

## DAFTAR PUSTAKA

- Adigüzel, I., Onmuş, I. R. D., Mandiracioğlu, A., & Öcek, Z. A. (2021). Adaptation of the global physical activity questionnaire (GPAQ) into Turkish: A validation and reliability study. *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 67(2), 175–186.
- Aisyah, P., & Lestari, N. C. A. (2020). Hubungan Body Image Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri. *Zona Kebidanan*, 11(1), 1–7.
- Alfian, A., Abdullah, A., & Nurjannah, N. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 60–70.
- Amalia, L. (2007). Citra Tubuh (Body Image) Remaja Perempuan. *Musāwa Jurnal Studi Gender dan Islam*, 5(4), 441–464.
- Ammar, E. N., & Nurmala, I. (2020). Analisis Faktor Sosio-Kultural terhadap Dimensi Body Image pada Remaja. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1), 23–31.
- Anis, R. D., Galih, Y. Y., & Choiriyah, Z. (2019). Hubungan antara body image dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109–114.
- Aprilita, D., & Listyani, R. H. (2016). Representasi kecantikan perempuan dalam media sosial instagram. *Paradigma*, 04(03), 1–13.
- Arisman. (2002). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Pendapat*. Diakses tanggal 7 Juni 2023 melalui <https://www.bps.go.id/publication/2022/06/07/762b4c26471da63e74b3c174/statistik-pendapatan-februari-2022-.html>
- Balitbangkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Bima, S. Y. (2018). Hubungan Antara Masa Pubertas Dengan Perilaku Diet Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Woha. *Studi Keislaman dan Ilmu Pendidikan*. 6(1), 81-89.
- Cash, T. F. (2000). the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire. *Mbsrq Users' Manual*, 2(3), 1–12.
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* (6th ed.). Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Damayanti, D., Pritasari, & Tri, N. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Darni, J., Wahyuningsih, R., & Abdi, L. K. (2021). Aktivitas Fisik Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 6(2), 91–96.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61.
- Devaera, Y., Nasution, K., & Medise, B. (2021). Body image dissatisfaction and its impact on healthy eating habits in adolescents in Jakarta, Indonesia. *Int J Child Adolesc Health*, 14(3), 309–317.
- Djamaris, A. R. A. (2021). *Pemanfaatan Regresi Logistik Ordinal dan Multinomial dengan SPSS*. Jakarta: Universitas Bakrie
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). the Relationship of Parents' Education and Employment With the Nutritional Status of the Child. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 991–998.
- Ewen, R. B. (2020). *Workbook for Introductory Statistics for the Behavioral Sciences*. Bandung: Universitas Padjajaran.
- Fatimah, S., Abdullah, A., & Harris, A. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa. *SAGO Gizi Kesehatan*, 1(91), 185–194.
- Febrihartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia
- Fernando, M. L. (2019). Gambaran Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 07(01), 101–118.
- Flores C, F., Kamego-Tome, M., Zapata-Pachas, M. A., & Alvarado, G. F. (2017). Association between body image dissatisfaction and depressive symptoms in adolescents. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 39(4), 316–322.
- Foland, J. L. (2009). *Body Image and Body Valuation In Femle Participants of an Outdoor Education Program*. New York: University of New York.
- Galmiche, M., Déchelotte, P., Lambert, G., & Tavolacci, M. P. (2019). Prevalence of eating disorders over the 2000-2018 period: A systematic literature review. *American Journal of Clinical Nutrition*, 109(5), 1402–1413.
- Garianto, E., & Adiwino, B. (2022). Hubungan Motivasi Teman Sebaya Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Kesehatan*. 10(5), 532–538.
- Gentry, H. J. (2003). *Developing Adolescents*. America: American Psychological Association.

- Grogan, S. (2021). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children, Fourth Edition*. London: Routledge
- Jiotsa, B., Naccache, B., Duval, M., Rocher, B., & Grall-Bronnec, M. (2021). Social media use and body image disorders: Association between frequency of comparing one's own physical appearance to that of people being followed on social media and body dissatisfaction and drive for thinness. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(6), 1–14.
- Kadir, A. (2016). Kebiasaan makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*.6(1), 49–55.
- Kamaria, K., Vikram, M., & Ayiesah, R. (2016). Body image perception, body shape concern and body shape dissatisfaction among undergraduates students. *Jurnal Teknologi UTM*, 78(8), 37–42.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. Diakses tanggal 16 April 2023 melalui <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807%0Ahttp://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Manfaat Aktivitas Fisik Pada Remaja*. Diakses tanggal 16 April 2023 melalui <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-paru-kronik/page/32/apa-saja-manfaat-aktivitas-fisik-pada-remaja>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). PMK No. 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi. *Menkes RI 2019*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. *Permenkes RI No. 41 Tahun 2014*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pandemi Covid-19 Tingkatkan Resiko Obesitas Pada Anak*. Diakses tanggal 16 April 2023 melalui <https://www.kemkes.go.id/article/view/21032600005/pandemi-covid-19-tingkatkan-risiko-obesitas-pada-anak.html>
- Krisnani, H., Santoso, M. B., & Putri, D. (2017). Gangguan Makan Anorexia Nervosa Dan Bulimia Nervosa Pada Remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 399–447.
- Kusuma, M. H., & Krianto, T. (2018). Pengaruh Citra Tubuh, Perilaku Makan, dan Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja: Studi

Kasus pada SMA Negeri 12 DKI Jakarta. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 1(1), 23-31.

