hari Kamis, tanggal 08 Desember 2022, Pukul: 14.00 WIB dilaksanakan secara daring (*online*) menggunakan *Zoom Meeting*.
- Ketiga : Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN : MEDAN  
PADA TANGGAL : 02 Desember 2022

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan I,

  
Dr. Harjadi, M.Kes, AIFO  
NIP. 1968 0305 1995121001

TEMBUSAN :

1. Sdr. Wakil. Dekan I FIK UNIMED
2. Sdr. Ketua Jurusan PJKR
3. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate Kotak Pos 1589 - Medan 20221 Telp. 6625972, Fax (061) 6625972  
Laman : www.unimed.ac.id

**BERITA ACARA SEMINAR PROPOSAL FIK UNIMED**

Pada Hari Ini Kamis Tanggal Delapan Desember Tahun Dua Ribu Dua Puluh Dua Telah Melaksanakan Seminar Proposal Penelitian Skripsi Mahasiswa:


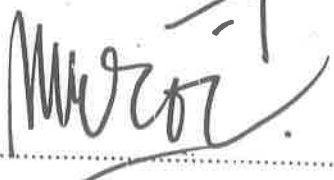
Nama : Desiana Anggreini Pasaribu  
NIM : 6193111020  
Jurusan / Prodi : PJKR/ S-1  
Fakultas : FIK UNIMED  
Judul Skripsi : Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran Materi Pola Hidup Sehat Kelas VII SMP Negeri 4 Tanjung Morawa TA. 2022/2023.



**Keputusan Tim Penguji :**

- Proposal dapat dilaksanakan tanpa perbaikan
- Proposal dapat dilaksanakan setelah perbaikan
- Proposal tidak layak untuk diteliti ( Ganti Topik )

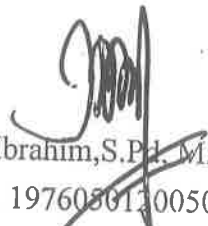
Medan, 8 Desember 2022

Dosen Penguji :


1.  ..... (Moderator)  
2.  ..... (Notulis)

3.  ..... (Pengarah I)  
4.  ..... (Pengarah II)

Ketua Jurusan PJKR,

  
Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or  
NIP. 197603011005011001





Notulis/ Pembimbing,

  
Dr. Nimrot Manalu, M.Kes  
NIP. 196410171989031003

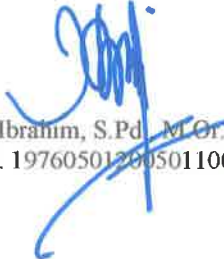
## REVISI SEMINAR PROPOSAL

Hari/Tanggal Seminar Proposal : Kamis, 08 Desember 2022  
Nama : Desiana Anggreini Pasaribu  
NIM : 6193111020  
Jurusan : Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi  
Judul Proposal : Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran  
Materi Pola Hidup Sehat Kelas VII SMP Negeri 4 Tanjung  
Morawa TA 2022/2023.

Telah melakukan Revisi Atau Perbaiki Proposal dari Tim Penguji

No	Dosen Penguji	Hal yang Direvisi	Tanda Tangan
1	Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or (Moderator)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kajian teori pada proposal minimal 25 jurnal, 15 jurnal Nasional, 10 jurnal International.</li><li>2. Menggunakan program aplikasi <i>Mendeley</i> dalam proposal.</li><li>3. Masukan jurnal dosen yang terlibat pada panitia seminar proposal.</li></ol>	
2	Dr. Nimrot Manalu M.Kes (Notulis)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menggunakan program aplikasi <i>Mendeley</i> dalam proposal</li><li>2. Mengikuti Arahan dari buku panduan</li><li>3. Mengikuti arahan dari pengarah</li></ol>	
3	Dr. Suryadi Damanik M.Kes (Pengarah I)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Penambahan Identifikasi masalah</li><li>2. Hasil penelitian yang relevan</li><li>3. Treatment yang diberikan dalam RPP</li></ol>	
4	Rifqi Aufan. S.Pd, M.Pd (Pengarah II)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pembelajaran yang efektif</li><li>2. Teori evektifitas</li><li>3. Desain penelitian</li><li>4. Media harus divalidasi</li><li>5. Waktu penelitian</li></ol>	

