

ABSTRAK

**Mulawarman Daulay, NIM 6181210006, “Pengaruh Permainan Sasaran Target Terhadap Kemampuan Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Klub Sepak Bola Galas FC Pintu Padang Kab. Tapanuli Selatan”. Pembimbing: (Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si. Apt)
Skripsi : Jurusan Ilmu Keolahragaan, Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2022.**

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya pengetahuan pemain sepak bola Galas FC Pintu Padang Kab. Tapanuli Selatan terhadap teknik melakukan *shooting*, perkenaan kaki pada bola tidak tepat dan tidak adanya objek untuk dijadikan sasaran pada saat ingin berlatih teknik *shooting*, sehingga melakukan *shooting* tidak akurat atau tidak tepat sasaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan sasaran target terhadap kemampuan ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada pemain sepak bola Galas FC Pintu Padang. Penelitian ini dilaksanakan di di Jln. Mandailing-Padang Sidempuan Km 19 Desa Pintu Padang Kec. Batang Angkola Kab. Tapanuli Selatan Provinsi Sumatera Utara. Jenis penelitian ini adalah eksperimen *one group pretest posttest design* dengan perlakuan sebanyak 16 kali latihan. Populasi dalam penelitian ini adalah klub sepak bola Galas FC Pintu Padang Kab. Tapanuli Selatan yang berjumlah 15 orang pemain aktif. Adapun teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling karena seluruh pemain Galas FC Pintu Padang yang berjumlah 15 orang pemain aktif dijadikan sebagai sampel penelitian. Teknik analisis data yang digunakan untuk uji normalitas adalah *One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test* dan uji homogenitas menggunakan uji *f* (*Levene*), sedangkan uji hipotesis menggunakan *Paired Sample t-Test* dengan bantuan SPSS versi 26.

Hasil analisis data diperoleh nilai rata-rata hasil pretest sebesar 72,67 sedangkan rata-rata hasil posttest sebesar 103,33. Dari hasil analisis data yang diperoleh bahwa data hasil belajar berdistribusi normal dengan sig. $0,200 > 0,05$, homogen dengan Sig. $0,777 > 0,05$. Hasil uji hipotesis menunjukkan diperoleh hasil t_{hitung} sebesar 4,041 dan nilai signifikansi sebesar 0,001. Kemudian nilai tersebut dibandingkan dengan nilai t_{tabel} dengan dk $n - 1$ pada taraf signifikan adalah 2,14 dengan demikian $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($4,041 > 2,14$) dan nilai signifikansi yaitu $0,001 < 0,05$, dalam hal ini hipotesis tersebut menolak H_0 dan menerima H_a .

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh permainan sasaran target terhadap kemampuan ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada para pemain klub sepak bola Galas FC Pintu Padang.

Kata Kunci: Sepak Bola, Permainan Sasaran Target, Kemampuan *Shooting*.