

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Penerapan materi pola hidup sehat Kelas VII di SMP Negeri 4 Tanjung Morawa, guru memberikan materi pola hidup sehat dengan menggunakan metode ceramah. Dengan cara penyampaian materi tersebut siswa mengalami kesulitan dalam memahami materi pola hidup sehat, karena pemilihan metode materi yang kurang mendukung. Hal tersebut sesuai dengan temuan observasi awal yang menunjukkan banyak siswa mengalami kesulitan dalam memahami pola hidup sehat.

Pentingnya pemahaman siswa mengenai pola hidup sehat sebagai suatu alternatif yang diberikan oleh peneliti ialah media animasi. Temuan hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pemahaman pola hidup sehat siswa kelas VII di SMP Negeri 4 Tanjung Morawa menggunakan media animasi. Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa media animasi efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang materi pola hidup sehat.

5.2. Saran

A. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas maka implikasi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Diperoleh data mengenai pengetahuan Pola hidup sehat siswa kelas VII SMP Negeri 4 Tanjung Morawa
2. Pemahaman siswa terhadap pola hidup sehat meningkat

3. **Saran**

Dari kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Disarankan bagi guru yang mengalami permasalahan dengan metode ceramah supaya menggunakan media animasi.
2. Bagi peneliti Pendidikan selanjutnya disarankan untuk mengkaji lebih luas topik penelitian ini dengan melakukan penelitian lanjutan guna pengembangan dan penyempurnaan.



THE *Character Building*
UNIVERSITY