Diketahui Oleh,  
Ketua Jurusan PJKR

  
Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or.  
NIP. 197605012005011001



Kepada Yth

Perihal: Penunjukan Validasi

Bapak Dekan FIK Universitas Negeri Medan

Dengan Hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu  
Nim : 6193111020  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Bersamaan dengan surat ini, saya bermohon kepada Bapak Dekan FIK Universitas Negeri Medan. Untuk dapat menunjuk bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd. Dosen Olahraga di FIK Universitas Negeri Medan sebagai Validator dalam mempertimbangkan dan menilai kelayakan Media Pembelajaran Animasi dalam skripsi saya yang berjudul **“EFEKTIVITAS MEDIA ANIMASI DALAM PROSES PEMBELAJARAN POLA HIDUP SEHAT SMP NEGERI 4 TANJUNG MORAWA TA 2022/2023”**

Demikian surat ini saya sampaikan atas perhatian dan bantuan bapak saya ucapkan terima kasih.

Medan, Januari 2023

Pembimbing Skripsi



Dr. Nimrot Manalu, M.Kes  
NIP. 196410171989031003

Peneliti



Desiana Anggreini Pasaribu  
NIM. 6193111028



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
Jln. Willem Iskandar Psr.V Kotak Pos No. 1589 – Medan 20221  
Telepon. (061) 6625972 Fax (061) 6625972  
Laman : www.unimed.ac.id

Nomor : **0412** /UN.33.6.1/PP/2023  
Lamp. : -  
Hal : Usul Penunjukan Validator

Kepada Yth : **Bapak Ade Ros Riza, S.Pd, M.Pd**  
Dosen FIK UNIMED  
di-  
Tempat

Dengan hormat, dalam rangka penyelesaian studi mahasiswa yang menempuh Jalur Skripsi :

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu  
NIM : 6193111020  
Jurusan/Prodi : PJKR  
Judul Skripsi : **Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran Pola Hidup Sehat SMP Negeri 4 Tanjung Morawa T A 2022/2023.**

Dengan ini kami menugaskan Bapak / Ibu dapat menjadi validator instrumen penelitian di atas.

Demikian surat tugas ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 06 Februari 2023

Wakil Dekan I,

  
L. Hariadi, S.Pd, M.Kes  
NIP.19680305 199512 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
Jln. Willem Iskandar Psr.V Kotak Pos No. 1589 – Medan 20221  
Telepon. (061) 6625972 Fax (061) 6625972  
Laman : www.unimed.ac.id

Nomor : **0412** /UN.33.6.1/PP/2023  
Lamp. : -  
Hal : Usul Penunjukan Validator

Kepada Yth : **Bapak Saipul Ambri Damanik, S.Pd, M.Pd**  
Dosen FIK UNIMED  
di-  
Tempat

Dengan hormat, dalam rangka penyelesaian studi mahasiswa yang menempuh Jalur Skripsi :

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu  
NIM : 6193111020  
Jurusan/Prodi : PJKR  
Judul Skripsi : **Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran Pola Hidup Sehat SMP Negeri 4 Tanjung Morawa T A 2022/2023.**

Dengan ini kami menugaskan Bapak / Ibu dapat menjadi validator instrumen penelitian di atas.

Demikian surat tugas ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 06 Februari 2023

Wakil Dekan I,



Dr. Hafid, S.Pd, M.Kes

NIP.19680305 199512 1 001

## VALIDASI MEDIA ANIMASI POLA HIDUP SEHAT

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu

Judul penelitian : Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran Materi Pola Hidup Sehat Kelas VII SMP Negeri 4 Tanjung Morawa TA. 2022/2023

Validator : Ade Ros Riza, SPd, M.Pd

### Petunjuk :

- a) Bapak dimohon memberi penilaian dengan memberi cek (✓) pada kolom skor penilaian yang tersedia Deskripsi penilaian sebagai berikut:
  1. = Tidak Sesuai
  2. = Kurang Sesuai
  3. = Sesuai
  4. = Sangat Sesuai
- b) Bila menurut Bapak angket Pola Hidup Sehat perlu ada revisi, mohon ditulis pada bagian komentar dan saran guna perbaikan.

