

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, Muliwati, H., & Aziz, S. D. (2019). Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Palu. *CHMK Health Journal*, 3(2), 6–10. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i2.397>
- Agustini, M. P. A., Yani, M. V. W., Pratiwi, M. S. A., & Yuliyatni, P. C. D. (2021). Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 60–66. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (8th ed.). PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andriani, F. W. (2021). Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1, 14–22.
- Andriyani, A. (2019). Kajian Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 15(2), 178.
- BA, S., I, C., Jaap, S., & William, P. T. J. (2004). Diet, Nutrition And The Prevention Of Excess Weight Gain And Obesity. *Public Health Nutrition*, 7(1a), 123–146. <https://doi.org/10.1079/phn2003585>
- Basit, A., Noorhasanah, E., Kirana, R., & Rachmadi, A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Selama Masa Pandemi Covid-19 Di SDN Karang Mekar 9 Kota Banjarmasin. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(1), 4423–4428. <https://doi.org/10.2207/jjws.91.328>
- Benarroch, A., Pérez, S., & Perales, J. (2011). Factors Influencing Adolescent Eating Behaviour: Application and Validation of a Diagnostic Instrument. *of Research*, 9(25), 1219–1244.
- Berliandita, A. A., & Hakim, A. A. (2021). Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(1), 8–20.
- Budiman, L. A., Rosiyana, Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Alyarizqina, H., Kasim, I. S. N. I., & Viona Mona Indriany Korwa. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Pada Tenaga Kesehatan. *NUTRIZONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 1(1), 6–15.
- Casando, I. N., Hapis, A. A., & Wuni, C. (2022). Hubungan Pendidikan Ibu, Pengetahuan, Sikap, dan Pola Asuh Terhadap Status Gizi Anah. 2(8), 2–5.
- Chairunisa, F., & Khomsan, A. (2022). *Asupan Gizi , Aktivitas Fisik , Persepsi*

- Tubuh , dan Status Gizi Siswa SMA Selama Pandemi Covid-19 di Kota Bogor.* 1(3), 173–180.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjöström, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainsworth, B. E., Pratt, M., Ekelund, U., Yngve, A., Sallis, J. F., & Oja, P. (2003). International Physical Activity Questionnaire: 12-Country Reliability And Validity. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(8), 1381–1395.
- Dahlan, & Adi Wijayanto. (2022). *Idealisme Pendidikan Jasmani, Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat*. www.akademiapustaka.com
- Desi Juliana, S. S., Aruben, R., & Nugraheni, S. (2017). Hubungan Status Gizi (IMT/U) dengan Indeks Prestasi Belajar Siswa Kelas XI SMA Teuku Umar Kota Semarang 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 315–321.
- Desi, Suebah, & Astuti, D. W. (2018). *Hubungan Sarapan, Uang Saku dengan Jajanan di SD Kristen Immanuel Kubu Raya*. 48–53.
- Elmanora, E., Muflikhati, I., & Alfiasari, A. (2012). Kesejahteraan Keluarga Petani Kayu Manis. In *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen* (Vol. 5, Issue 1, pp. 58–66). <https://doi.org/10.24156/jikk.2012.5.1.58>
- Emilia, E., Mulyana, R., Permatasari, T., Rassy, R. P., & Mutiara, E. (2022). Students' Nutrition Knowledge And Teachers' Perceptions Of Integrating Nutrition Messages Into Junior High School Curriculum. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 17(3), 149–156.
- Emilien, C., & Hollis, J. H. (2017). A Brief Review Of Salient Factors Influencing Adult Eating Behaviour. *Nutrition Research Reviews*, 30(2), 233–246.
- Emitrafatriona, & Friandi, R. (2021). *Hubungan Perilaku Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan IMT Pada Remaja Di SMAN 2 Sungai Penuh Tahun 2021*. 9–25.
- Fadhilah, F. H., Bagoes, W., & Shaluhiyah, Z. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6, 1–23.
- Fauziyyah, A. N., Mustakim, M., & Sofiany, I. R. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115–122.
- Febrina, E. (2020). *Gambaran Perilaku Makan dan Status Gizi pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan*. h
- Fitriana, N. (2018). Perilaku Makan Dan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 96.

