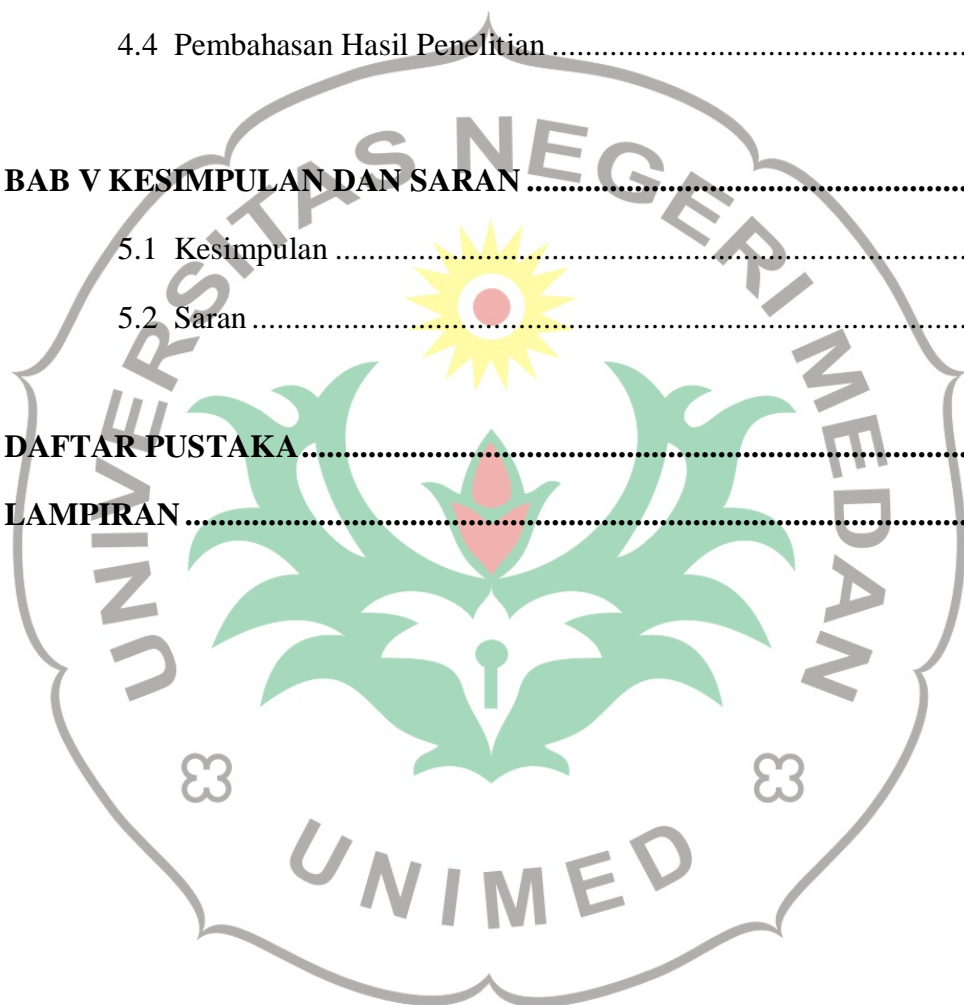


DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	8
2.1 Deskripsi Konseptual.....	8
2.1.1 Permainan Bola Basket	8
2.1.2 Keterampilan <i>Shooting</i> Bola Basket.....	10
2.1.3 Kekuatan otot	23
2.1.4 Otot Yang Terlibat Dalam Gerakan <i>Shooting</i> Bola Basket ..	24

2.1.5 Latihan	28
2.1.6 <i>Push- Up</i>	35
2.1.7 <i>Pull- Up</i>	37
2.1.8 Profil SMA Negeri 11 Medan	38
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	40
2.3 Kerangka berpikir.....	41
2.4 Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
3.1.1 Lokasi Penelitian.....	43
3.1.2 Waktu Penelitian.....	43
3.2 Populasi dan Sampel.....	43
3.2.1 Populasi.....	43
3.2.2 Sampel.....	43
3.3 Metode Penelitian.....	44
3.4 Desain Penelitian.....	45
3.5 Defenisi Operasional	45
3.6 Instrumen Penelitian.....	46
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	49
3.8 Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	53
4.2 Hasil Analisis data.....	57
4.2.1 Uji Normalitas	57
4.2.2 Uji Homogenitas.....	58

4.3 Analisis Data penelitian	58
4.3.1 Analisis Statistik inferensial	58
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68



THE
Character Building
 UNIVERSITY