Aspek	NO	Pernyataan	Penilaian			
			1	2	3	4
Tampilan Tulisan	1.	Penulisan judul pada media animasi				✓
	2.	Ukuran huruf pada teks media animasi		✓		
	3.	Penggunaan kata pada dialog			✓	
	4.	Kejelasan tulisan pada media animasi			✓	
	5.	Kemudahan memahami alur cerita melalui penggunaan bahasa				✓
Tampilan Gambar	1.	Bentuk gambar pada media animasi				✓
	2.	Ukuran gambar				✓
	3.	Kesesuaian gambar animasi dengan tulisan				✓
	4.	Variasi gambar yang di tampilkan			✓	

<b>Fungsi Media Animasi</b>	1.	Media animasi sebagai sumber belajar				✓
	2.	Penyampaian yang digunakan media animasi mudah di pahami peserta didik				✓
	3.	Penyajian gambar pada animasi mengarah pada materi pola hidup sehat			✓	
	4.	Media animasi memberi pemahaman peserta didik pada materi pola hidup sehat				✓

Komentar dan saran:

Perbaiki huruf pada teks media animasi

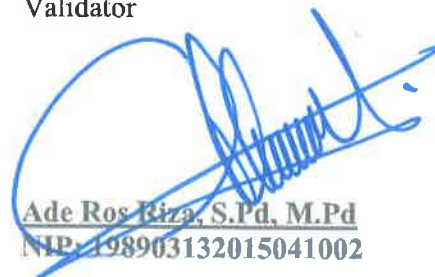
### Kesimpulan

Berdasarkan penilaian di atas, lembar angket respon siswa dinyatakan

- a. Layak digunakan tanpa revisi
- b. Layak digunakan dengan revisi
- c. Tidak layak digunakan

Medan 09 Februari 2023

Validator



Ade Ros Biza, S.Pd, M.Pd  
NIP. 198903132015041002

## VALIDASI ANGGKET POLA HIDUP SEHAT

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu

Judul penelitian : Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran Materi Pola Hidup Sehat Kelas VII SMP Negeri 4 Tanjung Morawa TA. 2022/2023

Validator : Saipul Ambri Damanik, SPd, M.Pd

### Petunjuk :

- a) Bapak dimohon memberi penilaian dengan memberi cek (√) pada kolom skor penilaian yang tersedia Deskripsi penilaian sebagai berikut:
  1. = Tidak Sesuai
  2. = Kurang Sesuai
  3. = Sesuai
  4. = Sangat Sesuai
- b) Bila menurut Bapak angket Pola Hidup Sehat perlu ada revisi, mohon ditulis pada bagian komentar dan saran guna perbaikan.

Aspek	NO	Pernyataan	Penilaian			
			1	2	3	4
ISI	1.	Kesesuaian angket dengan materi pola hidup sehat			√	
	2.	Manfaat angket untuk penambahan pengetahuan siswa			√	
	3.	Kemudahan angket untuk memahami materi pembelajaran			√	
	4.	Kesesuaian pernyataan dengan indicator pola hidup sehat		√		
KONTRUKSI	5.	Pernyataan yang diajukan dapat mengungkap pola hidup sehat yang dimiliki siswa			√	
	6.	Kebermaknaan angket dalam materi pembelajaran			√	
	7.	Kesesuaian angket dengan tingkat kemampuan siswa			√	

	8.	Urutan penyajian dalam angket pada materi pola hidup sehat			✓	
<b>BAHASA</b>	9.	Penggunaan dialog atau teks yang menarik dan mengarah pada pemahaman materi.			✓	
	10.	Petunjuk penggunaan angket dinyatakan dengan jelas			✓	
	11.	Kalimat pernyataan mudah dipahami			✓	
	12.	Kesesuaian pernyataan dengan materi pola hidup sehat			✓	