- Fortuna, A., Mukhlas Fikri, A., Elvandari, M., Studi Gizi, P., Ilmu Kesehatan, F., & Singaperbangsa Karawang, U. (2022). Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jgk*, 14(2), 1–2.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gustantia, S. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Padang. *Skripsi Universitas Andalas*.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriya, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96.
- Hanum, N. (2018). Pengaruh Pendapatan, Jumlah Tanggungan Keluarga Dan Pendidikan Terhadap Pola Konsumsi Rumah Tangga Nelayan Di Desa Seuneubok Rambong Aceh Timur. *Jurnal Samudra Ekonomika*, 2(1), 75–84.
- Hardianto, Y., Rabia, R., Rijal, R., & Syahrul, S. (2020). The Physical Activity Level Of Adolescents And Its Correlation With The Nutritional And Socioeconomic Status In Indonesia. *Enfermeria Clinica*, 30, 317–320.
- Harjatmo, P. T., Par'i, M. . H., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi* (1st ed.). Kementerian Kesehatan RI.
- Hartini, D. A., Dewi, N. U., Aiman, U., Nurulfuadi, N., Ariani, A., & Fitriyah, S. I. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 17–25.
- Heinonen, I., Helajärvi, H., Pahkala, K., Heinonen, O. J., Hirvensalo, M., Pälve, K., Tammelin, T., M., Mikkilä, V., Viikari, J., & Raitakari, O. T. (2013). Sedentary Behaviours And Obesity In Adults: The Cardiovascular Risk In Young Finns Study. *BMJ Open*, 3(6).
- Herdiani, T. N., Manujung, V. H., & Mutiara, V. S. (2021). Study Literature Review Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 4(1), 59–66.
- Hidayat, M. . A., & Nurhayati, F. (2018). Analisis Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan Dan Pendapatan Orangtua. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 397–401.
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>

- Juliantara, R., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(3), 2031–2037.
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*. Jakarta: Peraturan Menteri Kesehatan, 1–96.
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020*. 78.
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73.
- Laenggeng, A. H., & Lumalang, Y. (2015). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Memilih Makanan Jajanan dengan Status Gizi Siswa SMP Negeri 1 Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako Vol.1 No.1, 1*, 49–57.
- Larson, N., Chen, Y., Wall, M., Winkler, M. R., Goldschmit, A. B., & Neumark-Sztainer, D. (2018). Personal, behavioral, and environmental predictors of healthy weight maintenance during the transition to adulthood. *Preventive Medicine*, 113(April), 80–90.
- Lathifah, D. N. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Smas It Raudhatul Jannah Kota Cilegon. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3)*, 248–253.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80.
- Lidiawati, M., Lumongga, N., & Anto. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Mdedika*, 4(1), 52–62.
- Llewellyn, C. H., & Fildes, A. (2017). Behavioural Susceptibility Theory: Professor Jane Wardle and the Role of Appetite in Genetic Risk of Obesity. *Current Obesity Reports*, 6(1), 38–45.
- Lofton, K. (2007). *Examining the Relationships Among Food Insecurity, Obesity, Stress and Emotional Eating Among Low Income Women*.
- Mardalena, I. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi dalam keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Masnar, A., Pinandoyo, B. D., & Astuti, B. A. (2021). *Ilmu Gizi Dasar*. Edugizi

Publishing.

