

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh permainan sasaran target terhadap kemampuan ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada pemain sepak bola Galas FC Pintu Padang.

1.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah diperoleh, maka adapun saran yang dapat diajukan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi pemain Galas FC Pintu Padang dapat dijadikan panduan dalam meningkatkan kemampuan ketepatan *shooting* dengan permainan sasaran target dalam permainan sepak bola.
2. Bagi pelatih Galas FC Pintu Padang dapat digunakan sebagai sumber informasi tentang metode dan rancangan latihan dalam meningkatkan ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola.
3. Bahan acuan bagi peneliti selanjutnya, yang ingin memperdalam penelitian tentang ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola.