

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1.1. Samsak .....	4
Gambar 2.1. <i>Flowchart</i> .....	7
Gambar 2.2 Gambar Otot Lengan .....	21
Gambar 2.3 Hirarki kekuatan .....	23
Gambar 2.4 <i>Bag Power</i> .....	25
Gambar 3.1 Langkah-langkah <i>Research and Development (R&amp;D)</i> .....	27
Gambar 4.1 <i>Bag Power</i> .....	43
Gambar 4.2 Pegangan Alat sebelum direvisi .....	51
Gambar 4.3 Pengerjaan revisi pegangan alat .....	52
Gambar 4.4 Variasi berat <i>Bag Power</i> , 4 kg, 6 kg, dan 8 kg .....	52
Gambar 4.5 <i>Bag Power</i> dengan variasi berat 4 Kilogram .....	53
Gambar 4.6 <i>Bag Power</i> dengan variasi berat 6 Kilogram .....	53
Gambar 4.7 <i>Bag Power</i> dengan variasi berat 8 Kilogram .....	53
Gambar 4.8 Tampak keseluruhan <i>Bag Power</i> .....	54
Gambar 4.9 Tampak <i>Bag Power</i> dari salah satu sisi .....	54
Gambar 4.10 Resleting bagian luar <i>Bag Power</i> .....	55
Gambar 4.11 Bagian dalam <i>Bag Power</i> .....	55