

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI | ii |
| LEMBAR ORISINALITAS KARYA | iii |
| ABSTRAK BAHASA INDONESIA | v |
| ABSTRAK BAHASA INGGRIS | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| | |
| BAB I : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 3 |
| 1.3 Pembatasan Masalah | 4 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II : KAJIAN TEORI | |
| 2.1 Kerangka Teori | 7 |
| 2.1.1 Konsep <i>Inferiority Feelin</i> | 7 |
| 2.1.1.1 Pengertian <i>Inferiority Feeling</i> | 7 |
| 2.1.1.2 Aspek-aspek <i>Inferiority Feeling</i> | 9 |
| 2.1.1.3 Ciri-ciri <i>Inferiority Feeling</i> | 11 |
| 2.1.1.4 Factor factor penyebab <i>Inferiority Feeling</i> | 13 |
| 2.1.1.5 Dampak Sikap <i>Inferiority Feeling</i> | 14 |
| 2.1.1.6 Upaya Mengurangi Rasa <i>Inferiority Feeling</i> | 15 |
| 2.1.2 Konseling Kelompok | 16 |

| | |
|--|----|
| 2.1.2.1 Pengertian Konseling Kelompok | 16 |
| 2.1.2.2 Tujuan dan Manfaat Konseling Kelompok | 18 |
| 2.1.2.3 Azas-azas dalam Konseling Kelompok | 21 |
| 2.1.2.4 Tahap-tahap Konseling Kelompok | 22 |
| 2.1.3 Pendekatan <i>Rational Emotive Behavioral Therapy</i> | 23 |
| 2.1.3.1 Pengertian Pendekatan <i>Rational Emotive Behavioral Therapy</i> | 23 |
| 2.1.3.2 Analisis Dasar | 25 |
| 2.1.3.3 Tujuan Konseling <i>Rational Emotif Behavioral Therapy</i> | 27 |
| 2.1.3.4 Tahap-tahap <i>Konseling Rational Emotive Behavior Therapy</i> | 29 |
| 2.1.3.5 Teknik Konseling REBT | 33 |
| 2.2 Kerangka Berfikir..... | 33 |
| 2.3 Hipotesis Penelitian | 34 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Jenis Penelitian..... | 35 |
| 3.2 Tempat dan Waktu | 35 |
| 3.3 Subjek Penelitian..... | 36 |
| 3.4 Prosedur Rancangan Penelitian..... | 37 |
| 3.5 Variabel Penelitian | 38 |
| 3.6 Kontrol Varian | 39 |
| 3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data..... | 41 |
| 3.8 Teknik Analisis Data..... | 47 |
| 3.9 Uji Normalitas | 48 |
| 3.10 Uji Hipotesis | 49 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Gambaran umum Lokasi Penelitian | 51 |
| 4.2 Persiapan Penelitian | 52 |
| 4.2.1 Persiapan Administrasi..... | 52 |
| 4.2.2 Persiapan Alat Ukur | 52 |

| | |
|--|------------|
| 4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen..... | 52 |
| 4.3 Pelaksanaan Penelitian | 57 |
| 4.4 Deskripsi Hasil Penelitian | 58 |
| 4.5.1 Hasil <i>Pre-test Inferiority Feeling</i> | 59 |
| 4.5.2 Hasil <i>Post-test Inferiority Feeling</i> | 62 |
| 4.5.3 Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test Inferiority Feeling</i> | 65 |
| 4.6 Pengujian Hipotesis..... | 68 |
| 4.7 Pembahasan Hasil Penelitian | 69 |
| | |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan | 80 |
| 5.2 Saran..... | 81 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 83 |
| LAMPIRAN..... | 86 |
| RIWAYAT HIDUP | 144 |

