

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Perumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	7
2.1 Kajian Teoritis.....	7
2.1.1 Aktivitas Fisik.....	7
2.1.2 Asupan Makan.....	11
2.1.3 Status Gizi Pada Remaja.....	13
2.2 Penelitian Relevan.....	15
2.3 Kerangka Berpikir.....	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.3 Desain Penelitian.....	23
3.4 Definisi Operasional.....	23
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6 Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	33
4.2 Karakteristik Responden.....	34
4.3 Aktivitas Fisik.....	39
4.4 Asupan Makan.....	40
4.5 Status Gizi.....	41
4.6 Hubungan Aktivitas Fisik (X ₁) dengan Status Gizi (Y) pada Remaja.....	42
4.7 Hubungan Asupan Makan (X ₂) dengan Status Gizi (Y) pada Remaja.....	43

4.8 Hubungan Aktivitas Fisik (X_1) dan Asupan Makan (X_2) dengan Status Gizi (Y) pada Remaja.....	44
4.9 Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Simpulan.....	55
5.2 Implikasi.....	56
5.3 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	63



THE
Character Building
 UNIVERSITY