- Ma'sunnah, K., Pribadi, H. P., & Agnesia, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh Dan Gangguan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan Di Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 3(1), 207-214.
- Manangkabo, P., Kairupan, B. H. R., & Manampiring, A. E. (2021). Citra Tubuh, Pengetahuan, Sikap dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa pada Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(1), 7-13.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Muharam, R. R. (2019). Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 4(1), 14-20.
- Normate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 51-57.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Nurwijayanti, N. (2018). Pola Makan, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Berhubungan Dengan Prestasi Belajar Siswa SMK di Kota Kediri. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(1), 54-63.
- Oktavera, A., & Indriana, Y. (2018). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Komunikasi Interpersonal Orangtua - Remaja Dengan Penyesuaian Diri Remaja. *Jurnal EMPATI*, 6(4), 433-438.
- Pengpid, S., & Peltzer, K. (2018). Risk of disordered eating attitudes and its relation to mental health among university students in ASEAN. *Journal Entirely to Child and Adolescent Psychiatry*. 23(1), 349-355.
- Petrakaki, E., & Karakasidou, E. (2017). The Effect of Physical Activity and Gender on Well Being and Body Image of Adolescents. *Psychology*, 08(11), 1840-1856.
- Prasetyo, K. M. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Putra, A. (2015). Body Image dan Hubungannya dengan Aktivitas Berolahraga. *Penjaker*, 4(6), 88-97.
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R.,

- & Akib, T. C. (2019). *Buku Panduan Siswa AKSI BERGIZI*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rahmah, T. R., Permatasari, N., & Pada, T. (2019). Hubungan Antara Self Presentation Pada Media Sosial Dan Pembentukan Identitas Diri Pada Remaja Akhir. *Prosiding TEMILNAS XII*, 2(1), 133–143.
- Ritan, A. F. G., Murdhiono, W. R., & Syafitri, E. N. (2018). Hubungan body image dengan pola makan dan aktivitas fisik pada mahasiswa obesitas di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(1), 25-32.
- Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L., & Nurhasanah, P. (2022). Persen lemak tubuh, aktivitas fisik, body image, asupan energi, asupan karbohidrat berkorelasi dengan keragaman makanan pada remaja di perkotaan. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 114-126.
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 423–429.
- Saragih, I. S., Rupang, E. R., Siallagan, A., Purba, R. S., Studi, P., Keperawatan, S., Selayang, M., & Utara, S. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image Pada Remaja Kelas IX. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(4), 767–774.
- Sari, N. A., & Rahayu, S. P. (2022). Dampak Intensitas Mengakses Media Sosial Dengan Body Image Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Islam*, 1(2), 58–71.
- Sari, N. E., & Andriani, D. N. (2018). Hubungan Jumlah Uang Saku Dengan Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa Di Kota Madiun. *PROMOSI (Jurnal Pendidikan Ekonomi)*, 6(2), 80–84
- Sarwono, Sarlito W. 2011. *Psikologi Remaja*. (Edisi Revisi). Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*, 3(3), 142–148.
- Sulistyoningsih, H. (2015). Analisis Pengetahuan, Pola Makan, Dan Status Gizi Remaja Siswa Smp Ni Singaparna. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, 2(6), 55–66.
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), 95–100.

- Syahputra1, A., & Rifandi, D. (2021). Hubungan Intensitas Media Sosial Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Awal the Relationship Between Social Media Intensity and Self-Confidence in Early Adolescents. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 2615–2624.
- Tort-Nasarre, G., Pocallet, M. P., & Artigues-Barberà, E. (2021). The meaning and factors that influence the concept of body image: Systematic review and meta-ethnography from the perspectives of adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–16.
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk : Studi Cross Sectional Body Image Among Overweight and Non overweight Adolescent Girls : A Cross Sectional Study. *Amerta Nutrition*. 1(4), 398–405.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. Prosiding*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia
- World Health Organization. (2005). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*. Diakses tanggal 13 April 2023 melalui [https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/resources/GPAQ\\_Analysis\\_Guide.pdf](https://www.who.int/ncds/surveillance/steps/resources/GPAQ_Analysis_Guide.pdf)
- World Health Organization. (2018). *Kesehatan Remaja di Wilayah Asia Tenggara*. Diakses tanggal 13 April 2023 melalui <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- World Health Organization. (2021). *Noncommunicable Disease Surveillance, Monitoring and Reporting. Global physical activity questionnaire (GPAQ)*. Diakses tanggal 13 April 2023 melalui <https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/physical-activity-surveillance>
- Zubir. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMK Kesehatan Assyifa School Banda Aceh. *Serambi Sainia*, 6(2), 12–17.
- Zuvita, F., Arneliwati, A., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Body Image Pada Remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), 177-185.