Komentar dan saran:

Di faktor yg ke 2 ditambahkan mencuci tangan sebelum makan, Di faktor ke 1 tambahkan Rutin berolahraga. Ditambah pernyataan makan malam -

### Kesimpulan

Berdasarkan penilaian di atas, lembar angket respon siswa dinyatakan

- a. Layak digunakan tanpa revisi
- b.** Layak digunakan dengan revisi
- c. Tidak layak digunakan

Medan 09 Februari 2023

Validator



**Saipul Ambri Damanik, S.Pd, M.Pd**  
NIP: 198710262014041001

## SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dr. Nimrot Manalu, M.Kes

NIP : 196410171989031003

Memberikan persetujuan kepada:

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu

NIM : 6193111020


Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyelesaian skripsi yang berjudul:

**“EFEKTIVITAS MEDIA ANIMASI DALAM PROSES PEMBELAJARAN  
MATERI POLA HIDUP SEHAT KELAS VII SMP NEGERI 4 TANJUNG  
MORAWA TA. 2022/2023”**

Demikian surat persetujuan ini kami buat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya .

Yang memberi persetujuan:



**Dr. Nimrot Manalu, M.Kes**

**NIP. 196410171989031003**





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jln. Willem Iskandar Psr.V Kotak Pos No. 1589 – Medan 20221

Telepon. (061) 6625972 Fax (061) 6625972

Laman : www.unimed.ac.id

Nomor : 0940 /UN33.6.1 /PP/2023

Lampiran : -

Hal : Izin Penelitian /  
Pengambilan Data

Kepada Yth : Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Tanjung Morawa

Di  
Tempat

Dengan hormat, kami mohon kesediaan Saudara memberikan izin kepada mahasiswa FIK Unimed yang namanya tersebut dibawah ini, untuk mengadakan penelitian/pengambilan data di Sekolah SMP Negeri 4 Tanjung Morawa atas nama:

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu

NIM : 6193111020

Program Studi : PJKR / S1

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian tersebut dalam rangka penyelesaian studi yang bersangkutan dengan judul skripsi :

**“ Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran Materi Pola Hidup Sehat Kelas VII SMP Negeri 4 Tanjung Morawa TA 2022/2023.”**

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Medan, 08 Februari 2023

Wakil Dekan I.



Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes

NIP.19680305 199512 1 001



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL**  
**SMP NEGERI 4 TANJUNG MORAWA**

Alamat: Jl. Sultan Serdang Pasar V Gang Pendidikan Kecamatan Tanjung Morawa  
Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Kode Pos 20362

**SURAT KETERANGAN OBSERVASI**

NOMOR :421.3/ 048 /SMPN4TM/2023

Yang bertandatangan di bawah ini Kepala UPT Satuan Pendidikan Formal SMP Negeri 4 Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang, dengan ini menerangkan bahwa:

**Nama** : **Desiana Anggreini Pasaribu**  
**NIM** : **6193111020**  
**Perguruan Tinggi** : **Universitas Negeri Medan**  
**Fakultas** : **Ilmu Keolahragaan**  
**Jurusan / Prodi** : **PJKR / S1**

Berdasarkan Surat No. 0440/UN33.6.1/PP/2023 Universitas Negeri Medan perihal Izin Penelitian / Pengambilan Data di SMP Negeri 4 Tanjung Morawa.

Berkaitan dengan hal tersebut diatas bahwa nama tersebut diberikan izin dan sudah melakukan Penelitian / Pengambilan Data di SMP Negeri 4 Tanjung Morawa pada tanggal 13 s/d 28 Februari 2023 dengan Judul Penelitian : **“Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran Materi Pola Hidup Sehat Kelas VII SMP Negeri 4 Tanjung Morawa TP. 2022/2023”**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sesuai dengan keperluannya.

