

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGHANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatas Masalah	7
1.4 Rumusan Penelitian	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
2.1 Kerangka Teoritis	9
2.1.1 Hakikat Pendidikan Jasmani.....	9
2.1.2 Hakikat Olahraga Renang.....	13
2.1.3 Landasan Teori Penggunaan Media Pembelajaran	28
2.1.4 Hakikat Media Pembelajaran	29

2.1.5 Vidio Pembelajaran.....	35
2.1.6 Hasil Belajar	39
2.1.7 Pengertian <i>Self Check</i>	40
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	40
2.2 Kerangka Berpikir	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Model Penelitian.....	44
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	44
3.3 Sampel Uji Coba.....	44
3.4 Metode Penelitian dan Langkah-langkah Pengembangan	45
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.2 Pembahasan	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71