

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari uji coba dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa pengembangan video tutorial pembelajaran olahraga renang gaya dada pada siswa di SMP adalah suatu terobosan baru dalam dunia PJOK yang dimana didalamnya terdapat materi pembelajaran olahraga renang gaya dada yang disesuaikan buku pedoman pembelajaran, RPP dan silabus yang bisa membuat siswa lebih cekatan atau aktif bergerak serta memahami apa yang mereka harus lakukan. Dari hasil angket ahli pada uji coba kecil dan uji coba besar menyatakan bahwa pengembangan media pembelajaran berbasis video tutorial pembelajaran olahraga renang gaya dada ini sangat layak digunakan pada pembelajaran PJOK khususnya materi renang gaya dada, semoga kedepannya pengembangan media pembelajaran lebih banyak dan lebih kreatif dari ini. Maka dapat disimpulkan bahwa mata pembelajaran pendidikan jasmani materi olahraga renang (aktivitas dalam air) menggunakan media video tutorial dapat meningkatkan teknik dasar renang gaya dada, dimana dapat kita lihat juga di penelitian yang relevan bahwa media video tutorial membantu dan meningkatkan siswa dalam proses pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani dalam materi apapun.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil uji coba lapangan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa kepada peneliti berikutnya yang ingin mengembangkan media vidio tutorial pembelajaran olahraga renang gaya dada pada siswa SMP hendaknya juga diteliti lebih lanjut dan dikembangkan lagi dari segi fisik medianya sehingga diperoleh produk yang lebih sempurna, agar pengembangan media pembelajaran vidio tutorial pembelajaran olahraga renang gaya dada ini dapat digunakan oleh para guru untuk pembelajaran yang lebih baik kedepannya, maka sebaiknya dicetak video lebih banyak lagi, sehingga nantinya para guru dapat memahami dengan baik, dan dapat mengaplikasikannya.