Tanjung Morawa, 1 Maret 2023

Kepala UPT Satuan Pendidikan Formal  
SMP Negeri 4 Tanjung Morawa,



**MARA JAMAN HASIBUAN, S. Pd**  
**NIP. 19711020 199703 1 005**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jalan. Willem Iskandar, Psr. V Medan Estate-Kotak Pos No. 1589 - Medan 20221

Telp. (061)6613365, 6613276, 6618754 Fax. (061)6614002 / 6613319

Laman : <http://perpustakaan.unimed.ac.id>

**SURAT KETERANGAN**

BEBAS PLAGIASI SKRIPSI/TESIS/DISERTASI

No : /UN.33.6.1/KEP/PP/2021

as

Yang bertanda tangan di bawah ini Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, menerangkan :

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu

NIM : 6193111020

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi

Judul : Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran Materi Pola Hidup sehat Kelas VII SMP Negeri 4 Tanjung Morawa TA. 2022/2023

Telah melakukan uji similaritas Skripsi di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, dan telah diverifikasi oleh Tim Instruktur sesuai dengan standar yang ditentukan, dan telah memenuhi syarat untuk mengikuti ujian akhir skripsi.

Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Menyetujui;  
Ketua Jurusan PJKR

  
Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or  
NIP.197605012005011001

Medan, 14 Maret 2023

Diverifikasi Oleh,

  
Dr. Samsuddin Siregar, S.Pd., M.Or  
NIP.198004102003121002

Diketahui  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
  
Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO  
NIP.196803051995121001

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Skripsi ini diajukan oleh: Desiana Anggreini Pasaribu Nim: 6193111020  
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
telah di periksa dan disetujui untuk  
Ujian Dalam Meja Hijau**

**Medan, 08 Maret 2023  
Dosen Pembimbing Skripsi**



**Dr. Nimrot Manalu, M.Kes  
NIP:196410171989031003**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate Kotak Pos 1589 – Medan 20221  
Telp. 6625972, Fax (061) 6625972  
Laman : www.unimed.ac.id

**SURAT KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**  
**NOMOR: 0943 / UN. 33. 6.1 / KEP / PP / 2023**  
**TENTANG**

**Susunan Panitia Ujian Penyelesaian Studi Mahasiswa Fakultas**  
**Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan**  
**Tahun Akademik 2022 / 2023**

- Menimbang :
1. Bahwa Mahasiswa dalam Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) diharuskan mengikuti Ujian Meja Hijau Mempertahankan Skripsi
  2. Bahwa untuk mengadakan Ujian Meja Hijau dalam penyelesaian studi mahasiswa perlu mengangkat Panitia Ujian
  3. Bahwa Mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

**NAMA** : DESIANA ANGGREINI PASARIBU  
**NIM** : 6193111020  
**JURUSAN / PRODI** : PJKR/ S-1

Telah memenuhi Syarat untuk mengikuti Ujian Meja Hijau

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan  
Pertama :
- : Mengangkat Panitia Ujian Penyelesaian Studi untuk mendapatkan Gelar **Sarjana Pendidikan (S.Pd)** pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang susunan personalianya sebagai berikut :

- a. Ketua : Dr. Budi Valianto, M.Pd
- b. Sekretaris : Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or
- c. Anggota/PS : Dr. Nimrot Manalu, M.Kes
- d. Anggota : Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or
- e. Anggota : Dr. Suryadi Damanik, M.Kes
- f. Anggota : Rifqi Aufan, S.Pd, M.Pd

- Kedua : Pelaksanaan Ujian dimaksud pada hari **Rabu Tanggal 29 Maret 2023 Pukul 14.00 WIB** dilaksanakan di Ruang **PHKI PJKR**

- Ketiga : Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

**DITETAPKAN** : MEDAN  
**PADA TANGGAL** : 24 Maret 2023

**W. S. Dekan**  
**Wakil Dekan I,**  
  
**Dr. Hariadi, M.Kes, AIFO**  
**NIP. 1968 0305 1995121001**

**TEMBUSAN :**

1. Sdr. Dekan FIK UNIMED sebagai Laporan
2. Sdr. Ketua Jurusan PJKR
3. Arsip



**BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI FIK UNIMED**

Pada Hari Ini Rabu Tanggal Dua Puluh Sembilan Bulan Maret Tahun Dua Ribu Dua Puluh Tiga Telah Dilaksanakan Ujian Meja Hijau/Skripsi Mahasiswa :

N a m a : Desiana Anggreini Pasaribu  
NIM : 6193111020  
Jurusan / Prodi : PJKR/ S-1  
Fakultas : FIK UNIMED  
Judul Skripsi : Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran Materi Pola Hidup Sehat Kelas VII SMP Negeri 4 Tanjung Morawa TA. 2022/2023.