- Miskiyah, A., & Briawan, D. (2022). Kualitas Diet, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja, Selama Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bogor (Diet Quality, Physical Activity, and Nutritional Status of Adolescents During the Covid-19 Pandemic in Bogor City). *J.Gizi Dietetik*, 1(1), 8–15.
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*, 01(01), 60–64.
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. *NUTRIZIONE*, 02(01), 1–9.
- Murdingrum, S., & Handayani, H. (2021). Efektifitas Media Edukasi Gizi Untuk Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 7(3), 53.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rhineka Cipta.
- Onis, M. De, Borghi, E., Arimond, M., Webb, P., Croft, T., Saha, K., De-regil, L. M., Thuita, F., Heidkamp, R., Krasevec, J., Hayashi, C., & Flores-ayala, R. (2019). *Prevalence thresholds for wasting , overweight and stunting in children under 5 years*. 22(1), 175–179.
- Pantaleon, M. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri Ii Kota Kupang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Purnama, N. L. A. (2019). Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57–62.
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8, 332–337.
- Rahayu, A. (2020). Pemeriksaan Status Gizi Indeks Massa Tubuh Menurut Umur untuk Deteksi Dini Status Gizi Tidak Normal pada Remaja Puteri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 150.
- Rahmayani, R. (2018). Hubungan pengetahuan, sikap dan tindakan hygiene sanitasi pedagang makanan jajanan di pinggir jalan. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 172.
- Ratih, R. H. (2020). Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambang. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(2), 95.
- Ritan, A. F. G., Murdhiono, W. R., & Syafitri, E. N. (2018). Hubungan Body Image Dengan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Obesitas Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta. *Ilmu Gizi*

Indonesia, 2(1), 25.

- Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), 39–50.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi. *Jurnal Biomedik : Jbm*, 12(2), 110–116.
- Rukmana, E., Permatasari, T., & Emilia, E. (2020). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Selama Pandemi COVID-19 Di Kota Medan. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 88–93.
- Septiani, R., Raharjo, B. B., & Artikel, I. (2017). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). *Public Health Perspective Journal*, 2(3), 262–269.
- Setyawan, F., Panunggal, B., Nuryanto, N., Syauqy, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Dengan Perilaku Makan Dari Luar Rumah Pada Remaja Di Kota Surakarta. *Journal of Nutrition College*, 8(4), 187–195.
- Setyorini, C., & Lieskusumastuti, A. D. (2020). Status Gizi Siswa Siswi Di Sma N 8 Surakarta. *Avicenna : Journal of Health Research*, 3(1), 141–148.
- Strien, van T., Cebolla, A., & Barrada, J. R. (2013). *Internal Structure and Measurement Invariance of the DEBQ*. 24(6), 503–509.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Supit, E. D., Mayulu, N., Bolang, A. S. L., & Kawengian, S. (2021). *Aktivitas Fisik dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19*. 13(28), 180–184.
- Supriasa, N. D. I., Bakri, B., & Fajar, I. (2014). *Penilaian Status Gizi* (2nd ed.). EGC.
- Tambajong, C. A., Malonda, N. S. ., & Kapantow, N. H. (2021). Gambaran Pola Makan Mahasiswa Semester II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM RATULANGI Manado Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(5), 24–29.
- Tepriandy, S., & Rochadi, R. K. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Status Gizi Siswa MAN Medan pada Masa Pandemi COVID-19. *Tropical Public Health Journal*, 1(1), 43–49.
- Thivel, D., Tremblay, A., Genin, M., Panahi, S., Rivière, D., & Duclos, M. (2018). Physical Activity, Inactivity, and Sedentary Behaviors: Definitions

and Implications in Occupational Health. *Frontiers in Public Health*, 6(October),

- Tresnanda, M. N. (2022). *Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa IPB Masa Pembelajaran Jarak Jauh*. 1(1), 1–7.
- Wahyuni, H., & Hanafi, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1), 6–10.
- Wahyuningsih, R., & Pratiwi, I. G. (2019). Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163.
- Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K., & Dewi, K. A. P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 214–222.
- Yunitasari, A. R., Sinaga, T., & Nurdiani, R. (2019). Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Status Gizi Dan Kebugaran Jasmani Guru Olahraga Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 197.
- Yusinthia, A. N., & Adriyanto. (2018). Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147–154.
- Zahra Amany, F., Ampera, D., Emilia, E., & Mutiara, E. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di SMP Swasta Al-Azhar Medan. *Sport and Nutrition Journal*, 4(2), 15–23.