

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	8
2.1 Kajian Teoretis	8
2.1.1. Pola Makan Remaja.....	8
2.1.2 Aktivitas fisik.....	13
2.1.3 <i>Body Image</i>	16
2.2 Penelitian yang Relevan	20
2.3 Kerangka Berpikir	21
2.4 Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Tempat, Waktu Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3 Desain Penelitian	26
3.4 Definisi Operasional.....	26

3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	27
3.6 Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2 Karakteristik Responden	39
4.1.3 Pola Makan	46
4.1.4 Aktivitas Fisik	51
4.1.5 <i>Body Image</i>	52
4.2 Pengujian Hipotesis	53
4.2.1 Hubungan Pola Makan dengan <i>Body Image</i> Remaja Putri	53
4.2.2 Hubungan Aktivitas Fisik dengan <i>Body Image</i> Remaja Putri	53
4.2.3 Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan <i>Body Image</i>	53
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	54
4.4 Keterbatasan Penelitian	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Simpulan	60
5.2 Implikasi	60
5.3 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	69