**Keputusan Tim Penguji :**

-Menyatakan : LULUS / ~~TIDAK LULUS~~  
-Dengan Nilai : 00,37/A. )

Kepadanya diberikan hak memakai gelar Sarjana Pendidikan ( S.Pd)

- a. Skripsi dapat dijilid tanpa perbaikan  
 b. Skripsi dapat dijilid setelah perbaikan / revisi

Medan, 29 Maret 2023

Dosen Punguji :

1.  ..... (Ketua)

2.  ..... (Sekretaris)

3.  ..... (Anggota/PS)

Ketua Jurusan PJKR,



4.  ..... (Anggota)

5.  ..... (Anggota)

6.  ..... (Anggota)

Pembimbing,





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate Kotak Pos 1589 – Medan 20221 Telp. 6625972, Fax (061) 6625972  
Laman : www.unimed.ac.id

**REKAPITULASI NILAI UJIAN SKRIPSI MAHASISWA**

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu  
NIM : 6193111020  
Jurusan / Prodi : PJKR/ S-1  
Fakultas : FIK UNIMED  
Judul Skripsi : Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran Materi Pola Hidup Sehat Kelas VII SMP Negeri 4 Tanjung Morawa TA. 2022/2023.

No	Nama Dosen Penguji	Nilai
1	Dr. Budi Valianto, M.Pd	
2	Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or	
3	Dr. Nimrot Manalu, M.Kes	95,0
4	Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or	85,0
5	Dr. Suryadi Damanik, M.Kes	91,5
6	Rifqi Aufan, S.Pd, M.Pd	90,0

NILAI AHIR SRKRIPSI ( 90,37 )

361,5

Berdasarkan hasil nilai ujian yang diperoleh mahasiswa yang tersebut di atas , maka Panitia Ujian Memutuskan bahwa mahasiswa tersebut dinyatakan :

LULUS / ~~TIDAK LULUS~~

Dalam ujian mempertahankan Skripsi di FIK UNIMED

Ketua Panitia Ujian,  
D e k a n,

Dr. Budi Valianto, M.Pd  
NIP. 1966 0520 1991 02 1001

Medan, 29 Maret 2023

Sekretaris Panitia Ujian,

Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or  
NIP. 197605012005011001







Catatan : KONVERSI NILAI ;

Rentang Skor	Nilai	
	Huruf	Angka
85-100	A	4
75-84	B	3
65-74	C	2
0-64	D	1

## REVISI SKRIPSI

Nama : Desiana Anggreini Pasaribu  
Nim : 6193111020  
Jurusan : Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi  
Judul Skripsi : Efektivitas Media Animasi Dalam Proses Pembelajaran  
Pola Hidup Sehat Kelas VII SMP Negeri 4 Tanjung  
Morawa TA 2022/2023

Telah mengikuti Ujian Meja Hijau dan dinyatakan Lulus dengan catatan perbaikan skripsi sebagai berikut:

No	Dosen Penguji	Perbaikan Skripsi	Tanda Tangan
1.	Dr. Budi Valianto, M.Pd (Ketua)	-	
2.	Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or (Sekretaris)	- Perbaiki penulisan daftar pustaka	
3.	Dr. Nimrot Manalu, M.Kes (Anggota/PS)	- Ikuti pedoman skripsi - Perbaiki penulisan	
4.	Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or (Anggota)	- Perbaiki penulisan daftar pustaka	
5.	Dr. Suryadi Damanik, M. Kes (Anggota)	- Deskripsi data penelitian.	
6.	Rifqi AUFAN, S.Pd, M.Pd (Anggota)	- Perbaiki Penulisan kesimpulan - Daftar Pustaka	

