

**PENGEMBANGAN ALAT *BAG POWER* UNTUK  
LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN  
PADA ATLET PENCAK SILAT**



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**THE** *Character Building*  
**UNIVERSITY** OLEH :  
**AGUNG WAHYU ALDINATAMA**  
NIM : 6182121001

**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KE OLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2023**