

DAFTAR PUSTAKA

- Asri, I. H., Lestarini, Y., Husni, M., Muspita, Z., Hadi, Y. A., & Hamzanwadi, U. (2021). *Edukasi Pola Hidup Sehat Di Masa Covid-19*. 02(1), 56–63.
- Dama, L., & Husain, I. H. (2022). Efektivitas Pembelajaran Daring Peserta Didik (Suatu Penelitian Pada Mata Pelajaran Biologi SMA Terpadu Wira Bhakti Gorontalo). *Jurnal Pendidikan*, 10(1).
- J. S., Manajemen, E., Hidup, P., di Desa, S., Julu, P., Dairi, K., Sumantrie, P., Limbong, M., Keperawatan, A., Nusantara, S., Utara, S., & Korespondensi, P. (2022). *Edukasi Manajemen Pola Hidup Sehat di Desa Pegagan Julu, Kabupaten Dairi Education on Healthy Lifestyle Management in Pegagan Julu Village, Dairi Regency*. 4(2), 247–252. <https://doi.org/10.26714/jsm.4.2.2021.247-252>
- Lestanata, Y., & Pribadi, U. (2016). EFEKTIVITAS PELAKSANAAN PROGRAM PEMBANGUNAN BERBASIS RUKUN TETANGGA DI KABUPATEN SUMBAWA BARAT TAHUN 2014 – 2015. *Journal of Governance and Public Policy*, 3(3), 368–389. <https://doi.org/10.18196/jgpp.2016.0063>
- Made, P., Rawita Atmaja, Y., Ketut, I., Astra, B., & Suwiwa, I. G. (2021). Aktivitas Fisik Serta Pola Hidup Sehat Masyarakat Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(2), 128–135. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJIK>
- Mervyn Harding, dan Harland Shryock. (2001). *Kiat Keluarga Sehat Mencapai Hidup Prima dan Bugar*. Bandung: Indonesia Publishing House
- Made, P., Rawita Atmaja, Y., Ketut, I., Astra, B., & Suwiwa, I. G. (2021a). Aktivitas Fisik Serta Pola Hidup Sehat Masyarakat Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(2), 128–135. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJIK>
- Mervyn Hardinge. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun (2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, pp.35-67.
- Muniatin, & Busri, H. (n.d.). *PENGENALAN POLA HIDUP SEHAT MELALUI MEDIA LANGSUNG PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN RA AL-HIDAYAH*.

Nopiyanto, Y. E., Raibowo, S., Sugihartono, T., & Yarmani, Y. (2020). Pola Hidup Sehat Dengan Olahraga dan Asupan Gizi Untuk Meningkatkan Imun Tubuh Menghadapi Covid-19. *Dharma Raflesia : Jurnal Ilmiah Pengembangan Dan Penerapan IPTEKS*, 18(2), 90–100. <https://doi.org/10.33369/dr.v18i2.13008>

Publik, P., Kelurahan, D. I., Barat, S., Kecamatan, I., Perjuangan, M., Wulandari, U., & Simon, H. J. (n.d.). *PENGARUH EFEKTIVITAS KERJA PEGAWAI TERHADAP KUALITAS*.

Pendidikan, J., Kesehatan, J., Rekreasi, D., & Keolahragaan, I. (2015). HUBUNGAN ANTARA FASILITAS DAN KBM OLAHRAGA DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT MAHASISWA FKIP UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA TAHUN 2013 Firmianus Ganang Yudha Kurniantyo * Info Artikel. In *Journal of Physical Education* (Vol.4, Issue5). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>

Publik, P., Kelurahan, D. I., Barat, S., Kecamatan, I., Perjuangan, M., Wulandari, U., & Simon, H. J. (n.d.). *PENGARUH EFEKTIVITAS KERJA PEGAWAI TERHADAP KUALITAS*.

Ranah, D., Kesehatan, K., & Rina, N. (n.d.). *Peningkatan Pola Hidup Sehat Melalui Food Combining*. <http://www.gramediapustakautama.com>

Rusman Sari, G., Sista Siregar, J., & Jubaedah, L. (n.d.). (2020) Kegunaan Media Pembelajaran Animasi Dalam Proses Belajar Mengajar Materi Tata Rias Pengantin Lampung Pada Prodi Tata Rias. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Antropologi*. 154-160. <http://senaspa.unimed.ac.id>

Rapandi, B., & Aufan, R. (2021). Pengembangan Media Pembelajaran Passing Sepakbola (Back Passer) Di Sekolah Menengah Atas (SMA) The Development of Back Passer as Learning Media in Highschool. *Jurnal Prestasi*, 5(1), 24–30. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpsi/index>

Safitri, H. I., & Harun, H. (2020). Membiasakan Pola Hidup Sehat dan Bersih pada Anak Usia Dini Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 385. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i1.542>

Salmon, J., Booth, M., Phongsavan, P., Murphy, N., Timperjo, D. (2007). *Promoting Physical Activity Participation Among Children and Adolescents, Center for Physical Activity and Nutrition Research, School of Exercise and Nutrition Sciences, Deakin University, 221 Burwood Highway, Burwood, VIC 3125. Australia.*

- Studi, P., Matematika, P., & Untan, F. (n.d.). *PENGGUNAAN MEDIA ANIMASI DALAM MENINGKATKAN AKTIVITAS BELAJAR MATEMATIKA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 3 GALING*
- Septianto, A., Nurmutia, S., & Feblidiyanti, N. (2020). *Hal (55-62) @Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Pamulang. 1(2).*
- Shodikin Chandra (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional
- Susanti, E., & Kholisoh, N. (2018). *KONSTRUKSI MAKNA KUALITAS HIDUP SEHAT (Studi Fenomenologi pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersanddi Jakarta)*. 2(1), 1. <http://ojs.stiami.ac.id>
- Sinaga, R., & Sofia Tanjung, D. (2019). *EFEKTIFITAS PENGGUNAAN INTERACTIVE EDUCATIONAL MULTIMEDIA LEARNING BERBASIS TEORI KOGNITIF TERHADAP DYSLEXIC STUDENT DI SEKOLAH DASAR*. 3(4).
- Sukiyasa, kadek, smkn, sukoco, -Bali, S., & Yogyakarta, N. (2013). *PENGARUH MEDIA ANIMASI TERHADAP HASIL BELAJAR DAN MOTIVASI BELAJAR SISWA MATERI SISTEM KELISTRIKAN OTOMOTIF* (Vol. 3, Issue 1).
- Zulmansyah. (2016). *POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP SEHAT SEIMBANG PADA REMAJA KOTA BANDUNG*. In *Pola Makan Dan Gaya Hidup Sehat Zulmansyah TEDC* (Vol. 10, Issue 3).

THE
Character Building
UNIVERSITY