Medan, 05 April 2023  
Ketua Jurusan PJKR

  
Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or  
NIP. 197605012005011001





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan Willem Iskandar Psr.V - Kotak Pos No.1589 - Medan 20221  
Telepon (061) 6613365, 6613276, 6618754 Faksimil (061) 6614002 / 6613319  
Laman : <http://perpustakaan.unimed.ac.id>

No. Reg : 0994 /23

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 0001 /UN33.13/LL/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala UPT Perpustakaan Universitas Negeri Medan,  
menerangkan bahwa:

Nama / NIM : DESIANA ANGREINI PASARIBU /6193111020

Jur./Prog. Studi : PJKR /S-1

Telah mengembalikan semua buku-buku yang dipinjam dari UPT. Perpustakaan UNIMED.  
Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

06 APR 2023

Medan,  
Kopala,  
  
Tessa Simahata, S.Sos., M.I.Kom  
NRP.198211092006042003



# Sertifikat

No : 506/UN33.II/KM/2019

Diberikan Kepada :

Nama : DESIANA ANGGREINI PASARIBU  
NIM : 6193111020  
Fakultas : ILMU KEOLAHRAGAAN

Karena Telah Mengikuti Pembekalan Awal Mahasiswa Baru (PAMB)  
Universitas Negeri Medan T.A. 2019 - 2020



Makki Rektor  
Bidang Kemahasiswaan  
Prof. Dr. Sahat Siagian, M.Pd  
NIP. 19610104 198703 1 017

Medan, 16 Agustus 2019  
Ketua Pelaksana  


Drs. Mesnan M. Kes  
NIP. 19660602 199303 1 002



[www.unimed.ac.id](http://www.unimed.ac.id)

[kemahasiswaanunimed@gmail.com](mailto:kemahasiswaanunimed@gmail.com)



[unimedofficial](https://www.facebook.com/unimedofficial)

**PAMB 2019**



GERAKAN PRAMUKA KWARTIR CABANG KOTA BINJAI  
**PUSAT PENDIDIKAN DAN PELATIHAN KEPRAMUKAAN TINGKAT CABANG**

# I JAZZAH

Nomor : 056 / 0217 / KMD / 2022

diberikan kepada :

Nama : DESIANA ANGGREINI PASARIBU  
Tempat, Tgl. Lahir : Pematang Siantar, 08 Desember 1999  
Kwartir Cabang : Kota Binjai

telah mengikuti

## KURSUS PEMBINA PRAMUKA MAHIR TINGKAT DASAR PENGALANG

Yang diselenggarakan oleh Kwartir Cabang Gerakan Pramuka Kota Binjai  
Pada tanggal 6 - 11 Juni 2022 bertempat di Tibrana Sibolangit.

Pemegang Ijazah ini berhak mengikuti masa Narakarya 1 (Satu) di Kwartir Cabang, sebagai syarat mengikuti kursus jenjang selanjutnya.

Binjai, 11 Juni 2022

Ketua Kwartir Cabang  
Gerakan Pramuka Kota Binjai



H. Timbas Tarigan, SE

Kepala Pusat Pendidikan dan Pelatihan  
Kepramukaan Tingkat Cabang

Nuriadi, SE, MM



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN**

JALAN WILHEM ISKANDAR Pt. V MEDAN ESTATE KOTAK POS NO. 1580 MEDAN 20221

TELP. (061) 6625972 FAX (061) 6625972

Internet : [www.unimed.ac.id](http://www.unimed.ac.id)

**SERTIFIKAT**

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA : DESIANA ANGGREINI PASARIBU  
NIM : 61931111020  
PRODI : PJKR

Telah Lulus Uji Kompetensi Subject Matter dengan hasil :

**K O M P E T E N**



Menggetahui :  
Dekan FIK Unimed,

Dr. Budi  
196603120 to, MPd  
NIP. 1991021001

Medan, 31 Januari 2023  
Ketua Jurusan PJKR,

Ibrahim, S Pd,  
Dr. 197605012005011001  
NIP.